



# なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会  
生活支援相談員  
R1.11.1発行  
Vol. 86

各地に甚大な被害をもたらした台風19号をはじめ近年自然災害が続発しております。被害に遭われた皆様には心よりお見舞い申し上げます。被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。まち全体が赤や黄色に色づきとても紅葉の綺麗な季節になりましたね。日に日に寒さが増していき秋、霜月ですね。本格的な冬将軍到来の前に冬支度は進んでいらっしゃいますか？今年の冬は暖冬になるかもとのウワサも！？でも米沢の冬は油断禁物スタッドレスタイヤの交換はお早めに！！温かい美味しい物を食べて免疫力を高め、元気に米沢の厳しい冬を乗りきりましょう。

## 第3回 「#ロンこの指と〜まれっ!」

開催報告!! 令和元年10月25日(金)

「おいしいケーキとクッキー」講習会を開催しました。  
みなさんと、楽しいひとときを過ごしました。



《果物がいっぱいの洋菓子を堪能しました。》



私たち生活支援相談員が  
「雪若丸」  
お届けに伺います



昨年に引き続き、山形県から皆さんに、昨年デビューした新米「雪若丸」の進呈があります。11月から避難されている皆さんのお宅に訪問し、各種相談窓口の情報と一緒にお届けしています。年内には皆さんのお手元へ確実に届けたいとは考えていますが、遅れた際にはどうぞご了承ください。生活の困り事、不安なこと、要望などがありましたら、是非お聞かせ頂ければと思います。

日中、お仕事されている方、用事がありご不在の方もおられると思いますが、できるだけ多くの皆さんとお会いしてお届けしたいと思っています。ご連絡(都合の良い時間など)のご協力をよろしくお願い致します。

不明な点がございましたら  
生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

☎ 0238-24-7881



“まちのお地藏さん” (健康一口メモ)

Vol.54

『病と共に生きる、健康に生きるー共感と承認』

仏教は、人生を苦しみという観点から解き明かそうとします。苦しみから解脱する方法が説かれています。とはいえ、そうした方法ではいかんともなすがたい苦しみがあったところに満ち溢れています。臨床現場で目の当たりにする苦しみには、終わることのないような、なかなか解決方法の見出されないような苦しみ、痛みが少なくありません。しかし、それは臨床現場に限られたことではないでしょう。人間の苦しみを相対評価して大きい小さいを言うことはできません。そこには人間を圧倒する苦があり、そして精いっぱい人間がいる。自分だけの苦みの世界に埋没し、世界とのつながりが見失われてしまう場合があります。そうすると苦しみは際限のないものになってしまいます。

被災地で傾聴ボランティアの人とお会いする機会がありました。そういう人間苦を前にして、「自分はきくことしかできない」と自嘲気味におっしゃっていました。人間の力ではどうすることもできない苦を目の当たりにしながらそれでもただ聴くほかはない、ただ聴くだけという一心。ただはなし、ただ聴くという空間に何が起きているか、そこに括目すべきものがあります。

人間の真心はただ承認されることを求めている。ただ聴くという一心が、そこに込められた共感が、ただ語ることと共鳴して、自分だけの苦の世界から解放される。共感共鳴して、世界とのつながりを取り戻す力を与える。そのまま承認されることで、そのままから解放される力が与えられる。新しく生きるための手掛かりがつかめる。そういう営みに触れるときに、どこまでが人間業なのか、正直不思議に思われるのです。

Dr. 小林 恒司


# 11月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 市民公開講演会 14:00～15:30 伝国の杜置賜文化ホール  秋の収穫市(軽トラ市) 10:00～15:00 伝国の杜前広場
3 <b>文化の日</b>	4 <b>振替休日</b>	5	6 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター  米沢市・市民福祉大会 第1部 13:30～ 第2部 15:00～ 伝国の杜置賜文化ホール	7	8  <b>11/8(金) スマイル第15弾 「絶景・三淵渓谷 通り抜け参拝」の 船旅へ出かけま せんか? すこやかセンター 発8:30、着15:20</b>	9 ボニージャックス&ベイビー・ブー 13:30～ 伝国の杜置賜文化ホール  わくわく多言語講座 14:00～16:00 すこやかセンター
10 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺  キッズキッチン 10:30～13:30 置賜総合文化センター	11	12	13 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	14	15	16 親子で楽しくリトミック 10:30～12:00 米沢市児童会館  地域での助け合い! ちょっとした防災・減災 10:00～14:00 すこやかセンター
17 米沢吹奏楽愛好会 定期演奏会 14:00～ 米沢市市民文化会館  館山りんごスイーツCafé 15:00～16:30 上杉城史苑  おきたま歌謡フェスティバル 11:30～ 伝国の杜置賜文化ホール	18	19	20 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター  まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター  ふくしま就職応援センター 相談会13:00～15:00 すこやかセンター	21	22 アロマを楽しむワークショップ 19:00～ 広場カフェはるにれ	23 <b>勤労感謝の日</b> 親子参加型子育て応援 & ワークショップ 14:00～16:00 伝国の杜置賜文化ホール  館山りんご販売会 10:00～ JA山形おきたま米沢集荷場 アロマを楽しむワークショップ 10:30/13:30 広場カフェはるにれ
24 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺  米沢フィルハーモニー管弦 楽団演奏会 13:30～ 伝国の杜置賜文化ホール  人形劇の日 10:30～12:00 米沢市児童会館	25 マザーズおしごと相談会 10:30～12:00 ハローワーク米沢	26	27 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	28 ウッディコンサート 19:00～ ナセBA	29	30 おいでクリスマス会 13:30～18:00 万世コミュニティセンター  やまがたパンマルシエ 10:00～16:00 山形ビッグウイング  たけの子10周年記念公演 9:00～17:00 松川コミュニティセンター

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

編集後記 

雪の足音が近付いている昨今、ささやかれている言葉が「雪」のことです。皆さん、令和に入って、初めての冬を迎えますが、備えは万全ですか？また、日没が早まるこの時期は、交通事故が多発する傾向にあります。自動車の点灯は、早めの対応で交通安全に気をつけたいものです。

※ 皆さん、お身体を大切にしてお過ごしてください。

島