



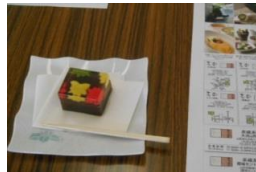
霜月11月です。日に日に寒さが増していきます。雪への備えはお済みですか。初雪の便りもそろそろですね。これからやってくる本格的な雪の季節に対して、ちょっと気持ちが下降気味の方もいるかもしれませんが、悪いことばかりでもないかも? 寒いからこそおいしい食べ物も出てきますね。熱々の鍋物やおでんや熱燗(?) そして、「そば王国」として有名な山形県。そばのおいしい季節です。県内各地で新そばまつりが行なわれます。絶品の山形そばの食べ比べもいいですね～ さあ、ワクワクしてきました。

第8回 「#ロン この指と～まれっ!」 開催報告!! 平成30年10月16日(火)

おいしい緑茶、味わいませんか?



米沢市でお茶や『(株)桑名園本店』を営む井上御夫婦による「おいしい緑茶の入れ方」講習会を開催しました。みなさんと、楽しいひとときを過ごしました。



「雪若丸」

お届けに伺います



昨年に引き続き、山形県から皆さんに、今年デビューした新米「雪若丸」の進呈があります。11月から私たち生活支援相談員が避難されている全世帯を訪問し、各種相談窓口の情報と一緒にお届けしています。年内にはみなさんのお手元へ確実に届けたいと考えていますが、遅れることもどうぞご了承ください。今の生活でのお困りのことやこれから不安なことや要望などがありましたら、是非ちょっとだけでもお聞かせ頂ければと思います。

日中、お仕事されている方、用事がありご不在の方おられると思いますが、できるだけ多くのお手元へお届けしたいと思っていますので、ご連絡(都合の良い時間)などご協力よろしくお願いします。

不明な点がございましたら生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

☎ 0238-24-7881



“まちのお地藏さん” (健康一口メモ) Vol.42

『依存なしに生きる一耐性のできることをの喜びとは』

アルコールによって得られる酩酊感も、いつしか失われていき、多くのアルコールを要求することになります。何かを達成したときの喜びもその時限りのものでやがて失われていきます。こうありたいという理想イメージに同一化する喜びも一時のものです。むしろたどり着けなかったことの苦しみの方が多くことでしょう。何かを手に入れる喜びも、手に入れた途端に手元からすり抜けてしまいます。権力を手中にした多くの人間のその後の転落をみると、力を手に入れ、それを行使することにそのうち甘んじていられなくなり、「もっともっと」となっていく様が手にとるように分かります。

あらゆる依存の特徴に、耐性があります。当初の喜び、快楽を反芻しようとするときに、その快楽の強度が目減りしてきてしまう。だから、別の快楽を求めたり、さらなる強度を求めるようになるのです。

物語に登場する「ドン・ファン」は理想の女性を追い求め、その女性が理想に合致しないとみてとると捨ててしまい、別の女性を求め続ける人間として描かれます。依存的人間の典型例です。我々のなかにドン・ファンが住んでいないとは言いきれません。

それでは、「耐性ができることはない」「依存することのない」「失われることのない」喜びはあるでしょうか。この問いに答えられる人は、依存症に縁なく生きていける人に違いありません。被災地でそういう多くの人間に出会ってきました。様々な苦悩、困難と共にいながら、感謝、畏敬の念を忘れず、開かれた心をもって、今をいつくむように生きている人間にです。

Dr. 小林 恒司

11月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 洛中洛外図を楽しむ 19:00～20:30 上杉博物館	3 文化の日 むかしむかしをきこう 14:00～ 上杉博物館
4 月釜 10:00～15:00 座の文化伝承館 和の祭典 13:30～ 米沢市市民文化会館	5	6 米沢市市民福祉大会 13:30～ 伝国の杜置賜文化ホール スペシャルままカフェ 和菓子づくり10:00～ 置賜総合文化センター	7 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	8	9	10 秋の収穫市(軽トラ市) 10:00～15:00 伝国の杜前広場 金剛流能公演 14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール
11 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺 民謡と踊りと太鼓の会 13:00～ 置賜総合文化センター	12 マサースおしごと相談会 セミナー10:30～, 相談11:30～ ハローワーク米沢	13	14 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ふくしま就職応援センター 相談会13:00～15:00 すこやかセンター 健康寿命を延ばそう 9:30～12:00 ナセBA	15 華の会体験教室 13:30～15:30 置賜総合文化センター	16	17 おしょうしな語りのつどい 13:30～ すこやかセンター よねようまつり2018 9:15～11:45 米沢養護学校
18 米沢吹奏楽愛好会 定期演奏会 14:00～ 米沢市市民文化会館 館山りんご販売会 13:00～16:00 上杉城史苑入口 つくってあそぼう 15:00～16:00 米沢市児童会館	19	20	21 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター おきたま歌謡フェス 12:00～ 伝国の杜置賜文化ホール	22 生活支援相談員 企画イベント 11/22(木) 民話の里へ出かけ ませんか? すこやかセンター 発10:00、着14:40 ウッディコンサート 19:00～ ナセBA	23 勤労感謝の日 米沢市民健康セミナー 13:00～ 伝国の杜置賜文化ホール ペーダー駅伝大会 10:50スタート 米沢第二中学校	24
25 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺 米沢フィルハーモニー管弦 楽団演奏会 14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール 人形劇の日 10:30～12:00 米沢市児童会館	26	27	28 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	29	30	

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

編集後記

10月末に、紅葉狩りに出掛けて来ました。山肌の木々は、色とりどりの景色が見られ、心が癒されました。また、目の保養にもなり、楽しい一日を過ごすことが出来ました。皆さん、紅葉狩りにお出掛けしてみたいはいかがでしょう？

雪の足音が近付いている昨今、ささやかれている言葉が、「雪」の事です。今年の冬は、原油の高騰も有り、生活にも影響が心配されます。雪の量も程ほどにと願っています！皆さんの、降雪の予測はどうですか？

※ 皆さん、お身体を大切にしてお過ごしください！

島