



11月4日(土)に、待望の東北中央自動車道の福島・(日本一長い無料トンネル)・米沢間が開通。これから避難元との行き来がぐっと便利になります。そして、まもなく招かざる客“冬将軍”の到来です。皆さん、冬支度は進んで(済んで)いますか? 暖房機、スタットレスタイヤ、冬用ワイパー、除雪用具、防寒着、厚手の下着、冬靴、雪囲い、スキー用具、そして熱燗と湯豆腐も。

現在の避難者数をお知らせします。置賜地区(3市5町)合計で717人、約233世帯、山形県合計では2,246人の方がおります。この冬は2,246人全員の皆さんの温かい気持ちと身体で暖冬になるかも!? 私からの期待を込めたお願いです。(H)

## 第4回 「#ロン この指と〜まれっ!」 開催報告!! 平成29年10月17日(火) 自家焙煎珈琲、味わいませんか?



講師の菅原夫妻♪



新庄市で珈琲店「bino」を営む  
コーヒーマイスター菅原夫妻によ  
る「自家焙煎珈琲」講座を開催。  
久しぶりの再会もあり、みんな  
楽しいひとときを過ごしました。

80℃位の最適温度でいれます。チーフ外も好評でした。



仕入れた段階での珈琲生豆  
には欠点豆や不純物も。



沢山の話がはずんだ昼食交流となりました。



## つや姫 お届けに 伺います



山形県から、避難されている全世帯に、  
新米「つや姫」の進呈があります。

米沢市は、生活支援相談員が訪問しお  
届けしますが、市内全域を回るため、日  
数がかかります。年内にはみなさんのお  
手元に届くように、とは考えていますが、  
遅れることも。どうぞご了承ください。

また、各種相談窓口等のご紹介もさせ  
ていただきます。

今の生活でお困りのことなどがありまし  
たら、お聞かせいただければと思います。

日中、お仕事されている方、用事があり  
ご不在の方、おられると思いますが、でき  
るだけ多くの方のみなさんの所へお届けし  
たいと思っていますので、ご協力よろしくお  
願いします。

不明な点がございましたら  
生活支援相談員までお問い合わせ下さい。



## “まちのお地藏さん” (健康一口メモ) Vol.30

『発達の問題から、成長のビジョンへーその1』

発達障害について聞くことが多くなったこの頃ですが、だからこそ誤解も  
多く認められるように思います。完全な発達を遂げている人間がない  
以上、あらゆる人間が発達不完全と言えます。そこに、人間の成長の可  
能性もあります。我々の中に薄められた形で発達の不完全性は表現さ  
れています。

自分の感覚にマッチすれば受け入れたり、実行できたりするけれども、  
感覚にマッチしないことは拒絶し、手も付けないという人がいます。一つ  
の発達障害の特徴です。どう対応すればいいでしょう。それは、まずち  
らが彼らの感覚を理解し、共感するところから始まります。我々の共感的  
な理解で包む込み、そのうえで、我々の世界に少しずつお誘いしてい  
くのです。そうすることで本人の感覚のマッチする領域を少しずつ広げてい  
くことができるのです。

ひるがえってみますと、こういう特徴は我々も身に覚えがないわけでは  
ありません。自分の感覚にマッチしているかどうかを検証し、マッチしてい  
なければ心理的な抵抗を築いてしまう。これを我々もほぼ無意識のうち  
に行っています。その心理的な抵抗が、時に人を被害的にさせ、また他  
者の悪意を深読みさせてしまいます。そもそもそのことでエネルギーが奪  
われて疲れてしまいます。このエネルギーの無駄遣いをやめて、自分の  
感覚を新しい世界に開いていくことができるかどうか、そのことを発達障  
害の人たちから問いかけてられているように思うのです。これから発達の  
問題から成長のビジョンを探っていきましょう。 Dr. 小林 恒司

# 11月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 きっさ万世 10:00~12:00 万世コミュニティセンター  ふくしま就職応援センター 相談会10:00~12:00 万世コミュニティセンター	2 米沢三中合唱祭 9:00~ 伝国の杜置賜文化ホール	3 <b>文化の日</b> 東北文化の日 上杉博物館 入館無料  博物館バックヤードツアー 10:00~12:00 上杉博物館  イリアとスペインのロック 音楽 15:00~ 伝国の杜置賜文化ホール	4 東北中央自動車道 福島・米沢間開通 15:00~各インターチェンジ  おきたま産直市 8:00~9:00 置賜総合支庁  米沢お宝まるごと収穫祭 10:00~16:00(4日,5日) 米沢織・染織工房わくわく館
5 米沢工業高校吹奏楽 部演奏会 14:00~ 伝国の杜置賜文化ホール  米沢ステージフェスティバル 13:30~ 米沢市市民文化会館  本郷一歌謡教室 発表会 14:00~ 置賜総合文化センター	6	7	8 米沢市・市民福祉大会 13:30~ 伝国の杜置賜文化ホール  きっさ万世 10:00~12:00 万世コミュニティセンター  KMAダンスエクササイズ 10:30~12:00 万世コミュニティセンター	9 おしょうしな市 12:00~13:00 置賜総合支庁ホール	10 ままカフェサロン 10:00~14:00 置賜総合文化センター  米沢五中合唱 コンクール 10:10~ 伝国の杜置賜文化ホール  11/11・野菜づくり 10:00~ 12:00 フードバンク山形 ・人生いつでも「今」から始まる 14:00~ 伝国の杜置賜文化ホール	11 今後の暮らし相談会 11:00~15:00 置賜総合文化センター  秋の収穫市(軽トラ市) 10:00~15:00 伝国の杜前広場  ありがとうマルシェ 10:00~16:00 青空保育たけの子
12 ありがとうマルシェ 10:00~15:00 青空保育たけの子  オーガニックフェスタ米沢 9:30~14:00 米沢総合卸売センターPAL  アカデミーストリング合奏団 演奏会 16:00~ 伝国の杜置賜文化ホール	13 マサースおしごと相談会 セミナー10:30~,相談12:00~ ハローワーク米沢	14	15 きっさ万世 10:00~12:00 万世コミュニティセンター  まちの保健室 10:00~12:00 万世コミュニティセンター  ふくしま就職応援センター 相談会13:00~15:00 すこやかセンター	16 華の会体験教室 13:30~15:30 置賜総合文化センター	17 生活支援相談員 企画イベント <b>11/17(金)</b> 心安らく時間過ご しませんか? すこやかセンター 発10:00、着14:00	18 米沢藩士の仕事と教養 14:00~16:00 伝国の杜大会議室  マジカルパーティー 15:00~ 三條かの記念館
19 甲子大黒天例祭 御祈禱10:00, 12:00 小野川温泉  クリスマスマーケット 11:00~15:00 DARAKE農園&里山アトリエの森  米沢吹奏楽愛好会 コンサート 14:00~ 米沢市市民文化会館	20 11/19・館山りんごス イーツCafé 15:00~ 16:30 上杉城址苑	21 11/22・おしょうしな 市 12:00~13:00 置賜総合支庁ホール ・日本・スペイン交流フェス 前夜祭 19:30~	22 きっさ万世 10:00~12:00 万世コミュニティセンター  チェロコンサート 10:30~ 万世コミュニティセンター  KMAダンスエクササイズ 10:30~12:00 万世コミュニティセンター	23 <b>勤労感謝の日</b> 館山りんご即売 10:00~15:30 JAおきたま館山選果場  飯豊トライアングル 合唱祭 13:30~ 米沢市市民文化会館  アロマテラピーフェスティバル 10:00~17:00 山形まなび館(山形市)	24 ままカフェサロン 10:00~14:00 置賜総合文化センター  11/23・日本・スペイン交 流フェス 13:30~16:00 伝国の杜置賜文化ホール	25 ムーミンのクリスマスカードづくり 10:00~15:00 伝国の杜体験学習室  山大・米短・米栄大吹奏楽 定期演奏会 16:30~ 米沢市市民文化会館  野菜づくり 10:00~12:00 ワコイン食事会 12:00~ フードバンク山形
26 人形劇の日 10:30~12:00 米沢市児童会館  東部小吹奏楽演奏会 13:30~ 東部コミュニティセンター  米沢フィルハーモニー管弦 楽団演奏会 14:00~ 伝国の杜置賜文化ホール	27	28	29 きっさ万世 10:00~12:00 万世コミュニティセンター	30		

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

## 編集後記

先月末、福島市に行ってきました。東北中央道開通も間近。もしかしたらこの国道13号を通ることもなくなるのかと思い、感慨深いものがありました。避難当初、何度も何度も家財道具を運んで往復したこと、吹雪の日、一寸先も見えず恐怖に震えたことなどが、それこそ、走馬灯のように思い出されました。身の危険さえ覚える交通の難所の栗子越えがなくなるその日がいつになるのかが、我が家の最大の関心事でした(主人が福島市に通勤している)。そして、その日は11月4日に。たぶんこの日付の発表に一番驚いたのは我が家。なんとその日は主人の誕生日なのです。大きな大きなプレゼントとなりました。

森