

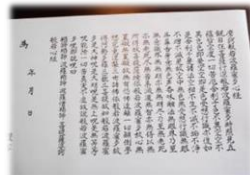


なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会
生活支援相談員
H29.9.1発行
Vol. 60

『あれから50年』……死者・行方不明142人(新潟県134人、山形県8人)
1967年(昭和42年)8月28日に起きた「羽越水害」の犠牲者です。当時、戦後最悪の豪雨による被害規模でした。皆さんからは「米沢は自然災害がなくて安心して暮らせる」とのお褒めの言葉を頂いていますが、羽越水害では特に置賜地方で被害が大きく米沢市で4人の犠牲者が出ました。まちの消防団関係者が氾濫した松川に架かる橋を見に行き濁流に吞まれ帰らぬ人となってしまいました。
これから米沢市でも地震などの自然災害、特に集中豪雨が心配されます。天災は忘れた頃にやってきます。是非、皆さんにも過去の災害を教訓として風化させることなく日頃からの防災、減災意識を持って頂きたいと思います。
【 母なる川、最上川も時には牙をむく 】

「#ロン この指と〜まれっ!」 第3回 開催報告!! 平成29年8月28日 社協と写経をしましょう。



南陽市泉高院の山岸住職においでいただき、写経を行いました。集中力アップ、脳活性化、字の上達、姿勢改善と、良い事ばかりの写経。日頃の雑事を忘れて写経に没頭。静かな時が流れました。心がリラックスした後は、みなでおいしいお弁当とお話。身も心も満たされた時間でした。次回は10月開催予定です。



ばい かじびとう 南ぬ風人まーちゃんうーぼー

「まーちゃんうーぼー」の歌を聞いたことがありますか？ まーちゃんバンドを率い、島唄やオリジナル曲、ブドウリ太鼓やパイヤダンスなど、老若男女みんなで楽しめるステージを展開中です。米沢では平成25年の米澤産業まつり、平成26年と平成29年の3.11復興祈念式典時に演奏していただきました。

風人(かじびと)とは自然と共に生きる人、うーぼー(宇宙の帆)は宇宙の風を感じ、愛と希望を届ける人の意味です。

東日本大震災直後からは、福島県の子どもの命を守るため実家の沖縄県西表島の民宿を利用し『西表島☆わくわく疎開ツアー』で支援を続けています。米沢に避難されたお子さんの参加もありました。

「まーちゃんうーぼー」のファンの方そして、まだ聞いたことがない方朗報です。



9月23日(土)
12時頃から

ステージイベントにてライブ演奏があります。一緒に唄って、踊って、みんなで盛り上がりましょう。「へい！へい！ほーーー！」



“まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) Vol.28

『気づき意識によって健康に一等身大の自己に目覚める』

外来をやっていると、罪悪感にとらわれている人に出会うことが少なくありません。一般の方の中にも何かにつけて、自分を責めるような思考にとらわれている方がいらっしゃいます。この罪悪感の起源は深い所にあつて、幼少期にさかのぼることもあります。人間は望むと望まざるとに関わらず、色んな役割を背負わされている、意識的にも無意識的にもです。その役割は、幼少期からの家庭、学校などの社会での適応のために身に着けた武器とも言えるし、癖ともいえます。それがしなやかに演じられているのであればいいのですが、固定化されているときに悪さをします。「自分を無にしても、周囲の期待に応じる自分でなければならない」「誰かのために、何かのために完璧をきす自己でなければならない」「誰かを助け、教え、導ける自分でなければならない」こういう言葉に出会う度にこの人は、ここまでたどり着くまでに大変な苦勞をされたのだろうなと思います。生き抜くためにこういう役を演じなくてはならなかったのだと思います。こういう役を演じ続けているうちは、等身大の自己に目覚めることができません。罪意識はこういう役を演じることができない自分に対して抱かれています。そういう役を演じることに自分は無力であったという気づきに貫かれたときに、人は罪意識から離れはじめ等身大の自分に目覚めていきます。自分が日ごろ演じている役について振り返ってみることは有意義でしょう。

Dr. 小林 恒司

9月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 フルート演奏会 15:00～16:00 置賜総合文化センターホール	2 おきたま産直市 8:00～9:00 置賜総合支庁玄関前 音楽の絵本 11:00～ 米沢市市民文化会館 大草原のローマ物語翻訳家 谷口由美子講演会14:00～ 伝国の杜大会議室
3 白子神社祭 9:00～ 白子神社境内 米沢商業吹奏楽部 定期演奏会 14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール こまつ☆んめもんアベレス 10:00～15:00(コスノードーム前広場(川西町))	4 マサダのおしごと相談会 セミナー10:30～、相談12:00～ ハローワーク米沢	5	6 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	7	8 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 9/9 ・野菜づくり 10:00～12:00 フードバンク山形(畑) ・西吾妻山秋一番フェスティバル 天元台高原	9 たけのこ甲狀腺検査 10:30～15:30 青空保育たけの子 東光蔵開き 10:00～16:30 小嶋総本店 むかしむかしをきこう 14:00～ 伝国の杜体験学習室
10 山形県能楽の祭典 9:30～16:30 伝国の杜置賜文化ホール 東光蔵開き 10:00～15:00 小嶋総本店 米沢男性合唱団 定期演奏会 14:00～ 米沢市市民文化会館	11 3B体操体験会 13:30～15:00 松川コミュニティセンター 9/10 ・よねざわクエスト 9:00～13:00 西條天満公園集合 ・西吾妻山秋一番フェスティバル 天元台高原	12 置賜三十三観音研修会 8:45～15:30 市役所駐車場集合 野の花交流会 10:00～13:00 置賜総合文化センター 山形県少年の主張 置賜大会 13:00～ 伝国の杜大会議室	13 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター KMAダンスエクササイズ 10:30～12:00 万世コミュニティセンター 無料法律相談会 10:00～15:00 すこやかセンター	14 おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁売店前	15 秋の山野草展 9:00～17:00 南部コミュニティセンター	16 秋の山野草展 9:00～17:00 南部コミュニティセンター
17 めろめろぱんち 11:00～19:00 八幡原公園 ドラマチック戎市 10:00～15:30 あら町商店街 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺	18 敬老の日 米沢六中吹奏楽部 演奏会 14:00～ 米沢市市民文化会館 3B体操体験会 13:30～15:00 松川コミュニティセンター 9/17 秋の山野草展 9:00～16:00 南部コミュニティセンター	19	20 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ふくしま生活・就職応援 センター相談会 13:00～15:00 すこやかセンター	21 華の会体験教室 13:30～15:50 置賜総合文化センター 9/20「バスの日」 市民バス全路線、循環 バス南回り 終日無料 乗り放題	22 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 9/23 ・野菜づくり 10:00～12:00 フードバンク山形(畑) ・ワンコイン食事会 12:00～ フードバンク山形	23 秋分の日 なせばなる秋まつり 10:00～17:00 松が岬公園周辺 米沢卸売団地まつり 9:00～14:00 米沢卸売団地 つくってあそぼう ハグライダー-15:00～16:00 米沢市児童会館
24 なせばなる秋まつり 10:00～16:00 松が岬公園周辺 米沢五中吹奏楽部 演奏会 14:00～ 米沢市市民文化会館 伴淳映画祭2016 10:30、13:30、15:30 伝国の杜置賜文化ホール	25 9/24 ・三沢きのこ展・鑑定会 9:00～16:00 三沢コミュニティセンター ・秋の市民トレーニング 8:20～15:30 天元台高原	26 生活支援相談員 企画イベント 9/26(火) ほっこり温泉 ケアハウス基点 他 (村山市)	27 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター KMAダンスエクササイズ 10:30～12:00 万世コミュニティセンター	28 おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁売店前 ウッディコンサート 19:00～ ナセ B A	29 ワイヤークラフト講座 9:30～12:00 南部コミュニティセンター	30 樹脂絵具で描くステンドグラス 10:00～15:00 伝国の杜体験学習室 食農体験教室 10:00～15:00 青空保育たけの子

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。
詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

編集後記

秋の気配を感じる今日この頃です。今夏は厳しい暑さと近年にない長寿台風の影響もあって、皆さん、体調管理には大変ご苦労なされたのではないのでしょうか？

山形県内、9月に入ると秋の風物詩「芋煮」のシーズンです。米沢でも河川敷で「芋煮会」が行われます。野外で食べるのもおいしいですよ。皆さんも、是非、芋煮を堪能しては如何でしょうか？

※ 今後も、訪問の際、お気軽にお声掛けください。

島