



# なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会  
生活支援相談員  
H29.5.1発行  
Vol. 56

風薫る5月。鯉のぼりが風になびき、子どもたちの元気な声がひととき大きく聞こえる季節となりました。先日訪問時に、「避難して来た時1年生だった子が、この春、中学生になりました。」としみじみ話されるのを聞き、6年という歳月の重さを感じました。そんな6年という歳月を経て、国の方針が変わり、区域外避難の方への借上げ住宅の無償提供が終了となってしまいました。それぞれのご家庭の判断で、やむなく戻られた方、他の地域へ移られた方がおられ、米沢市内の避難者数は減りましたが、避難を続けている方たちへの米沢市の支援や思いは変わりなく続いております。この度、『なじょしたあ』の紙面を通して、市長の思いをみなさんにお届けしたいという事で寄稿していただきましたので、ここにご紹介いたします。

米沢市長 **中川 勝**



雪も消え、市内のあちこちで花々が咲き始めているこの頃、細やかな日々の変化で春の訪れを感じます。ここ米沢の春は、まつりとともに本番を迎え、多くの方に米沢の素晴らしさを知っていただける季節です。

さて、震災から6年、区域外避難者への住宅供与の終了や避難指示区域の一部解除等、避難されている方々を取りまく環境は大きな変化の時期にあります。本市には現在165世帯、483名の方が避難されており、故郷を離れて不安な暮らしを送られていることを思うと胸が痛みます。避難が長期化し、皆様が抱えている課題も多様化している今、お一人おひとりに寄り添いながら支援していくことが必要であると感じております。「避難者支援センターおいで」を中心に、市としても日々の生活が春の日差しのように暖かく色鮮やかなものとなりますよう今後ともできるだけの支援に努めてまいりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

## 「サロン この指と〜まれっ!」 第1回

開催報告!! 平成29年4月25日(火)

避難者支援センターおいでの上野寛さんを講師に迎えフラワーアレンジメント体験と交流会を行いました。外の桜も見頃の中、だんごも堪能しました。



## “まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) Vol.24

『こころの健康を探求する—同一化という病2』

かつて、後輩につまらないことで深く悩んでいる人がいました。激しく自分を責めて悔いていました。誠実な人だと思われました。しかし不思議なことに同じ誤りを3回も繰り返すに至って何かがおかしいと感じるようになりました。からくりはこうです。「自分は失敗してしまった人間である。しかし、その自分を罰することができる自分でもある。自分は理想を目指して生きている人間でもある」という形でガス抜きを行っていたのです。理想だけを見てあるがままを見ていませんでした。この究極形が侍の切腹です。武士道にあるまじきことをした自分を滅ぼすことを通じて、武士道という理想に同一化する。それはあるがままからの逃避に過ぎないのです。そしてそこには武士道を体現した生身の人間はいません。理想に同一化して、自分を罰することを通じて自分を変えることはできません。「自分を罰することで自分を変えることができましたでしょうか」と問うてイエスと答えた人に一人として出会ったことはありません。侍として美しく死ぬことよりも泥だらけになって生きることの方が難しく尊いと思います。あるがままに泥だらけになって生きながら、いつしかその泥の中からダイヤモンドをつかみ取る。そういう人間こそが本当の英雄です。侍ではなくて。臨床場面でも、被災地においてもたくさんの英雄に出会ってきました。あるがままを生き、あるがままを理解し、あるがままから自由になる精神にです。

Dr. 小林 恒司

# 5月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 米沢上杉祭り 鯉供養祭 14:00～ 上杉神社神池前 魂の響演 10:30～14:00 伝国の杜前広場	2 4/29～5/3 献茶祭11:00～ 上杉神社 武禘式軍団行列 16:30～17:30 上杉神社→上杉家廟所 武禘式 18:30～ 松川河川敷	3 <b>憲法記念日</b> きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター みこし渡御 9:30～ 南部小前スタート 上杉軍団行列 10:20～興譲小スタート 川中島合戦14:00～ 松川河川敷	4 <b>みどりの日</b> こども狂言「さくらに 舞う会」13:00～ 伝国の杜「能舞台」 まちなかアート市場 10:00～18:00 ナセBA よねざわ昆虫館ワ ショップ 10:00～15:00 よねざわ昆虫館	5 <b>こどもの日</b> 児童会館「こども の日」9:30～17:00 米沢市児童会館 かわりかぶとに挑戦! 14:00～ 伝国の杜体験学習室 子どもの日 米沢市上杉博物館 高校生以下入館無料	6 まちなかアート市場 10:00～18:00 ナセBA 5/5・まちなかア ート市場 10:00～18:00 ナセBA ・よねざわ昆虫館ワ ショップ 10:00～15:00 よねざわ昆虫館
7 まちなかアート市場 10:00～17:00 ナセBA 米沢興譲館高校 吹奏楽演奏 14:00～ 米沢市市民文化会館 森のムッレ教室 10:00～12:00 青空保育たけの子	8	9	10 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター KMAダンスエクササイズ 10:30～12:00 万世コミュニティセンター ふくしま就職応援センター 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	11 おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁ホ ール	12 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 5/13 三沢春の山野 草展 9:00～17:00 三沢コミュニティセンター	13 つくってあそぼう 折り紙15:00～16:00 米沢市児童会館 戦国時代展を見る 14:00～17:00 伝国の杜大会議室 万世春の山野草展 9:00～17:00 万世コミュニティセンター
14 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺 三沢春の山野草展 9:00～15:00 三沢コミュニティセンター 万世春の山野草展 9:00～16:00 万世コミュニティセンター	15 5/14 嚶鳴女声合唱 団コンサート 18:30～ 米沢興譲教会礼拝堂	16	17 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ふくしま就職応援センター 13:00～15:00 置賜総合文化センター	18 <b>5/18(木) ほっこり温泉 8:30～17:00 寒河江市</b> 生活支援相談員 企画イベント 国際博物館の日 米沢市 上杉博物館入館無料	19 ナイトツアー-ようこそ夜の博 物館へ19:00～20:30 米沢市上杉博物館	20 伝国座公演「梵天丸」 17:30～ 伝国の杜置賜文化ホール 食農体験教室 10:00～13:00 青空保育たけの子
21 伝国座公演「梵天丸」 14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール ドラマチック戎市 10:00～15:30 桐町通り商店会路上 米沢市合唱祭 10:00～15:30 米沢市市民文化会館	22 マサース おしごと相談会 センター10:30～、相談11:30～ ハローワーク 米沢	23	24 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター KMAダンスエクササイズ 10:30～12:00 万世コミュニティセンター	25 おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁ホ ール 押し花体験教室 13:30～15:30 置賜総合文化センター	26 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 原子力損害賠償個別 相談会 10:00～16:00 置賜総合文化センター	27 米沢女声合唱団 演奏会'17 18:30～ 米沢市市民文化会館
28 米沢田んぼアート田植え 体験9:00～13:00 三沢コミュニティセンター集合 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺	29	30	31 チャレンジデー 0:00～21:00 米沢市内 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター KMAダンスエクササイズ 10:30～12:00 万世コミュニティセンター			

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

## 編集後記

県内各地、色々な花々の開花で最も景観が美しい時節になりました。

『花いっぱい“やまがた”へ行こう!』キャンペーンを行っています。

この機会を利用して、行楽地へお出かけして見てリフレッシュしては如何でしょうか!

私たち生活支援相談員、皆さんに今後も色々な情報提供・イベント等の企画していければと思っています。

また、4月から新たにサロンの企画を立ち上げました。是非、参加して頂ければ幸いです。

島