

7月の予定&救急臨番病院

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ヨガ療法 10時~12時	3 ももりん 10:15~12時	4 きっさ万世 お茶会 10時~12時	5 ままカフェ 10時~14時	6	7 成島ふれあい動物園 10:30~15:30 小野川ほたる祭
8 成島ふれあい動物園 10:30~15:30 小野川ほたる祭	9	10 ももりん 10:15~12時	11 きっさ万世 お茶会 10時~12時	12 ままカフェ 10時~14時	13	14 成島ふれあい動物園 10:30~15:30
15 成島ふれあい動物園 10:30~15:30	16 海の日	17 ももりん 10:15~12時	18 きっさ万世 お茶会 10時~12時	19 ままカフェ 10時~14時	20 野の花交流会 10時~13時	21
22 マジックショー 13:30~15時 Y-1ゲルゲラブリ 11時~20時	23	24 ももりん 10:15~12時	25 きっさ万世 お茶会 10時~12時	26 ままカフェ 10時~14時	27	28 成島ふれあい動物園 10:30~15:30
29 成島ふれあい動物園 10:30~15:30	30 東北花火大会 19:30~21時	31 ももりん 10:15~12時	1	2	3	4

なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会

生活支援相談員

H24.7.1発行

Vol. 5

梅雨明けが待ち遠しい、そして恐怖!?(^_^;)の夏休みが始まる7月です。海の日もある7月。米沢には“海”がないけど、米沢からは日本海に海水浴に行く家族が多いんです。太平洋とは違った感じの海。夕日もキレイ☆ですよ。みんなに見て欲しいな。

そして、7/30は『東北花火大会』8/3は『水上花火大会』お祭り目白押しです。米沢の花火楽しんでみてね☆



6月にイベントを2つ開催させていただきました。たくさんの参加を頂きありがとうございました。みなさんの笑顔紹介しま〜す。

よねざわちよっぴり体験ツアー



スマイル マザーズ ミニ×2 ツアー



救急輪番病院 7月

できるだけ通常の診療時間に受診しましょう!

日	月	火	水	木	金	土
1 舟山	2 市立	3 三友堂	4 市立	5 三友堂	6 市立	7 舟山
8 市立	9 三友堂	10 市立	11 三友堂	12 市立	13 舟山	14 市立
15 三友堂	16 市立	17 三友堂	18 市立	19 舟山	20 市立	21 三友堂
22 市立	23 三友堂	24 市立	25 舟山	26 市立	27 三友堂	28 市立
29 三友堂	30 市立	31 三友堂				

救急患者の診療時間

- 市立病院 ☎22-2450
- 8時30分~翌日8時30分 三友堂病院 ☎24-3700
- 17時 ~翌日8時30分 舟山病院 ☎23-4435

☆上記予定は申込の必要なものもあります。詳しくは米沢市社会福祉協議会までお問い合わせ下さい。



米沢市平日夜間・休日診療所

※場所はずこやかセンターに隣接しています

TEL:0238-22-9922

	休日診療	平日夜間診療
診療科目	内科・小児科	内科・小児科
診療日	休日、祝日、12月31日 1月2日、1月3日	月曜日から金曜日まで (休日診療日を除く)
診療時間	9:00~17:00	19:00~21:30
受付時間	8:30~11:30 13:00~16:30	18:30~21:00

◆救急輪番病院制について

米沢市の救急輪番病院制は休日・夜間の急病や病状の悪化など、入院治療が必要な重症な救急患者を受け入れるための制度です。

こんな事知りたい!こんな事載せてほしい!そんなご意見お待ちしております。

温泉王国 やまがた

米沢八湯 編



山形県は、どの市町村にも『温泉』がある“温泉王国”なんです。
 米沢には“秘湯”といわれる温泉もあるんですよ。(芸能人がお喜びで来てる!?とか… (*^_^*))
 まだまだ知られてないそんな秘湯も含め、今回はご紹介!!
 外に出るのも良い季節になったから『温泉』で良い汗かこうよ!

〈白布温泉〉(しらぶ) 米沢駅から車で30分
 奥州三高湯のひとつとして知られた700年の歴史のある温泉です。
 スキーが楽しめる天元台、白布大滝、白布三十三観音などの名所があります。
 [効能] 胃腸病・リウマチ・皮膚病・神経諸病など

〈新高湯温泉〉(しんたかゆ) 米沢駅から車で35分
 天元台に向かうロープウェイから見える山の中にある一軒宿。秘湯ならではの天然自噴自家原泉、5か所の露天風呂が人気です。
 [効能] 切り傷・やけど・神経痛・リウマチ・糖尿病・婦人病

〈滑川温泉〉(なめかわ) 米沢駅から車で55分
 開湯220年。歴史ある温泉です。近くに日本の滝百選に選ばれた「滑川大滝」がある。自炊出来る湯治場として貴重な宿。乳白色の湯と雄大な景観が満喫できる。
 [効能] 胃腸病・リウマチ・神経痛・皮膚創傷

〈五色温泉〉(ごしき) 米沢駅から車で45分
 立ち上る五色の湯けむりから発見され、各藩主に受け継がれてきた温泉です。古くから「子宝の湯」として知られる温泉。春の新緑・秋の紅葉は絶景です。
 [効能] 切り傷・やけど・慢性婦人病・慢性皮膚炎・胃腸病

〈小野川温泉〉(おのがわ) 米沢駅から車で25分
 1200年の歴史を持つ「小野小町」由来の温泉です。病に倒れた小町がこのお湯につかり、健康と美しさを取り戻したといわれています。「ふるさといきもの里」に認定されている「ほたるの里」です。
 [効能] 皮膚病・婦人病・切り傷・神経痛・やけど

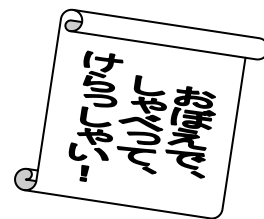
〈大平温泉〉(おおだいら) 米沢駅から車で45分
 山の頂上付近に車を置き、今度は谷に向かって一気に坂をかけるように「トッパ」をすること20分。つり橋を渡るとようやく辿り着く秘湯です。11月上旬迄の半年限定の温泉です。
 [効能] 胃腸病・皮膚病・高血圧・リウマチ・慢性便秘

〈姥湯温泉〉(うばゆ) 米沢駅から車で70分
 山形県で一番標高の高い1250mにある温泉で景観も県内一といわれています。室町時代後期創業という歴史ある温泉。乳白色の露天風呂です。
 [効能] 慢性胃腸病・湿疹・神経痛・高血圧症・動脈硬化症・糖尿病・慢性婦人病・皮膚病

〈湯の沢温泉〉(ゆのさわ) 米沢駅から車で15分
 約300年以前の諸国温泉効能鑑の全国前頭にも載っている温泉。無味無臭で温まりやすく冷めにくい肌にやさしいお湯です。
 [効能] 外傷・皮膚病・リウマチ・神経病

米沢弁講座

〈第二回〉

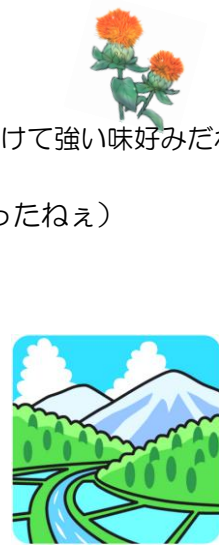


好評につき早くも〈第二回目〉です。
 米沢に来て、地元の人と話した時…『何言ってるんだろ???』『聞きづらい…』『怒っているのかな?』『私も使ってみたい!話してみたい』などなど…
 いろんな方言についての声をお聞きしました。

だから!!米沢弁、覚えて話してみませんか!?もっと米沢が見えてくるかも!!

山形弁で一番簡単な方言は「けえ」「くう」(「たべてえ」「たべるう」)なんです。そして、「おしょうしな」が一番聞くけど、他によく聞く米沢弁を揃えてみました。

- ☆ あだげる〈じゃれあう・騒ぐ〉
子供に…そごらであだげんな!(その辺で騒ぐな!)
- ☆ かんくらい〈強い味好み〉
そがいに醤油かけてかんくらいだなあ(そんなに醤油をかけて強い味好みだね)
- ☆ おがる〈成長する〉
植えたきゅうりおがったなあ(植えたきゅうり大きくなったねえ)
- ☆ かまね〈気にしない〉
そがなこど、かまねえ(そんな事、気にしない~(*^^)v)
- ☆ たわえ(い)ない〈愚かな・とんでもない〉
たわえ(い)ないごどしてえ(とんでもないことしてえ)
- ☆ ねっちょ〈凝り性・辛抱強い〉
ねっちょにしてんなあ(凝った事してるなあ)
- ☆ しゃえこ〈おせっかい〉
しゃえこすんなずう(おせっかいするなあ)



もっと、わからない「米沢弁」「山形弁」があったら教えて下さいね。

頑張ってるよ!!な話・みんなに知ってもらいたい!!という情報をお持ちの方!こんな事知りたい!という話。などなど…
 訪問員が何った時でも、お電話にてのご連絡でも大丈夫です。ぜひお教え下さいね。

編集後記

「順流治水」米沢市名誉市民「我妻栄氏」による上杉鷹山公御入部600周年記念の書です。人間には、自然との共生こそが肝要だと痛感します。
 米沢は、7・8月と蒸し暑い日が続きます。お体には十分御慈愛下さい。(兵)
 7月から、訪問ペアが変わりました。ご挨拶に伺いますのでよろしく願います。
 いろいろなご連絡はこちら…
 米沢市社会福祉協議会 0238-24-7881 生活支援相談員 まで