


センターより

◆◇住み替え・引越しなどで、住所が変わったみなさまへ◆◇  
～ 国や避難元からの重要なお知らせは届いていますか？ ～

引越し等で住所が変わった方は、下記へ住所変更の手続きをお願いします。国や避難元からの大切な情報やお知らせ等が確実にお手元に届くよう、お手続きください。郵便局の転送サービスをご利用中の方も、転送期限内のお手続きをお勧めします。

<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 県民健康調査（甲状腺検査等）</li> </ul>	福島県立医科大学 ふくしま国際医療科学センター 放射線医学 県民健康管理センター ☎024-549-5130
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 民間施設等異動届 </li> <li>・ 全国避難者情報システム</li> </ul>	山形市避難者交流支援センター ☎023-625-2185 または 山形市防災対策課 ☎023-641-1212  ※山形市内での同居家族の変更や、お知らせDMの発送停止も受け付けています。お忙しい方はお電話での受け付けも可能です。

協力：ふくしま生活・就職応援センター

就 労

◆◇ふくしま就職相談会を開催します◆◇  
～ 来年3月帰還予定の方、早めに地元の就職情報を確認しませんか？ ～ ◆◇

来年3月までの帰還を予定されている方、帰福後の仕事について一度確認してみませんか？  
とりあえず現状を知りたいという方も、引越しなどで忙しくなる前にぜひ一度ご利用ください。  
「ご相談メニュー」をご参考の上、お気軽にお申し込みください。個別相談会は何度でもご参加いただけます。

☆ **10月19日(木)** 午後1:30～3:30

☆ 対象：どなたでも

就労場所や就労形態は問いません

☆ 会場：山形市避難者交流支援センター

☆ 申込み：10/17㊦切（電話申込OK）

※雇用保険受給中の方が参加された場合、求職活動実績になりません（利用証明書を発行します）

◆ご相談メニュー◆

お申し込みの際、相談内容をお伝えください。  
必要な資料をご用意します。

- ① 転職・再就職のために
- ② パートで働きたい
- ③ フルタイムで働きたい
- ④ 資格を活かして働きたい
- ⑤ 応募書類の書き方
- ⑥ 求人票の読み解き方
- ⑦ 面接の受け方・模擬面接
- ⑧ 上記以外の就職相談
- ⑨ Fターン・福島で働きたい

①～⑧は  
福島県以外の  
勤務地にも  
対応します



協力：山形県看護協会

健 康

◆◇まちの保健室 ～健康管理に月に一度のチェックを～◆◇

実りの秋。食べ物がおいしい季節は、気温の低下とともに体調を崩しやすい季節でもあります。  
なんとなく不調…、そんなときは看護師さんと一緒に、カラダの声に耳を傾けてみませんか？

☆ **10月20日(金)** 午前10:00～12:00

☆ 対象：どなたでも

☆ 会場：山形市避難者交流支援センター

☆ 申込みは要りません。直接お越しください。

まちの保健室 ☆ 健康チェックのながれ

- ① 体組成計でカラダの状態を数値化
- ② 指先で分かる血管年齢測定
- ③ 血圧測定
- ④ ハンドマッサージ
- ⑤ さとカフェで水分補給♪



## 地域別交流会

### ◆◇浜通り交流会を開催します◆◇

～大切な財産を失わないために～詐欺防止の講話つき

福島県浜通り出身の方、交流会を開催します。今回は多発している詐欺事件に巻き込まれないための「詐欺防止の講話」つきです。最新の情報と知識を味方につけて、大切な財産を守りましょう。山形市外からのご参加も大歓迎です。お誘い合わせのうえお出掛けください。

- ☆10月26日(木)午後1:30～3:30
- ☆会場：山形市避難者交流支援センター
- ☆対象：福島県浜通り地方ご出身の方
- ☆申込みは要りません。
- 直接会場へお越しください。



#### ●詐欺防止の講話

～大切な財産を失わないために～

講師：東北財務局山形財務事務所



- ・最近の「振り込め詐欺」の手口
- ・許せない！賠償金が狙われている！…など

## セミナー/交流会

### ◆◇帰福ママの会 ～出張 ままカフェ@ふくしま～◆◇

福島への帰還を検討中のみなさま、ふくしま生活の再スタートにあたり、現在の日々の生活や先に帰福したママたちの様子、気になるあれこれを具体的に聞いてみませんか？今年度の「帰福ママの会」は2回開催です。



- ①11月16日(木) 午前10:30～午後1:00  
「やっぱり気になる、放射線のこと・人間関係のこと  
～給食・学校・家族・ママ友…について聞いてみよう～」

※1:30より引き続き  
ふくしま就職相談会・  
福島県相談窓口も  
ご利用いただけます

- ②2月24日(土) 午前10:30～午後1:00  
「帰福前に聞いておきたい、放射線のこと・人間関係のこと  
～給食・学校・保養…について帰福後も話せるように～」

※平日はお仕事の方も  
ぜひご参加ください

- ☆対象：福島県より自主避難中の方
- ☆ランチつき
- ☆託児つき（1～4歳・要申込）
- ☆申込み：①11/12（日）×切  
②2/20（火）×切



2回連続の参加や、  
昨年参加された方も  
大歓迎です！

#### 【託児ご利用の方へ】



- ☆託児時間は10:30～ランチタイム迄
- ☆持ち物

- ・おむつ
- ・着替え（暖房で汗をかく場合あり）
- ・おやつ、飲み物、ランチ  
（食べ慣れたものをご持参ください。  
アレルギー等を考慮し、飲食物は  
大人のみとさせていただきます）



## 【福島県相談窓口 開設しています】

当センター内 毎月第1・3木曜日 午後1:30～4:00



避難指示区域等の借上げ住宅供与期間についてや、  
民間賃貸住宅の家賃補助の追加申請（平成28年收入要件による）など、  
新たな制度について疑問やご質問はありませんか？  
ちょっとした疑問やご相談もお伺いいたします。どうぞご利用ください。

☆詳細はお知らせの記事をご覧ください☆

◆◆ マリンバピアチェーレ  
音楽と絵本の贈りもの ◆◆

マリンバだけのアンサンブルユニット、マリンバピアチェーレのコンサートに、20名様をご招待。0歳からOKの心がワクワクする楽しいコンサートです。

【東根公演】

☆10月15日(日) 午前10:30~11:30

☆会場：東根市さくらんぼタントクルセンター

【山形公演】

☆10月29日(日) 午前10:30~11:30

☆会場：遊学館ホール

☆両会場とも「赤ちゃんサロン」を開設します。プレママ・プレパパもどうぞ。

☆時間：午前10:00~12:00

☆20名様ご招待のお申込み先

マリンバピアチェーレ事務局

☎090-5234-1223 (木村)



詳しいチラシは  
当センターでも  
お配りしています



センターからのお知らせ

次回は10月27日発行予定です



山形市避難者交流支援センター

開館時間 午前9:30~午後5:00

月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)

〒990-0075 山形市落合町1

山形市総合スポーツセンター3F

TEL: 023-625-2185 FAX: 625-2191

福島県相談窓口…第1・3木曜日 (13:30~16:00)

福島市相談窓口…第1水曜日 (10:30~15:00)

避難者定住サポート窓口開設中

10/19	木	<b>福島県相談窓口 (13:30~16:00)</b> 小さなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ ※申込不要・直接お越しください
		<b>ふくしま就職相談会 (13:30~15:30)</b> みなさまの転職・再就職を応援します! ※申込〆切: 10/17(火)
		<b>さとカフェ (10:00~15:00)</b> ほんのり秋メニューでお待ちしています♪ ※申込不要・時間内の出入り自由です
20	金	<b>まちの保健室 (10:00~12:00)</b> 夏の疲れは出ていませんか? ※申込不要・直接お越しください
		<b>さとカフェ (10:00~15:00)</b> こだわりコーヒーでゆっくりしませんか♪ ※申込不要・時間内の出入り自由です
26	木	<b>浜通り交流会 (13:30~15:30)</b> 詐欺防止講和つきスペシャル! 最新の情報と知識を味方につけましょう ※申込不要・直接お越しください
11/1	水	<b>福島市相談窓口 (10:30~15:00)</b> 子ども医療費申請は毎月10日〆切です ※申込不要・直接お越しください
2	木	<b>福島県相談窓口 (13:30~16:00)</b> 小さなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ ※申込不要・直接お越しください
16	木	<b>帰福ママの会~出張ままカフェ@ふくしま~ (10:30~13:00) ※ランチ&amp;託児つき</b> 放射線のこと・人間関係のこと… 気になることを具体的に聞いてみませんか? ※申込〆切: 11/12(日)
		<b>福島県相談窓口 (13:30~16:00)</b> 小さなご質問・ご相談も遠慮なくどうぞ ※申込不要・直接お越しください
		<b>ふくしま就職相談会SP (13:30~15:30)</b> Fターン・福島で働きたい方向けの セミナー&個別相談会開催 ※申込〆切: 11/14(火)
		<b>さとカフェ (10:00~15:00)</b> こだわりコーヒーでゆっくりしませんか♪ ※申込不要・時間内の出入り自由です
17	金	<b>まちの保健室 (10:00~12:00)</b> 夏の疲れは出ていませんか? ※申込不要・直接お越しください
		<b>さとカフェ (10:00~15:00)</b> こだわりコーヒーでゆっくりしませんか♪ ※申込不要・時間内の出入り自由です
23	木	<b>浜通り交流会 (13:30~15:30)</b> 同郷の方とお話しませんか? ※申込不要・直接お越しください
☆申込み/問合せ: 山形市避難者交流支援センター ☎023-625-2185		

