

**福島県より**

◆◇平成28年度相談窓口・日程変更のお知らせ◆◇

4/8発行の「センターよりお知らせNo.128」にてご案内済みの「平成28（2016）年度の当センターにおける相談窓口」について、日程が変更になりましたのご案内いたします。相談をご予定されていた方におきましては、ご不便をお掛けいたします事をお詫び申し上げます。

福島県相談窓口	6月より 第1・3（木）	午後1:30～4:00	福島県職員による相談窓口 ※5月は祝日の関係で、 5/12・26の開設です
ふくしま就職相談会	6月より 第3（木）	午後1:30～3:30	福島県内の就職相談（要申込） ※福島県相談窓口に合わせて 変更します。ワンストップ窓口 としてご利用ください。

※「福島市相談窓口」および「まちの保健室」は既報の通り開設いたします。

**福島県より/教育**

◆◇県外へ避難している小・中学生の保護者のみなさまへ  
～福島県派遣教師のご案内～◆◇

福島県教育委員会では、震災の影響により他県の市町村立小学校または中学校に転入・入学した児童・生徒が在籍する学校の教育活動を行いながら、避難児童・生徒のケアにあたるため、教員派遣しています。直接相談したり情報提供を依頼することもできますので、派遣教員の配置校へご連絡ください。なお、派遣教員は配置校で学級担任や授業を担当していますので、お電話は放課後等、時間帯にご配慮いただけますようお願いいたします。



【お問合せ先】 福島県教育庁 義務教育課 ☎024-521-7761

【山形市近郊の派遣教員連絡先】

関東永輔先生 山形市立桜田小学校 ☎023-624-5083  
齋藤祐一先生 山形市立第十中学校 ☎023-643-1236

**子育て**

◆◇村山保健所「こどもの健康相談(託児あり)」のご案内◆◇

村山保健所では小児科医師による面接相談をしております。託児もありますので、お子さんを遊ばせながら、ゆっくりとご相談することができます。

【主な相談内容】

- ・育児についての悩みごと…
- ・こどもの発達について聞きたい…
- ・こどもの体や、病気について知りたい…
- ・その他、お子さんのことで普段気になっていること



保健師による電話や面接での相談も行っています。お気軽にご相談ください。



☆毎週水曜日 午後2:30～  
※要予約（2日前までにお電話等でお申し込みください）  
☆場所：村山保健所 3F相談室（遊戯室）※託児あり  
☆費用：無料

☆申込み/問合せ：村山総合支庁（村山保健所）子ども家庭支援課 保健支援担当  
☎023-627-1203（直通）

## 福島市よ

### ◆◆ゴールデンウィークにともなう 福島市相談窓口 日程変更のお知らせ(再掲)◆◆

5月第1水曜日の福島市相談窓口は祝日のため、日程を変更して開設いたします。なお、当センターは祝日も通常通り開館しております。どうぞご利用ください。

#### 【福島市相談窓口 日程変更】

5月第1水曜日 → **5月10日(火) 午前10:30~午後3:00**



## 福島県よ/就労

さとカフェ同時開催 協力：ふくしま就職応援センター

### ◆◆ふくしま就職相談会~個別相談~◆◆

福島県内での就職についての相談会を開催します。福島県内の求人情報や、ご希望の業種のマッチングなど、個別のご相談にも応じます。「現状を知りたい」「今後の参考に」など、お急ぎでない方のご参加も大歓迎です。現在お勤め中の方もお気軽にお越しください。

☆**5月12日(木) 午後1:30~3:30**

「個別相談」 ※お一人様1時間程度

☆場所：山形市避難者交流支援センター

☆対象：福島県内での就職をお考えの方

☆申込：5/10(火) 〆切 当センターまで

※事前予約制(電話申込OK)

「さとカフェ」同時開催です。  
お気軽にお越しください。

#### ふくしま就職相談会

平成28年度は、毎月**第3木曜日**開催です

【今後の予定】・6月16日(木)

・7月21日(木)

※6月よ、毎月第3木曜日に  
日程が変更になりました



## まちの保健室

協力：山形県看護協会

### ◆◆体調チェックとハンドマッサージでメンテナンスを◆◆

「体組成計」未体験の方、ぜひ一度カラダのデータチェックをしてみませんか？ 気になるデータ解説のあと、ハンドマッサージを受けながら日頃の体調などを看護師さんと気楽にお話しただけのコースが好評です。日頃の健康管理に、ぜひ一度ご利用ください。

☆**5月20日(金) 午前10:30~12:30**

☆会場：山形市避難者交流支援センター さとカフェ内

☆内容：①血圧計・体組成計による健康チェック

※裸足になれる服装でお越しください

②看護師による健康相談

③ハンドマッサージでリラックス

④看護の仕事に関する相談

☆申込みは要りません。

お気軽に会場へお越しください。

まちの保健室 平成28年度は毎月第3金曜日、  
さとカフェ内で開催します。

【今後の予定】・6月17日(金)  
・7月22日(金) ※第4金曜日になります



===測定結果===  
体重 ◎◎.◎kg  
体脂肪率 ◎◎.◎%  
脂肪量 ◎◎.◎kg  
筋肉量 ◎◎.◎kg  
体水分量 ◎◎.◎kg  
推定骨量 ◎.◎kg  
基礎代謝量 ◎◎◎.◎kcal  
体内年齢 ◎◎才



#### 【体組成計】

あなたのカラダに関するデータが20項目以上!!  
看護師さんのアドバイス付き

♥5月のドリンク

カモミール  
ミントティー



- ☆5月12日(木) ……ドリンクバー☆お替り自由  
ふくしま就職相談会同時開催 (午後1:30~3:30)  
個別相談 ※お一人様1時間程度 (要申込み)  
福島県相談窓口開設日 (午後1:30~4:00)
- ☆5月20日(金) ……まちの保健室同時開催 (午前10:30~12:30)  
体組成計でカラダ年齢チェック!  
気になる体調のご相談もお気軽にどうぞ。

避難者交流支援センター 4~5月の予定

☆詳細はお知らせの記事をごらんください☆

4/29	金	ゴールデンウィーク中も開館しています ※5/4 福島市相談窓口 休業 ※5/5 福島県相談窓口 休業
10	火	福島市相談窓口 (10:30~15:00) 祝日にともなう振替開設
12	木	福島県相談窓口 (13:30~16:00) さとカフェ (10:00~15:00) 初夏のハーブティーでリフレッシュ♪ 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください ふくしま就職相談会 (13:30~15:30) 福島県内での就職に関する相談窓口開設 個別相談申込: 5/10×切 (電話申込OK)
18	水	福島市相談窓口 (10:30~15:00)
20	金	さとカフェ (10:00~15:00) 初夏のハーブティーでリフレッシュ♪ 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください まちの保健室 (10:30~12:30) 体組成計でカラダ年齢チェックしませんか? 申込不要 ※お気軽にお立ち寄りください
26	木	福島県相談窓口 (13:30~16:00) 浜通り交流会 (13:30~15:30) 同郷のみなさんでお話しませんか? 申込不要・当日受付

☆申込み/問合せ: 山形市避難者交流支援センター  
☎023-625-2185

イベント情報

山形県看護協会  
◆◇健康まつり◆◇

「まちの保健室」でお馴染みの山形県看護協会主催で、健康まつりイベントが開催されます。「多くのおみなさまと看護の心・ケアの心・助け合いの心を分かち合う機会になれば幸いです」

☆5月14日(土) 午前10:00~午後3:00

☆会場: 山形県看護協会会館  
山形市松栄1-5-45  
☎023-685-8033

- ☆内容: ◎一日まちの保健室
  - ・測定コーナー
  - ・相談コーナー
  - ・記念撮影コーナー (ユニフォーム展示)
  - ・「看護への道」進路相談コーナー
- ◎講話、体験 (試食もあります)
- 「より健康な生活のための食事づくり」  
・・・など、盛りだくさんです
- ☆主催: 山形県、公益社団法人山形県看護協会



山形市避難者交流支援センター

開館時間 午前9:30~午後5:00  
月曜日休館 (月曜日が祝日の場合は翌日休館)

〒990-0075 山形市落合町1  
山形市総合スポーツセンター3F  
TEL: 023-625-2185 FAX:625-2191

福島県相談窓口…5月は第2・4木曜日  
6月より第1・3木曜日 (13:30~16:00)  
福島市相談窓口…第1・3水曜日 (10:30~15:00)



センターからのお知らせ  
次回は5月13日発行予定です

