



# なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会  
生活支援相談員  
R4.9 月号  
Vol.120

9月は防災月間です！最近では豪雨災害があり、季節的にも台風等を迎える時期でもあることから、今回は「米沢市の防災」を取り上げてみました。

★米沢市では、2020年に災害想定区域や避難方法等を載せた防災マップを全戸配布し、情報を発信しています。米沢市HPでも内容が確認する事ができます。

★米沢市指定避難場所  
市内の小中学校、高校、各地区コミセン等が町内ごとに指定されています。日頃から自分の避難場所と経路を確認しておきましょう。



### 非常時持出品の準備&チェック

いざというときに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。

非常時持出品(例) 事前に準備出ているか、チェック✓しましょう。

携帯ラジオ	救急医療品	貴重品	懐中電灯
<input type="checkbox"/> ラジオ <input type="checkbox"/> 電池(多めに用意)	<input type="checkbox"/> 救急箱 <input type="checkbox"/> きず薬 <input type="checkbox"/> かぜどすり <input type="checkbox"/> 絆創膏 <input type="checkbox"/> 救急薬 <input type="checkbox"/> 救急箱	<input type="checkbox"/> 現金 <input type="checkbox"/> 預貯金通帳 <input type="checkbox"/> 印鑑 <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 権利証券	<input type="checkbox"/> 懐中電灯 <input type="checkbox"/> 懐中電灯(出来れば一人にひとつ) <input type="checkbox"/> 電池(多めに用意)
非常食品等	その他		
<input type="checkbox"/> 非常用食品 <input type="checkbox"/> ミニ冷蔵庫 <input type="checkbox"/> 乾パン <input type="checkbox"/> 缶詰 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> 防災マップ(本誌)	<input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 生理用品 <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> 救急キット <input type="checkbox"/> 毛布 <input type="checkbox"/> 水筒 <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ <input type="checkbox"/> ヘルメット <input type="checkbox"/> ライフライン <input type="checkbox"/> 防災マップ(本誌)		

## 知っとく情報 ~米沢市の防災~

警戒レベルで避難のタイミングをお知らせします

水害・土砂災害について、危険度と取るべき避難行動などを5段階の「警戒レベル」によりお知らせします。



防災の事を皆で話し合い、自分や大切な人の命を守れる行動が出来るようにしましょう！

情報提供 米沢市 HP より

### “町のお地蔵さん” (健康一口メモ) 幼兒的な自己愛を育てなおよす

日々報道される出来事や、臨床場面、実人生の場を振り返り、また、自分について振り返ることを通じて、気が付かされるのは、人間は、死ぬまで成長する可能性を与えられていながら、それを生かし切れていないということです。

統一教会問題ばかり、その反社会的な活動について知悉していながら、それを票田、勢力拡大のために利用する政治家ばかり、現医療体制ではコロナに対応できないと知りながら現状維持に甘んじる政治家、官僚、専門家ばかり。治せない、治らないという実情を前にして、同じことの繰り返しを超え出ることのできない自分もそうでしょう。

人間の中には自己愛があります。それ自体は悪いことではありません。しかし、人間が不断に成長をすること妨げているのは、誤った自己愛のように思います。自分のエゴのためには他者を不在化してしまうような自己愛のことです。自分の当選のために統一教会の被害者の存在をなかったことにする政治家。自分の宗教的な自己実現のためには家族の苦しみなど眼中にない信者。感染拡大のたびに、必要な医療が受けられない人を生み出してしまっているが、既得権益の維持に腐心する専門家など枚挙にいとまはありません。

今日問われているのは、自己実現のためには他者を不在化させてしまう自己愛の問題といえるのではないかと。歴史におけるあまたの犠牲者は、この幼兒的な自己愛によって生み出されてきたようにも思います。今ここにおいて、この幼兒的な自己愛を克服せよと問われているように思えるのです。

この難敵は、知らない間に精神をむしばんでしまう。それでも自分の一部なのでなかったことにもできません。自分も立ち、相手も立つような自己愛をどう育てていくか、ここに問うべき問いがあります。

Dr.小林 恒司

# 頭と心をほぐす なぞなぞ

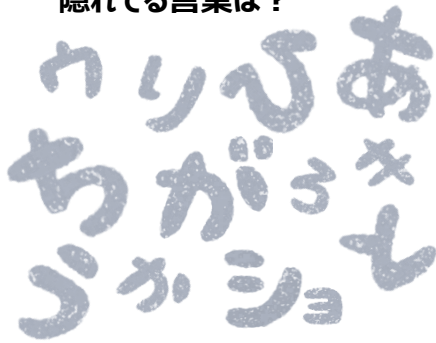
9月号は、クイズを作る事が大好きなクイズ博士の小学3年生ひろと君よりクイズを提供頂きました😊ぜひ、チャレンジしてみてください!!  
答えは一番下にあります。



## LET'S 脳トレ

Q1

かたかなを読んでみよう!!  
隠れてる言葉は?



Q2

小さな数から線で結んで、線と重なった文字を読んでみよう!



$54-11$

チヨ

ア

$56+28$

四十三

$84-24$

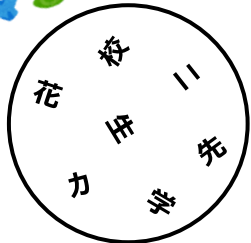
ク

キ



Q3

○の中の文字を使って残った文字が答えだよ



人物 = \_\_\_\_\_

場所 = \_\_\_\_\_

生き物 = \_\_\_\_\_

答え = \_\_\_\_\_ ?

Q4

これがこんしゅうさいごのもんだいです

$9+5=3$

$1+10=こい$

$2+5+1+14=?$



## 9月・10月のサロン・イベント予定

9月11日(日)「のまどなマルシェ」開催のお知らせ!

10時~16時まで米沢スキー場でマルシェを含む親子で楽しめるイベントが開催されます。(井上・堀江も後援参加!遊びに来て下さい)

9月14日(水)カフェ「なじよしたあ」を開催!

10時~16時まで自由来所のサロン。えほんや絵瑠夢さんの場所をお借りして開催。お菓子と飲み物を準備して待ってます。9月は午前限定で糸かけアート体験ができる!

9月17日(土)サロン「この指と~まれっ!」上杉廟所と染物体験交流会を開催!

お待たせしました!コロナ感染数者増加で延期になってしまったサロンを開催します。土曜の開催なので、子供さん連れの参加大歓迎(。^。^)

10月12日(水)カフェ「なじよしたあ」を開催!

10時~16時まで自由来所のサロン。えほんや絵瑠夢さんの場所をお借りして開催。飲み物とお菓子を準備して待ってます。

10月16日(日)「のまどなマルシェ」開催予定のお知らせ

10時~16時まで麦わらぼうして開催されるそうです。

カフェ



「なじよしたあ」

開催報告!!令和4年8月24日



8月は5名の方が遊びに来てくれました。  
皆さんもぜひ遊びに来てくださいね!!

お問い合わせ先

米沢市すこやかセンター内 米沢市社会福祉協議会

米沢市西大通1丁目5-60(生活支援相談員:井上・堀江)電話・窓口は平日8:30~17:15まで

TEL 0238-24-7881 携帯 080-5228-5430 080-5228-5342

FAX 0238-24-7861 e-mail honobono-eshakyo@tiara.ocn.ne.jp

④花 ④りんご (計算式の数字を問題文に照らし合わせて読んでみる。9+5は9番目の文字と5番目の文字で3(さん)と3(さん))

クイズ答え。①シヨカキ(問題文の「か」も読んで並び替えてみる!) ②チヨク(「は84-24の-を使う)