

ママカフェサロンは 山形に避難している親子の皆さんのサロンです

ママカフェサロンおしらせ版 1月

令和3年12月24日 やまがた育児サークルランド

こんにちは。クリスマスが終わると、新年に向けての雰囲気になりと変わりますね。忙しい時期、風邪などひかれておりませんか。どうぞよい年をお迎えください。

新年のママカフェは、寒い冬でも気持ちがいいような活動を予定しております。

新たな年を迎え、ちょっと一息つきたいな…そんな時遊びにいらしてくださいね。お待ちしております♪



◆日時: 1月18日(火) 10:00~15:00

ペーパーバッグ作り&おしゃべりカフェ

◆場所: 子育てランドあ〜べ隣 ポンツリーカフェ

◆内容:

10:00~サロンオープン

11:00までは、ママカフェサロン対象の方のみの時間となります

11:00~15:00 カフェオープン



申込不要♪自由に時間内にどうぞ!

1月のご案内

新聞紙や可愛い包装紙を使ってペーパーバッグを作ります。簡単に作れてプレゼントや野菜の保存に大活躍♪
材料はこちらで用意しますので手ぶらでOKです。
その他、いつもと同じランチやお茶、おしゃべりタイムも予定しています。ゆっくりしてくださいね♪



◆日時: 1月31日(日) 13:00~15:00

デコレーションラスク作り♡ メディケーションタッチ



◆場所: 子育てランドあ〜べ隣 ポンツリーカフェ

◆内容:

①【サクサクラスクに可愛いデコレーションをします】
出来上がったものは、おうちへのお土産にお持ち帰りください♪

②【親子でふれあいandセルフリラックス】
メディケーションタッチの絵本を使って、リラックスした時間を過ごしましょう♪

◆参加費: 無料

*10:00~13:00もオープンしております。
(この日はポンツリーカフェのランチ営業はお休みです)

*今回は日曜日の開催です。お一人の参加はもちろんお子さんも一緒にどうぞ♪

はーとタイム

臨床心理士さんとお話・相談

◆日時: 令和4年1月23日(日)
10:00~12:00

◆場所: 子育てランドあ〜べ
相談室

◆内容: 要予約・個別相談

今月は日曜日の開催となります
普段平日は来れない方も
この機会に臨床心理士の先生と
お話してみませんか。

<お問合せ・お申込先>

特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド

Tel: 023-687-1720 Fax: 023-687-1721

Mail: info@ikuji-land.jp

〒990-0042 山形市七日町 1-1-1

N-GATE 1F(山形市立病院済生館南隣)

受付時間: 月~金 9:00~17:00 土日祝と年末年始は休み

(駐車場はN-GATEをご利用ください)

新型コロナウイルス感染症流行の状況によっては、内容が変更になる場合があります。

