



# なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会  
生活支援相談員  
R3.4.1 発行  
Vol.103

苦勞して片づけていた雪は嘘のようにあっという間に溶け、長い冬を乗り越えたフキノトウが顔を出しました。桜のつぼみも赤く膨らみはじめ、庭先には福寿草、梅花、すいせんの花々が咲き誇る今日この頃です！みなさまいかがお過ごしでしょうか？今年度は新しい職員を迎え新体制で頑張っていきます(▽)/広報誌『なじょしたあ』を手に、皆さんに会いに伺いますので、よろしくお願ひいたします。



米沢市社会福祉協議会  
常務理事  
加藤 智幸

「冬風吹尽又迎春：冬風吹き尽くして又春を迎う」直江兼続の漢詩の中にある一文です。厳しかったこの冬も終わってみれば累積降雪量は平年並みで、積雪深も3月になり平年よりも早く0になっています。この土地に住む者として、春が来てしまえばここ米沢の豊かな自然の営みに包まれて冬の厳しさは忘れてしまいます。

今年で早いもので、あの東日本大震災から10年が経ちました。当時米沢に避難してこられた方々のために置賜総合文化センター、市営体育館、武道館を米沢市の避難所として開設準備に関わったことが思い出されます。初めての大規模な避難所で様々なことがありました。

そして10年の時が過ぎて、未だに完全復興とは言えない現状に胸が痛みます。避難してこられた皆様にとっては、今現在の生活は、震災前には誰一人想定していなかったのではないのでしょうか。

避難して生活しておられる皆様にとって一日でも早く、春の暖かな日差しの中で暮らすことができるような、穏やかな日々の生活を取り戻すことができますことを祈念しております。

私たち米沢市社会福祉協議会は、米沢市、山形県とも連携を取りながら皆様がこの米沢で生活する上での支えの一助となれますよう今後とも努めてまいります。

## スマイル第18弾

開催報告!!令和3年3月26日

「米沢浄水管理センターの見学と大門寿司のランチに出かけてみませんか？」を開催しました。

米沢浄水管理センターでは、私たちが使った水がきれいになるまでの工程を見学しました。



大門寿司では豪華なお寿司に、浪江町などでよく食べられるアッコウのとも和え、カニの味噌汁を頂きました。



### “町のお地蔵さん” (健康一口メモ) 「人間再生の道」

医療とは回復、癒しについての専門家集団と世間では思われています。特に精神医療は病気が治ることと人間的な変容や成長が同期する場ですので、人間が新しく生きなおすことを助ける役割が求められます。正直に申し上げて、今精神医療がその本来の役割を果たしているのか、疑問に思っていますし、また人間再生を助けることは精神医療の専売特許でもないと思っています。震災でも、医療に携わってきたわけでもない心ある人々の力が医療よりも大きい働きをしていたことを思い出します。医療は時に無力ですらあったと思います。

無銭飲食、恐喝、恫喝、むさぼるように食べて糖尿病という手の施しようのない患者さんがかつていました。資格者で構成される医療福祉のネットワークの力ではどうすることもできなかったその患者さんが、何の資格もない人々で構成されるある施設に入所されたときに、信じられないことが起こりました。食欲の自制がきくようになり、他人を利用して利益を得ようとしてきた彼が、マウンティングをやめて、自分よりも弱者を助けるようになり、集団のために貢献する行動がとれるようになっていったのです。

私としては、そこに何の秘密があるのか探りたいと思いました。そこで見出したのは極めて単純明快な答えでした。彼らはただ、利用者さんの喜びに奉仕しようとしていた。生きる喜びをただ支えようとしてきた。それだけのことが、それも素人集団の体当たりの試みが、人間をこんな風に再生させることができる。目の当たりにする奇跡の大きさに比べるとなんとささやかなとも思いますし、しかしそこには種も仕掛けもない人間のまことがあったと思います。その素人集団のまことは専門家を超えた偉大な仕事を成し遂げた。これからコロナ禍でもあり、そうした回復力、治癒力をテーマにしていきます。

Dr. 小林 恒司

# 4月のイベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合がございますので、お問い合わせの上よろしくお願いたします。				1	2	3
4	5	6	7 きっさ万世 (未定)	8	9	10
11	12	13 子育てサロン ぱらだいす 10:00～12:00 東部コミュニテ ィセンター	14 きっさ万世 (未定)	15 心の健康相談 9:30～ 置賜総合支庁	16 赤ちゃんサロン かんがるう 10:30～12:00 置賜総合文化 センター	17
18	19	20	21 きっさ万世 (未定)  心の健康相談 9:30～ 置賜総合支庁	22	23	24
25	26	27 子育てサロン ぱらだいす 10:00～12:00 東部コミュニテ ィセンター	28 きっさ万世 (未定)	29 <b>昭和の日</b>	30	

★上記予定は申し込みや参加費などが必要なものもあります。

詳しくは米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせください。 TEL 0238-24-7881

## 編集後記

東日本大震災から10年目の節目となる2021年3月11日に米沢の伝国の杜で「復興の集い・追悼式」が開催されました。新型コロナの影響もあり式典は関係者、来賓の方のみの出席となりましたが、献花は避難者並びに市民の方々157名の参加にてそれぞれの想いを胸に手を合わせて頂きました。

3月のイベント「スマイル」の米沢浄水管理センター、普門院、羽黒神社の見学はいかがでしたか？また、大門寿司のランチは美味しかったでしょうか!?コロナの影響もありますが、イベントを今後も継続していきたいと思っておりますので、是非多数の参加をお待ちしてまいります。

おまけ

4月1日より生活支援相談員になりました佐藤正則です。よろしくお願いたします。

佐