



# fucco(ふっこ)からの風

2020\*10\*09  
第89号

★10月のサロン

★来所にあたってのお願い

★コラム

★おしらせ(珈琲講座の案内)

NPO 法人

やまがた絆の架け橋ネットワーク



今年の夏を振り返ってみると、雨が多くてカラッと晴れた日は少なかったような…。そして過ごしやすはずの秋も、涼しいを越えて寒くなってきましたね。日が暮れるのも早くなり、ちょっと気持ちがもんやりしてくるこの季節だからこそ！ちょっと外にでて、リフレッシュしませんか？

fuccoのサロンは「ちょっとほっこりできる時間」を提供します！

## ★★10月のサロン★★

◎ 10月のおしゃべりサロンは

**10月21日(水)**です！

fucco内の密を避けるため、事前に来所予約をお願いしています。

開設時間 11:45~17:45

「〇時頃にいきまーす！」

と、事前にお知らせください♪

「仕事が終わってからだとギリギリかも…？」という方もご相談ください。

◎ 10月のシニアサロンけやきは最終水曜日が珈琲講座と重なるため、11月上旬に変更します。

ご注意ください m(\_\_)m

## 【fucco 来所にあたって】



マスクの着用をお願いします



玄関にアルコール消毒を設置しています



fucco内は常時換気をしています



体調不良時は利用をお控えください



## 「禍転じて福と為す」

みなさんこんにちは。コロナ禍に始まった令和2年ですが、もう10月。今年も終わりに近づいてきました。1年過ぎるのはアツという間ですね。

さて、水害の支援では熊本に計3回、トータル約1ヶ月現地に入りました。そして4回目の派遣の予定だったのですが、この夏の激務のせいか、長年の不摂生のせいか、前立腺を病んでしまい派遣は中止、ドクターストップで入院する事に。体調は大分よくなっていたのですが、少し仕事も家庭生活も、休んで安静にして下さいとのこと。年齢的にあちこち具合の悪くなる年頃なので、仕方ないなあと思いつつ、少しゆっくりさせて貰おうかと思ったのですが、電話は来るし、ZOOM 会議の予定は入っているし、そしてベッドの上でこの原稿を書いている始末……。それなら少しでもダイエットと思いつつ、結局おなかがすいておやつをポリポリ。長年染みついた不摂生はなかなか治らないものですね。



### 自分で焙煎!

### じっくり珈琲講座

興味ある方、  
お急ぎください!!



日時 令和2年10月28日(水) 10:30~12:00  
場所 福島こころの公民館 fucco(山形市東山形 2-1-19)  
講師 自家焙煎珈琲の店 bino 店長 菅原健児さん 焙煎士 菅原清子さん  
内容 生の珈琲豆を手網焙煎します。

<雨天時>屋外で焙煎するため、外での焙煎が出来ない場合は内容を変更します。

料金 800 円程度(焙煎用豆代として。自分が煎った豆はお持ち帰りします。)

※仕入価格によって多少変動あり。申込み時に詳細をお知らせします。

持ち物 軍手(滑り止めのないもの)

申し込み・問い合わせ 参加する方の氏名・連絡先を fucco まで。【締切】 10月20日(火)まで  
※前号で、締切が抜けていました m(\_\_)m



今年の日本一の芋煮会もドライブスルー形式で開催したとか。様々な場面でいつも通りとはいかないことが当たり前ようになってきていますね。

9月の連休最終日に、こじんまりとはありましたが、fuccoでも芋煮会を開催しました。例年のように、にぎやかな芋煮会とはいきませんでしたが、毎年していることができることにホッとした時間でした。子ども達はゲーム大会に。(fuccoではあまりない光景なんです) 昔は大騒ぎだったけど、子どもたちも大きくなり、淡々とゲームをしていました(笑)

### 福島こころの公民館 fucco (ふっこ)

〒990-0022 山形市東山形 2 丁目 1-19

TEL : 023-674-6013

WEB : <http://kakehasi.jpn.org/kouminkan/>

MAIL : [fucco@kakehasi.jpn.org](mailto:fucco@kakehasi.jpn.org)

開設時間 : 平日 9 : 30 ~ 16 : 30



この事業は福島県県外避難者帰還・生活再建支援補助金で運営しています。