



# fucco(ふっこ)からの風

2020\*09\*11  
第87号

## ★お料理講座

★来所にあたってのお願い

★コラム

★おしらせ(9月のサロン)

NPO 法人

やまがた絆の架け橋ネットワーク

## 野菜でカラダをととのえる お料理講座



「こんなとき、どうしたらいい？」

「どんな食べ物や調理が合いますか？」

食べ物からからだを考える講座です。

日常で気になることを聞いてみましょう♪

『台所にあるお野菜で、手軽にやれることを』がモットーです。

昨年度同様に今年度も米沢講座のみ、山形講座はありません。

日時 令和2年10月9日(金) 10:00~14:00  
場所 米沢市万世コミュニティセンター 調理室  
講師 佐藤あづささん  
定員 5名(先着順)  
参加費 500円

申し込み やまがた絆の架け橋ネットワークホームページにある申込みフォームから  
必要事項を入力してお申し込みください。

【受付期間】 9月15日~9月30日

申込み後3日以内に内容の確認について返信をします。

返信がない場合は、023-674-6013 までご連絡ください。

※ @kakehasi.jpn.org からの返信を受信できるように設定をお願いします。

<新型コロナウイルス感染拡大防止対策として>

- ・講師の先生の調理を見ながら学ぶ内容となります。
- ・試食(軽食)を予定していますが、状況によってはその場での試食はせずにお持ち帰りにて対応となる場合があります。
- ・今後の感染拡大状況によっては、米沢会場の確保が難しくなる場合があります。その際は zoom を活用したオンライン講座への切り替えも検討しています。「オンラインなら参加したい」という方もお問い合わせください。

## 【fucco 来所にあたって】



マスクの着用を  
お願いします



玄関にアルコール消毒  
を設置しています



fucco 内は常時換気を  
しています



体調不良時は利用を  
お控えください

