

# ママカフェサロンおしらせ版5月号

みなさん、こんにちは！新緑が目にも優しい季節ですが、いかがお過ごしですか。もうすぐ、ゴールデンウィークですね。家族と過ごす楽しい時間にしたいですよ(^-^)/ちなみに、私のテーマは運動！大好きな山歩きを夫婦で楽しみながら、冬の間蓄えた脂肪を燃焼させるぞ！！みなさんは、どんな風に過ごされる予定ですか。

## 《ママカフェサロン》

### フォトフレームを作ろう！

春って、写真を撮る機会が多いですよ♪入園、入学、進級した子どもの写真、桜の下での家族写真等々、とっておきの1枚を手作りのフォトフレームに飾ってみませんか。自分テイストのフォトフレームなら、写真も映えること間違いなしですよ~(^-^)/子どもさん連れの参加も、ママ一人での参加も大歓迎です！材料はこちらで準備しますので、手ぶらで気軽にご参加くださいね。

日時:5月20日(木)10:00~15:00

10:00~12:00 フォトフレームを作ろう！  
(予約不要、材料費無料)

12:00~15:00 フリータイム

\*子育てランドあ〜べ併設の「pont tree cafe」で、1食100円のランチをお楽しみいただけますよ~♪(要登録)

\*新型コロナウイルス感染症流行の状況によっては、内容が変更になる場合があります。

## 《はーとタイム》

ちょっと不安に思っていること、もやもやしていることなど、臨床心理士の先生にお気軽にご相談ください。個別相談になります。下記問い合わせ先までご連絡下さいね。(要予約)

日時:5月23日(日)13:00~15:00

場所:子育てランドあ〜べ研修室

対象:山形に避難している親子

(お母さん、お父さんのみの参加もどうぞ)

## 《翌月の予定》

🌸ママカフェサロン

6月 ヨガ教室

子育てランドあ〜べ研修室

\*日程は、次号で連絡しますね！

🌸はーとタイム

6月11(木) 10:00~12:00

子育てランドあ〜べ研修室

### <お問い合わせ・お申込先>

特定非営利活動法人 やまがた育児サークルランド

Tel:023-687-1720 Fax:023-687-1721

Mail :homestart-yamagata@ikuji-land.jp

〒990-0042 山形市七日町1-1-1

N-GATE 1F(山形市立病院済生館南隣)

受付時間:月~金 9:00~17:00 土日祝と年末年始は休み

(駐車場はN-GATEをご利用ください。)

ブログはこちらから  
どうぞ↓

