

# cocconimo ふくしま

発行元 一般社団法人ふくしま連携復興センター

〒960-8062 福島県福島市清明町1-7 大河原ビル2F TEL.024-573-2732



Facebookも check!



## 往復はがきで近況のやりとり～千葉拠点の取り組み～

新型コロナウイルスの影響により外出自粛生活を送られる中、不安と向き合いながらも「新しい生活様式」を取り入れつつ日々を過ごされていることと思います。全国の生活再建支援拠点でも対面でのお話や交流会の開催が中々できない状況にあります。そんな中、今月は対面が叶わない避難者のみなさんへ往復はがきで近況のやりとりを行った千葉拠点の取り組みについてご紹介します。

4月7日に発令された7都道府県緊急事態宣言以降、全国で自粛生活が続く中、千葉拠点では、「新型コロナウイルスの影響で困っていることはないだろうか。自分たちにできることはないだろうか。」という思いから、連絡をとる手段として、気軽に返事を出しやすい往復はがきを使い、何でも自由に書いて送っていただくことにしたそうです。

みなさんから届いたお返事には、「買い物に行きにく

くなった」、「マスクが不足している」、「通院が不安」、など日常生活に不自由さや、不安を抱える様子が伺える内容が多くあったと聞きました。

一方で、不自由さや不安が気になる中でも、多くの方から、「こういう状況下でも、気を遣ってもらってありがとう」、「千葉県の方々には親切にもらった」、「震災後10年経って

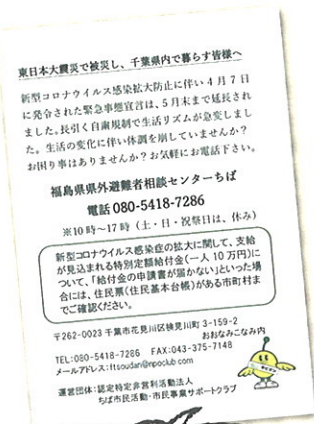
も避難者を心配していただいて感謝している」という内容もあり、拠点スタッフもとても嬉しかったと話していました。中にははがきのやりとりをきっかけに電話で直接お話出来た方もいて、じっくりお話が出来て良かったとの話もありました。

今回ののはがきのやりとりを通じ、避難当初は小学生だったお子さんが自立されたなど、家族の様子の変化についても10年近くの年月が経過したことや、避難者のみなさんにそれぞれの思いがあって、それは福島とは切り離せないものなのだという感じられたそうです。

今後も新型コロナウイルスの影響の動向を見ながら、引き続き避難者のみなさんとはがきのやり取りを行っていきたいとのことでした。

今回は千葉県拠点の取り組みをご紹介しましたが、前号のようなオンライン交流会の取り組みなどもあります。新型コロナウイルスの影響により交流会などの各拠点の取り組みが変更になる場合もありますので、交流会などの情報については、最寄りの拠点までお問合せください。

(裏面に拠点一覧を掲載しています)



避難者のみなさんとやりとりをした往復はがき(一部)



## こふく! 通信局 第4回

お店によって固め・柔らかめの違いが楽しめますよ!



福島には温泉がたっくさんあって、その中の1つ飯坂温泉の名物が「ラジウム玉子」! 私も子供のころから大好物!何でも日本で初めてラジウムが確認されたのが飯坂温泉のお湯で、そのお湯で作った温泉卵って事でラジウム玉子と名付けたんだって。イカシテル! 生や固ゆでよりも消化が良くて日持ちする、ラジウム玉子は卵の優等生。何にでも合うけれど、私は、納豆にトッピングする食べ方がイチオシ!一度食べたらやめられないよ!



# 全国の生活再建支援拠点(相談窓口)一覧

最寄りの窓口へお越しください



こちらからも  
ご覧いただけます

新型コロナウイルスの影響により、対応を変更している拠点もございます。各拠点に事前にご確認ください。

**北海道** 特定非営利活動法人  
北海道NPOサポートセンター

TEL 011-200-0973  
Mail soudanf@npo-hokkaido.org  
相談日・月・水・金(祝祭日・年末年始を除く)  
時間 10:00~18:00

**青森・岩手・秋田** 特定非営利活動法人  
あきたパートナーシップ

TEL 018-829-2140/080-5566-6238  
Mail info2340@akita-partnership.jp  
相談日・月~金  
時間 10:00~18:00

**宮城** 福島県県外避難者相談センター(宮城拠点)  
(受託団体:一般社団法人みやぎ連携復興センター)

TEL 080-9259-7049  
Mail f-soudan@renpuku.org  
相談日・火・水・金(祝祭日を除く)  
時間 11:00~18:00

北海道・東北

**山形** 特定非営利活動法人  
山形の公益活動を応援する会・アミル

TEL 023-674-0606  
Mail soudan@amill.org  
相談日・来所/月・火・木 9:00~17:00  
時間 電話・メール/月~金 9:00~17:00

**福島** ふくしまの今とつながる相談室  
toiro

TEL 024-573-2731  
Mail toiro@f-renpuku.org  
相談日・月・水・金(祝祭日を除く)  
時間 10:00~17:00

**茨城** 一般社団法人  
ふつあいねっと

TEL 070-3182-4044  
Mail fuai.soudan@gmail.com  
相談日・火・水・木 9:30~16:00  
時間 (これ以外の日程もご希望により相談可能)

関東

**栃木** 認定特定非営利活動法人  
とちぎボランティアネットワーク

TEL 028-622-0021  
Mail info@tochigivnet.jp  
相談日・火・水・金  
時間 10:00~17:00

**群馬** ぐんま暮らし応援会

TEL 027-386-6560  
Mail kurashi-ouenkai@bb.wakwak.com  
相談日・月・水・金(祝祭日を除く)  
時間 9:00~16:00

**埼玉** 福玉相談センター  
(受託団体:特定非営利活動法人埼玉広域避難者支援センター)

TEL 0120-60-7722  
Mail fukushima\_soudan@yahoo.co.jp  
相談日・月~金(祝祭日を除く)  
時間 9:00~17:00

**千葉** 福島県県外避難者相談センター(ちば)  
(受託団体:認定特定非営利活動法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブ)

TEL 080-5418-7286  
Mail ftsoudan@npoclub.com  
相談日・来所/月・火・水(祝祭日を除く) 10:00~17:00  
時間 電話・メール/月~金 10:00~17:00

**東京** 特定非営利活動法人  
医療ネットワーク支援センター  
※面談での相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。

TEL 03-6911-0584  
Mail soudan@medical-bank.org  
相談日・月~金  
時間 17:00~20:30

**神奈川** 特定非営利活動法人  
かながわ避難者と共にあゆむ会  
※来所される際は、必ず事前にご連絡ください。

TEL 070-6471-0311  
Mail ayumu.tomoni@gmail.com  
相談日・来所/月~金(祝祭日・年末年始を除く) 13:00~17:00  
時間 電話/月~土 12:00~19:00

**新潟** 福島県生活再建支援拠点 コランショ新潟  
(受託団体:特定非営利活動法人いしがた災害ボランティアネットワーク)  
※相談にお越しの際は、事前にご連絡ください。

TEL 025-211-2111  
Mail colansho@bg.wakwak.com  
相談日・月・水・金(祝祭日を除く) 開所日/月~金  
時間 9:30~12:00/13:00~17:30

**山梨・長野** 東日本大震災・山梨県内  
避難者と支援者を結ぶ会

TEL 090-3088-4749  
Mail musubukai@ycca.jp  
相談日・月~金(祝祭日を除く)  
時間 9:00~17:00

**富山・石川・福井** 一般社団法人  
石川県災害ボランティア協会

TEL 090-9294-6355  
Mail fufufukushima0311@yahoo.co.jp  
相談日・月~金(祝祭日を除く)  
時間 10:00~17:00

中部

**静岡** 福島県県外避難者相談センター「ここさこ」  
(受託団体:静岡県公認心理師協会)

TEL 0120-42-2828/054-275-2828  
Mail fukushima.katei@gmail.com  
相談日・火・水・金  
時間 9:00~16:30

**愛知** 愛知県被災者支援センター

TEL 052-954-6722  
Mail center@aichi-shien.net  
相談日・月~金(祝祭日・年末年始を除く)  
時間 10:00~17:00

**岐阜・三重** 認定特定非営利活動法人  
レスキューストックヤード(ふくしま支援室)  
※来所される際は、事前にご連絡ください。

TEL 052-212-8155  
Mail fksm@rsy-nagoya.com  
相談日・月~金(祝祭日・お盆・年末年始を除く)  
時間 10:00~18:00

**滋賀・京都** 特定非営利活動法人  
和(なごみ)  
※来所される際は、必ず事前にご連絡ください。

TEL 075-353-5181  
Mail info@fucco-nagomi.com  
相談日・月~土  
時間 10:00~17:00(メールは随時)

**大阪・兵庫・奈良・和歌山** ふくしまの今とつながる相談室  
toiro

TEL 024-573-2731  
Mail toiro@f-renpuku.org  
相談日・月・水・金(祝祭日を除く)  
時間 10:00~17:00

**徳島・香川・愛媛・高知** 特定非営利活動法人  
えひめ311

TEL 070-5515-2217  
Mail ehime311@yahoo.co.jp  
相談日・月~金(祝祭日・お盆・年末年始を除く)  
時間 10:00~15:00

四国

**鳥取** とっとり震災支援連絡協議会

TEL 0857-22-7877/090-8064-9630  
Mail support@tottori-shien.org  
相談日・月~金(祝祭日を除く)  
時間 9:00~18:00

**岡山** 一般社団法人  
ほっと岡山

TEL 0120-566-311  
Mail hotokayama@gmail.com  
相談日・火・木・金・第2土曜  
時間 10:00~16:00

**島根・広島・山口** ひろしま避難者の会「アスチカ」

TEL 0120-24-2940  
Mail fukushima.seikatsu.hir@gmail.com  
相談日・月・水・土(祝祭日を除く)  
時間 10:00~16:00

中国

**福岡・佐賀・長崎・熊本** 被災者支援  
ふくおか市民ネットワーク

TEL 092-409-3891  
Mail hinan@snet-fukuoka.org  
相談日・月・水・金 10:00~18:00  
時間 (これ以外の日程もご希望により相談可能)

**大分・宮崎・鹿児島** 3.11からつながるみんなの家「まあや」  
(受託団体:『うみがめのたまご』~3.11ネットワーク~)

TEL 0985-25-2810/090-9402-1990  
Mail askme@umitama.info  
相談日・火・木・土(祝日・年末年始を除く) 10:00~16:00  
時間 (ほかの曜日についても応相談)

**沖縄** 福島避難者のつどい沖縄じゃんがら会  
(受託団体:特定非営利活動法人まちなか研究所わくわく)

TEL 080-6498-6720  
Mail soudanoki@gmail.com  
相談日・火・木・金(祝祭日・年末年始を除く)  
時間 10:00~16:00

九州・沖縄

## 編集後記

今回、千葉拠点のはがきのやりとりを取材して、学生時代、長い休みに入ると友達と文通していたことを思い出しました。SNSが主流の昨今、相手を想って切手や便箋を選ぶのも新鮮かもしれないですね。(え)

