



りとるじょうほうしつ♪

冬、満喫してますか？

「まだまだ遊び足りないぞ！！」 そんな方、集合～！！



● 絆の架け橋ネットワークさまより

福島県からバスが出ます！福島のお友達にもぜひ声をかけて、一緒に思いきり外で遊びましょう！雪遊びの後は、あったか～い温泉で疲れをとって。

大江町にある朝日少年自然の家の裏山でチューブすべりをして、温泉は寒河江市のゆ～チェリーへ行きますヨ♪

日 程 第1回 2015年2月28日(土) <郡山市役所発着のバス運行日>

第2回 2015年3月1日(日) <福島市役所発着のバス運行日>

場 所 山形県朝日少年自然の家(大江町大字左沢字楯山 2523-5 TEL0237-62-4125)

対 象 福島県から山形県に避難している家族および福島県から週末保養を希望する家族

参加費 現地集合 バス利用

大 人(昼食・入浴券付) 500円 1000円

子ども(4歳以上、昼食・入浴券付) 300円 500円

※無料のお子さまは昼食が付きません。昼食が必要な場合は子ども料金となります。

定 員 各回40名程度(先着順)

持ち物 防寒具(スキーウェア等寒さ対策)、手袋、帽子、靴下、長靴等、着替え、入浴セット

申込み メールまたは電話にて TEL 023-665-4792 メール uketuke@yamagatarensen.net

※メールで申込みの方へ確認のお電話をします。5日以内に連絡がない場合お問い合わせください。

必要事項 参加希望日、参加者の氏名、年齢、住所、電話、バス利用の有無、食物アレルギー

締 切 2月23日(月)

注意事項 お子さまだけの参加はできません。必ず大人の方も一緒にご参加ください。

問い合わせ先 絆の架け橋ネットワーク

TEL 023-665-4792 メール uketuke@yamagatarensen.net



福島⇄山形バスについて

第1回2/28は郡山市役所発着、第2回3/1は福島市役所発着での運行となり、途中は休憩のみで乗降ポイントはありません。

時間等詳細はお問い合わせください。

○ 染めの会 ○ 縫いあがって呉汁に付けて下処理した布ナプキンを染めます

日 程 2015年3月6日(金) 10:00~12:30

場 所 山形市江南公民館 調理室

講 師 佐藤あづさ氏

定 員 10名程度(最低人数5名~開催、それ以下の場合は中止とします)

託 児 あり(1歳~未就学児・要申込み)

参加費 700円

持ち物 スリッパ、エプロン(汚れてもいいもの)、

申込み 氏名・電話番号・託児の有無(有→お子さまの氏名、性別、年齢)
littlefukushima@yahoo.co.jp まで

締 切 3月2日まで

おしらせ

＝りとりる福島 事務局メールアドレスが変わります！！＝



これまで使っていた事務局メールアドレスを、以下アドレスに変更します。

littlefukushima@yahoo.co.jp

2月からの連絡は新アドレスへお送りください。なお、旧アドレスは3月20日をもって停止します。3月20日以降に旧アドレスへメールをいただいても、転送なりませんのでご注意ください。お手数をおかけします。

＝この春、福島へ帰る方へ。＝

今後も山形でのイベントに参加しませんか？

りとりる福島MLでは、山形でのイベント情報なども随時発信しており、りとりる福島の主催事業だけでなく、支援団体からの保養・イベント情報などもあります。

りとりる福島も、お花見・田植え・芋煮などなど、開催していきたいね♪と計画をしています。

まだ登録をしていない方で情報を希望する場合はりとりる福島事務局までメールをください！登録手続きをします！

もちろん、山形に残っている方もまだまだ登録OK！

<登録方法>

必要事項 氏名、避難元→避難先、自己紹介など

(帰還が決まっている方は帰還先と時期)

※携帯電話・スマートフォンでの受信を希望する場合、迷惑メールなどの設定で受信できない方がいらっしゃいます。

<little_fukushima@freeml.com>からのメールを受信できるように設定してください。



1月30日にりとりる福島主催で「マクロビ講座」を行いました。定員を超えるたくさんの参加があり、にぎやかな講座となりました。

「季節の野菜をバランスよく食べること」

当たり前そうでなかなか難しい… できているかな？(いや、できてないわ…汗)
これから春に向けて忙しい季節になるからこそ、自分の体に耳を澄まして
ちゃんと生活していきたいなぁ～とおもったヒトトキでした☆
まだまだ感染症シーズン。油断はできませんね!!



りとりる福島 事務局 平日 9:00～16:00

山形市城西町1丁目7-19 山形県NPO支援センター2F TEL 070-5474-0455