



どんどんさむくなってきた。  
ふゆじたくのきせつですわ～



## りとるの「りとる Voice」

「私の想いを伝えたい」「自分が持っている情報を広めてほしい」  
そんなちっちゃな声をりとるから不定期に発信していく第2弾！

### ★★★ 避難者相談・交流会に参加してきました in 米沢

9月20日に米沢市で開催された山形県主催の「避難者相談・交流会」に参加してきました。11月8日に山形市でも開催されるのですが、この日は用事があり参加できないので米沢市での会に参加しました。午前中は避難元の県に分かれ、各県からの現在の状況や取組等について説明があり、その後参加者から質問・要望等を聞く時間となっていました。

お昼はお弁当と大曾根餅つき保存会のみなさんがついてくれたつきたてのお餅をいただきました。

午後の部は避難元の市町村に分かれての交流会と、並行して個別の相談会が行われました。交流会には各市町村の職員の方も出席しており、質問や要望などにも対応してくださいました。少人数だったこともあり、聞きたい情報を聞くことができたことや同郷の方との情報交換もでき、とても良かったです。個別の相談にも申し込んでいたので、交流会が途中退席となってしまったことが残念でした。

個別の相談は当日朝に申込み、1コマ15～30分(ブースによって違うようです)の枠を予約して時間になったら行くという形式でした。交流会と違い、個別となっているので、気兼ねなく相談することができる貴重な時間でした。

最後にアンケートを提出し、引き換えにお土産をいただきました。中身はお米やスープ鍋の素、ジュース、缶コーヒーなどが入っていました。

相談会も交流会も、普段どこにどのように相談していいのか悩んでいることや聞くことができずにいる内容も質問することができ、とても良かったです。その場で回答ができなかった内容についても後日回答をいただくことができました。

みなさんもぜひ、11月8日の山形市での会に参加してみてください！



<ぱんぷきんママより 福島市→山形市>★★★

## 避難者相談・交流会(山形会場)のご案内

日時 平成26年11月8日(土) 10:00～15:30  
会場 山形テルサ(山形市双葉町1-2-3)  
駐車場 山形駅西花笠パーキングを利用した場合のみ駐車券をお渡しします  
昼食 お申込みのある方に限り準備します。餅のふるまいやポップコーンの提供もあり  
参加費 無料 ※要事前申込み10月27日(月)締切、過ぎた場合は要問合せ  
託児 あり(生後6か月～就学前まで、要申込み10月27日締切厳守)  
主催 避難者相談・交流会実行委員会

お問い合わせ 山形県環境エネルギー部 危機管理・くらし安心局 危機管理課 復興・避難者支援室  
TEL 023-630-3100 FAX 023-625-1625  
E-mail lifeline1@pref.yamagata.jp

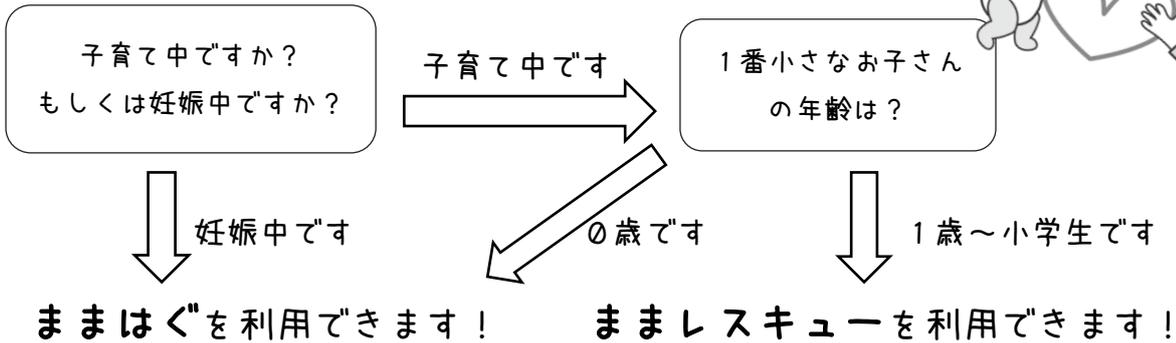
冬への備えは万全ですか？

## ままはぐ&ままレスキュー 登録受付中！！



山形市内では春からスタートしたままはぐ&ままレスキュー。  
登録者・利用者も増えて子育てを頑張るママのサポートをしています！  
特に、ままレスキューは感染症が流行するこれからの季節が本番！！  
「受付って終了ですか？」「私って利用できますか？」  
引き続き募集中ですよ！どちらが該当するのか、ぜひチェック☆

### スタート！



### ままはぐとは…

【対象】 妊娠中～1歳未満のお子さんがある家庭の家事や育児をサポートします。  
「つわりで上の子のご飯の準備が辛い」→週に数回食事を作ってほしい  
「産後、里帰りしないの…」→産後の家事をしてほしい  
「ママが用事(通院・免許更新・美容室など)で出たいけど、子連れは厳しい」  
「上の子の学校・幼稚園行事に行きたいけど…」 →自宅で赤ちゃんのお留守番を依頼

### ままレスキューとは…

【対象】 小学校卒業までのお子さんがある家庭の病気時の家事や育児、通院をサポートします  
「ママが体調を崩して寝込んでしまった」→ご飯の支度や買い物をしてほしい  
「ママが通院したいけど、子どもはどうしよう…」  
「子どもが体調を崩して病院に行くけど、元気な子は留守番させたい」→自宅でのお留守番を依頼  
★ママ・お子さま、どちらの体調不良の時でも利用できます！

どちらも事前登録が必要となります。

「詳しい話を聞きたい」「いくらで利用できますか？」の問い合わせ先

TEL 070-5472-5759 E-mail little.mamahug@gmail.com 担当 西尾



いつからか、すっかり定着したハロウィン。我が家はどうしよう…？と毎年悩みながらも一応かぼちゃパイを食べたり、ちょっとだけ雰囲気を楽しんでいます。  
ハロウィンを過ぎると、季節はもう冬。あっという間の1年ですね。山形県と秋田県の県境にある鳥海山に初冠雪や庄内に白鳥飛来のニュースを聞き、冬がすぐそこまで来ていることに驚きました。冬支度を急がなくては！！

りとる福島 事務局 平日 9:00～16:00

山形市城西町1丁目7-19 山形県NPO支援センター2F TEL 070-5474-0455

