



あつつい あつつい なつほんばん！
いっぱいすいぶんとんおどおー（`ε´；）…

ままはぐ、りようしゃさんのこえ♪

「利用したいと思っているけど、自宅に子どもと会員さんが二人きりになるのは不安かも」
「利用している人はどうしてるの？」

そんな声が寄せられましたのでインタビューしてきました☆

利用者さん：3人のお子さんと山形市へ母子避難。

ままはぐでは、自宅での子守サポートをお願いしています。



Q. 登録・利用しようと思ったきっかけを教えてください。

A. 初めは「〇〇のため」という明確なものはなく、「何かのために」と思い
連絡をし、話を聞いて登録を決めました。

Q. どんな時に利用していますか？

A. 2人の姉の園・学校行事の時です。入園式・入学式・参観日…と、小さな
子どもを連れていけないことが多く、とてもとても助かりました。
保育園の一時保育の利用も検討していましたが、問い合わせをした園からは
「自立歩行・離乳食完了」が条件と言われ、利用できなかったのもとても
助かりました。

Q. 利用するまで不安に思っていたことがあれば教えてください。

A. 外出時に自宅での子守をお願いしているので、親の目がない自宅で子どもを
任せることへの不安や貴重品のことについて不安がありました。

Q. 実際に利用してみてどうでしたか？

A. 来てくださる方を信頼するしかないと思っています。実際に来てくださった方は素晴ら
しい方ばかりで今はすっかりお世話になっています。

Q. 来てくださる山形わたげの会の方の印象を教えてください。

A. 子どもとの接し方にとっても慣れていて朗らかな頼れる優しいおばあちゃん
（…には若いかな）という感じです。子どもたちもすぐに親しみを持ったようで、今は安心
してお任せしています！

☆ままはぐ&ままレスキューは登録者を随時募集しています☆

現在は山形市が対象ですが、周辺市町にもエリア拡大準備中です。

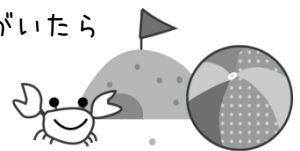
「私のところでも利用できますか？」「エリア拡大したら登録したい」

などの連絡をお待ちしています！ また、お友達などで妊婦さんや子育て中の方がいたら
ぜひ ままはぐ&ままレスキューを広めてください♪

お問い合わせ先 little.mamahug@gmail.com 担当 西尾 まで。

※ 返信する際に、パソコンからのメール受信ができない方がいらっしゃいます。

上記アドレスからの受信を可能にさせていただくとともに、問い合わせメールに連絡先電話番号の記載をお願いします。



★ままT I M E 3 h 開催しました★

7月に開催した「ままT I M E 3 h」より、講座の様子をご紹介します♪

◎7月25日(金) 山形市江南公民館にて リフレッシュ講座
「おかあさんカイロプラクター」のこざいくみこさんをお迎えして、
骨盤体操講座を行いました。
初めに、カイロとは…?という話から、自分の体で気になるところを
出した後に、まずは「診断」!
ペアになってお互いを見ていると…

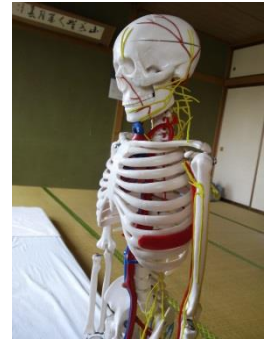
歪んでるー!どよめきが起きました。

でも不思議!その歪みも骨盤体操をすると…

あれ?左右の差が小さくなって!

「ちょっと意識して動かしたりするだけでも違うんですよ♪」とのこと。

「肩に痛みがある」とっていた参加者さんも、体操前よりちょっとすっきりした様子でした。



講師アシスタントのベティーちゃん

今すぐに働かないかも…?
でも、いつかは使えるよ☆



ままT I M E 3 h 講座の参加者を募集しています♪

★就労支援講座★ 私のはたらく心構え

「働きたいけどブランクがある…」 「母子避難であることを聞かれるのが怖い」
採用側の方を講師に迎え、具体的なアドバイスをいただきます。
自分の不安をぶつけてみよう!
ハローワークとは違う、採用側がこっそり教える履歴書の書き方のポイントや
自己PRの仕方についても伺います。

日 程 2014年9月9日(火) 10:00~12:00
場 所 山形市江南公民館 2階 第二研修室(山形市江南1丁目1-27)
講 師 早坂信一氏
(やまがた絆の架け橋ネットワーク事務局長・りとる福島オブザーバー)
持ち物 筆記用具
申込み kamino@littlefukushima.net まで。
参加者名・連絡先・託児の有無(有→お子さまの氏名・性別・年齢)
申込み締切 2014年9月3日

暑い日が続いて食欲もない。お盆休みはな〜んか家事が増えたような気がする…
みんなはどんな料理を作ってるの? 事務所ではそんな話で盛り上がります。
我が家は、サラダそうめん! 夏野菜をたっぷり乗せて、一番上には味付たまご
と納豆。子どもたちもぱくぱく食べてくれる「必殺★手抜き飯ww」
さて、夏休みもラストスパート。みなさん満喫してくださいね♪



りとる福島 事務局 平日 9:00~16:00
山形市城西町1丁目7-19 山形県NPO支援センター2F TEL 070-5474-0455