



りとぶく☆ままつうしん

はじめまして♡

Vol. 1



5がつ30にち

そろそろじめじめシーズン…お世話になりたいへんさ

ままはぐ&ままレスキュー スタートしてますよ♪

4月からスタートしたままはぐは、妊婦さん・子育てママさんから登録いただき、サービス利用もはじまっています！ 上のお子さまの学校行事に参加するときの子守などにご利用いただいています。



「もうすぐ1歳になるから、登録してもあまり利用する期間がない…」という方！
一度お問い合わせください!!

5月スタートのままレスキューでは、「自分が病気になった時に備えたい」とのことで、問い合わせ&登録をいただいています。

「もしも！の時に頼れるところがあると思うと、気持ちが楽かも♪ そのもしも！はないのが1番なんだけどね～」とのこと。そうですね！でも、備えは大事ですからネ★

これまでいただいた質問で多かったものは…

【ままはぐ・ままレスキュー 共通】

- ・登録だけして、利用がなくても大丈夫なの？
→ 大丈夫です！「もしも」の備えですので♪
もしもの時にすぐ利用できるように、事前登録をお願いします！
- ・利用しなくても、登録すると料金かかるの？
→ かかりません!!
サービス提供先のわたげの会の入会金・年会費は、
初回利用が発生してからのお支払いです♪



【ままレスキュー】

- ・利用したいけど、具合が悪く家の中がぐちゃぐちゃなのに家に入られると考えると…ちょっと嫌かも…(汗)
→ たとえば、お買い物だけをお願いするというのも可能です。
「子供にすぐ食べさせられるものを買ってきてください」とお願いして、玄関先で済ませることもアリ！
1時間のサポート内容であれば、利用料自己負担300円で利用できます。
※買い物などにかかるお金は実費負担
- ・子どもが小学生だけど、いつまで使えますか??
→ ままレスキューは一番小さなお子さまが小学校を卒業するまで利用できます！



ままTIME3h スタートです!!

この事業は
[7クシマススムプロジェクト]
の助成を受けて
りとする福島が運営しています

月1開催の《ままTIME3h》。遅ればせながら今年度もスタートします♪

★アロマ&ハーブ講座★

ナチュラル虫除け&虫刺されジェルづくり

外遊び、いっぱいするぞー！ でも、その前に虫除けしなきゃ♪
今年 は ママお手製虫除け を使ってみませんか？
刺されてしまった時の 虫刺されジェル もセットで作ります。

日 程	2014年6月10日(火) 10:00~12:00
場 所	山形市江南公民館2階 第3研修室 (江南1丁目1-27)
講 師	La Panda(らぱんだ) 橋本郁子氏
参加費	1000円(材料費として)
定 員	10名 ※定員になり次第締切
託 児	あり(無料・要申込み)
申込み	kamino@littlehukushima.net まで。 氏名・電話番号・託児の有無 (有→お子さまの氏名、性別、年齢)

7月以降も、ママがほっ♡とできる講座を企画中！

日程が決まり次第、りとする福島メーリングリストやFBなどでお知らせします♪

「こんなことがしたいよー!」「またこれしてほしいナ」という声もお待ちしております。

「りとする福島ってどんな活動してるの？」

2011年に誰かとつながりたい想いをML(メーリングリスト)にのせてスタートし、現在はお花見や芋煮会、ままTIME3hの主催、子育てママのサポート事業と、すっかりMLを飛び出して活動しています。

参加したことないんだけど…という方、大歓迎♪ 気になる講座だけの参加もちろんOK☆
そして、不定期発行の「りとふく☆ままつうしん」もよろしくおねがいします。

りとする福島 事務局 平日 9:00~16:00

山形市城西町1丁目7-19 山形県NPO支援センター2F TEL 070-5474-0455

