



# こんにちは だより 第64号

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみが多い季節がやってきました♪  
10月は紅葉の美しい季節です。気持ちのいい秋風を感じながら紅葉狩りに出かけてみませんか？

## 最上峡の紅葉を楽しむ旅

最上峡の紅葉を見ながら会話を楽しみ、これから訪れる冬に向けて雪に関する情報を学び  
美味しいお蕎麦を食べ、楽しいひと時を過ごしませんか？

◎日 時：11月4日（日）

◎行 程：8：20 酒田市地域福祉センター集合

8：30 酒田市地域福祉センター出発



10：00 雪の里情報館見学（約60分・ガイド説明あり）

11：30 十割蕎麦と鴨料理『かもん』にて昼食

新庄駅『ゆめりあ』散策

13：00 新庄駅出発



13：30 戸沢藩船番所休憩（約30分）

15：00 酒田市地域福祉センター到着・解散

◎最少催行：10名（定員：20名）

◎参加費：300円（未就学児は無料）※当日ご持参下さい。（昼食代・保険料込）

◎申込締切：10月19日（金）連絡先：おたより裏面お問い合わせ先まで



## さかた大繁盛ハロウィンまつり

商売繁盛を願う秋まつりとして商店街が中心となり毎年開催してきた

「酒田どんしゃんまつり」が今年から市民参加型イベントを盛り込んだ

『さかた大繁盛ハロウィンまつり』として生まれ変わります。

◆開催日：平成30年10月21日（日）

◆スケジュール：オープニング仮装パレード 10:00～★スタート：大通り→中通り→中町モール

：パレード午後の部 13:00～★スタート：中町モール→中通り→大通り

：こども音楽まつり 10:30～★中央公園

：酒田吹奏楽団演奏会 11:00～・12:30～★中央公園

：ファッションショー 13:30～★中町モール

※仮装コンテスト ★中町モール（参加者は事前にお申込みください）

結果発表 14:30～（実行委員会 ☎0234-22-9311）

豪華景品：ディズニーペアチケット ほか

子どもも大人も大歓迎♪ ペインティングコーナーもご用意してます

☆商店街めぐりスタンプラリー・ゆるキャラ大集合・飲食ブース等同時開催





月	火	水	木	金	土	日
1	2 心配事相談	3 いきいき百歳体操	4	5	6	7 しょうない秋まつり
8	9 鳥海山神鹿角切祭	10 いきいき百歳体操 	11 手芸の会 	12	13 まちかどサロン	14
シルバーフェア(総合文化センター)						
15	16 心配事相談  こんにちわサロン	17 いきいき百歳体操 こころ元気サロン	18 こころの健康相談	19 旅行の申込締切日	20 田沢川ダムまつり	21 さかた大繁盛ハロウィンまつり
22	23  弁当やパン等を販売しています。 	24 いきいき百歳体操 満福市にいだ	25 手芸の会 	26 鮭のつかみどり大会(遊佐)	27 酒田うめちや市(国体記念体育館)	28 やわた産業まつり
29	30 心配事相談	31 いきいき百歳体操	○直売コーナー○展示実演コーナー○米すくいピットリチャレンジ○餅つき大会 ○お汁粉のふるまい等(9:30開始)			

## 《食中毒に気を付けよう!!》



食中毒というと、梅雨時や夏場に多いイメージがありますが、実は食中毒が年間で最も多く発生するのは10月になります。涼しくなってきたからと、食品の保管方法に関する注意が緩んでしまうことや、秋祭りや運動会などの行事で、屋外で飲食する機会が多いことが原因として挙げられます。免疫力の低い方は重症化する可能性があります。キッチンなどの衛生管理を徹底しましょう！

また、秋から冬にかけて、ノロウイルスやロタウイルスによる胃腸炎も増加します。感染力が非常に強いので、吐瀉物进行处理の際などには特に注意が必要です。

## 《訪問活動についてのお知らせ》

### ～全戸訪問の実施について～

11月頃から順次訪問させて頂く予定です。皆様のお声や困りごと等をお聞かせ頂ければと思います。ご希望の訪問時間等ありましたら、ご連絡頂ければと思います。よろしくお願いいたします。

### お問い合わせ先

酒田市地域福祉センター内

酒田市社会福祉協議会 新橋2丁目1-19

(避難者生活支援相談員：高橋◎佐藤◎)

TEL:0234-23-5765/FAX:0234-24-6299

メール：konnichiwa@sakata-shakyo.or.jp

\*電話・窓口は平日8:30~17:15です。