



# こんにちは だより 第52号



今が旬のさつまいも。さつまいもに含まれるビタミンCは熱に強く、食物繊維や抗酸化作用のあるビタミンE、B1、カロテン、カリウムなどを含み、栄養の宝庫とされています。

美味しいさつまいもを選ぶには、①皮の色が均一で鮮やかなもの②見た目がふっくらしているものがポイントで、糖度が高いものは切り口にアメ色のみつが染み出し黒いみつの跡があるので、購入する際は参考にしてみてはいかがでしょうか。



## 秋の使用済小型家電の無料回収のお知らせ

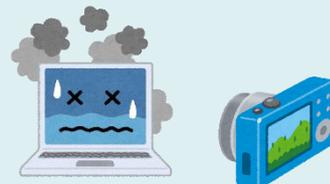
酒田市では、資源の有効活用を目的として、ごみ減量・リサイクル週間にあわせて使用済小型家電回収を行います。ご家庭で不要になった小型家電を下記の場所、日程で無料回収します。

### ◆回収場所・日時

地区	回収場所	回収日時
酒田市街地	日和山公園第三駐車場 (船場町資源ステーション脇)	11月12日(日曜) 午前9時30分から正午
八幡地区	八幡総合支所南側駐車場	11月5日(日曜) 午前10時から正午
松山地区	松山総合支所 資源ステーション前	11月19日(日曜) 午前9時30分から正午
平田地区	平田総合支所 資源ステーション前	11月3日(金・祭日) 午前9時30分から正午

### ※注意

- ・回収対象品目であることを確認してください。
- ・個人情報等の重要なデータは消去してお持ちください。
- ・スタッフの案内に従って小型家電を引き渡してください。
- ・一度引き渡された小型家電は返却できません。
- ・事業所で使用したものは受け入れできません。



対象品目等は、10/2 酒田市広報の折り込みチラシをご覧ください。

### 《問合せ先》

市環境衛生課 ☎0234-31-0933

## 訪問活動についてのお知らせ ~全戸訪問の実施について~

11月頃から、山形県からお預かりするお米や各種相談窓口等の資料をお届けしながら、順次訪問させていただく予定です。

皆さまのお話やお困りごと等をお聞かせいただければと思います。よろしくお願いたします。



## スワンスケートリンクがオープンします

◆日 時：平成29年11月25日(土)～平成30年3月25日(日)

◆場 所：酒田市入船町3-20(市体育館内)

◆休 館 日：平成30年1月1日(祝)

◆無料開放日：平成29年11月25日(土)、26日(日)、  
平成30年3月24日(土)、25日(日) ※貸靴有料

◆貸靴/320円 ◆貸しヘルメット/無料 ◆貸しソリ(アシカソリ)/20分200円



◆小中学生は土曜・日曜日の使用料が無料です。

※スケートリンクを使用する際は、スケート靴の着用が必要です。帽子やヘルメットもかぶりましょう。

※使用料金等、詳細については10月16日発行の酒田市広報をご覧ください。

※市危機管理課で発行される『酒田市体育施設通用券』をお持ちの方は無料で利用できます。ただし、貸靴料(320円)は別途有料となります。

《問合せ》 市スポーツ振興課施設係 ☎0234-43-6658

スワンスケートリンク ☎0234-23-3437



## 甲状腺検査について ～ご住所等にお変わりありませんか？～

対象者は、平成23年3月11日時点で、概ね0歳～18歳までの福島県民(平成4年4月2日～平成23年4月1日までに生まれたお子さん)、また、平成23年4月2日～平成24年4月1日までに生まれた福島県民、となっています。



検査は、福島県内・県外検査実施機関で受けられます。

ご住所等に変更のあった方は、甲状腺検査のご案内や検査結果等の通知を正確にお届けできるよう、住所や氏名、電話番号に変更があった際、新しい住所等を下記のいずれかの方法により『放射線医学県民健康管理センター』へ連絡してください。

◆ホームページ上での変更 <http://fukushima-mimamori.jp/thyroid-examination/change-address/>

◆お電話での変更 コールセンター：024-549-5130(土日・祝日を除く9:00～17:00)

◆ハガキにより変更 対象世帯に送付される「甲状腺通信」に同封されているハガキに、新しい住所等をご記入のうえ返送してください。

## ～今後の予定～

[10月]

26(木)10:00～手芸の会

[11月]

9(木)10:00～手芸の会

21(火)13:00～こんにちわwith 避難者相談会

30(木)10:00～手芸の会

## ★お問い合わせ先★

酒田市地域福祉センター内

酒田市社会福祉協議会 新橋2丁目1-19

(避難者生活支援相談員：池田☺ 泉☺)

TEL:0234-23-5765/FAX:0234-24-6299

メール：konnichiwa@sakata-shakyo.or.jp

\*電話・窓口は平日8:30～17:15です。

