



こんにちは



だより

第42号



12月1日現在、酒田には岩手3名、宮城19名、福島166名の方が滞在しています。さて、早いもので今年も残すところあと少しとなり、ますます寒さが厳しくなってきました。年末年始の急病時、受診を迷ったときの相談窓口や、受診先を下記に掲載しています。

☆酒田市休日診療所☆

- ◎場 所：船場町2-1-31 市民健康センター別館
- ◎診 療 日：日曜日、祝日、年末年始12/31(土)~1/3(火)
- ◎診療受付時間：午前8時30分~11時30分、午後1時~4時30分
成人系医師 及び 小児科医師による診療を行っています。
- ◎問 合 せ：酒田市健康課健康係 ☎0234-24-5733(平日昼間)
酒田市休日診療所 ☎0234-21-5225(診療時間中)



☆救急24時間受付・休日夜間診療☆

- ◆日本海総合病院 (あきほ町30) ☎0234-26-2001



☆受診するか迷ったときの相談窓口☆

◆山形県救急電話相談

◎相談日：毎日 ◎相談時間：19時~22時

◇小児救急電話相談(15歳未満対象)

☎#8000(プッシュ回線・携帯電話から)

☎023-633-0299(ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

◇大人の救急電話相談(15歳以上対象)

☎#8500(プッシュ回線・携帯電話から)

☎023-633-0799(ダイヤル回線・IP電話・PHSから)



家賃補助の申請が始まっています(借上げ住宅にお住まいで福島県からお越しの方)

こんにちはサロンにて、直接、福島県職員に内容を確認しながら、収入要件事前確認依頼書、申請書を作成しませんか?(先月と同じ内容ですが、前回ご参加いただいた方もぜひお越しください。)

◆場 所：酒田市地域福祉センター(新橋2-1-19)

◆日 時：12/20(火) ◎第1部：13:00~14:00 ◎第2部：14:00~15:00

◆内 容：家賃補助申請から振り込みまでの流れや解説、申請書を書きながらご不明な点を質問することができます。

◆問合せ：☎0234-23-5765 メール：konnichiwa@sakata-shakyo.or.jp

※第1部、2部ともに同じ内容です。

※申し込みは必要ありません。

※お手元にある申請書や、準備出来ている必要書類がありましたら持参いただくとスムーズです。お手元に申請書が届いていない場合、こちらで用意いたします。





縁を結ぶ水引工芸展

様々な色や形で、贈る側の気持ちを表した水引。古来より宮中で使われる水引は、紅花で幾度も染め上げ「玉虫色」とも呼ばれ、大変貴重な色として扱われました。

水引は「人と人とを結ぶ」という意味合いがあります。

◎期間：平成28年12月8日(木)～平成29年2月13日(月)

◎場所：酒田夢の倶楽「華の館」 ※館内無料

<冬期間は閉館時間が変わります>

[平成28年11月より]

◎本間家旧本邸 16:00 閉館 (通常時 16:30) 平成29年2月末日まで

◎本間美術館 16:30 閉館 (通常時 17:00) 平成29年3月末日まで

◎海向寺 16:00 閉館 (通常時 17:00) 平成29年3月末日まで



[平成28年12月より]

◎酒田夢の倶楽 17:00 閉館 (通常時 18:00) 平成29年2月末日まで

◎庄内米歴史資料館 16:30 閉館 (通常時 17:00) 平成28年12月29日まで

※庄内米歴史資料館は平成28年12月30日より平成29年2月末日まで休館となります。



冬至は一陽来復(いちようらいふく)の日

今年の冬至は12月21日です。一年で最も日照時間が短く、夜が長い日。冬至の日は太陽の力が一番弱く、この日を境にして再び太陽の力が増していくと考えられ、陰が極まり再び陽にかえるという意味で「一陽来復」ともいいます。

また、この一陽来復の日を境に運気が上昇するとされ、幸運に向かうという意味が込められているそうです。

冬至にはゆず湯に入ったり、かぼちゃを食べることで風邪をひかないと言われており、ゆずには血行促進・保温・リラックス効果、かぼちゃにはビタミンやミネラル類が含まれ、体の抵抗力を高める効果があります。

冬はこれからが本番。栄養バランスの良い食事を心掛け、寒さに負けない体を作りたいですね。



<年末年始のご案内>

12/29(木)～1/3(火)はお休みとさせていただきます。皆様良いお年をお迎えください。来年もどうぞよろしくお願ひいたします。



～今後の予定～

【12月】

19(月)10:00～避難ママのお茶会

20(火)13:00～こんにちわ☺ with 避難者相談会

【1月】

12(木)10:00～手芸の会

17(火)13:00～こんにちわ☺ with 避難者相談会

23(月)10:00～避難ママのお茶会

26(木)10:00～手芸の会

お問い合わせ先

酒田市地域福祉センター内

酒田市社会福祉協議会 新橋2丁目1-19

(避難者生活支援相談員：池田☺ 泉☺)

TEL:0234-23-5765/FAX:0234-24-6299

メール：konnichiwa@sakata-shakyo.or.jp

*電話・窓口は平日8:30～17:15です。

