

こんにちは だより

第 33 号

暖かい日が続くことも多くなってきましたね。春先に咲く沈丁花の香りが漂ってくると、こころも体も「春が来たー」っと、とてもうれしくなります。皆さんは、どんなことで春を感じることがありますか？



酒田市 東日本大震災追悼の集い

3月6日(日)酒田市と酒田市社会福祉協議会により、5回目となる「東日本大震災追悼の集い」が、酒田市地域福祉センターにて行われました。

平成28年3月3日現在、岩手県3名、宮城県17名、福島県197名、計217名の方が酒田市で生活を送られています。

一部では、はじめに出席者全員で黙とうを捧げ、酒田市丸山市長(矢口副市長が代理出席)より追悼の言葉をいただきました。その後、酒田市社会福祉協議会阿部会長が追悼の言葉を述べました。

二部では、癒しのコンサート【SAKATA ローゼン・コール】の方々による、「幸せなら手をたたこう」・「花は咲く」・「ふるさと」等の合唱に耳を傾け、【ルリアール】のお二人による、「春が来た」・「四季の歌」等のオカリナとエレクトーン演奏に心を傾けました。

会場には、震災後酒田へいらっしゃった方々からいただいたメッセージの掲示。また、宮城県名取市閑上の追悼式で放つ鳩風船にメッセージをお寄せいただきました。



酒田に震災復興を応援する光を灯そう 5年目のキャンドルナイト IN 中町

3月11日(金)生涯学習施設「里仁館」による5回目となるキャンドルナイトが、中町にあるチャレンジショップふれっしゅ前にて開催されました。

東日本大震災から5年が経ちました。「酒田に震災復興を応援する光を灯そう」風化させず、復興を応援するために酒田でキャンドルを灯し被災地に祈りを届けました。

酒田海上保安部配属の巡視船「とね」より寄贈いただいた号鐘の5回の合図のあと、被災地に向け黙とうを捧げました。酒田マリーングジュニア合唱団による「花は咲く・アメージンググレイス」などの合唱が行われました。



《平成 28 年度版ごみルール酒田》

自治会などを通じて配布しておりますが、4 月になってもお手元に届かない場合は、危機管理課へお問い合わせください。

《問い合わせ先》

総務部危機管理課

0234 26 5701



《日本海病院では紹介状がない受診に
定額負担が必要になります》

4 月から紹介状のない方から初診料などの診療料以外に、定額の選定療養費を徴収することになります。

【初診料】5000 円（歯科は 3000 円）

【再診料】2500 円（歯科は 1500 円）

《問い合わせ》

日本海総合病院医事課 0234 26 2001

「原発事故による母子避難者等に対する高速道路の無料措置」の 継続について

原発事故に伴う母子避難者等に対する高速道路の無料措置が、平成 29 年 3 月 31 日(金)まで継続となりました。

《継続期間》

平成 28 年 4 月 1 日 0:00～平成 29 年 3 月 31 日 24:00



※満 18 歳に達してから最初の 3 月 31 日を過ぎた子ども及びその父母等は高速道路無料措置の対象外となりますので、証明書を発行した市町村へ返却をお願いいたします。また、既に証明書をお持ちの方で、震災前に居住していた市町村へ帰還された方については、高速道路無料措置の対象外になります。証明書を発行元の市町村へ返却をお願いいたします。

なお、複数の子どもの対象とした証明書のうち、一部の子どもが対象外となる場合や、証明書の内容に変更が生じた場合は、証明書の再発行が必要となります。証明書を発行した市町村へ再申請をお願いいたします

※証明書発行等に関する詳細な手続きにつきましては、証明書を発行した市町村へ直接お問い合わせ願います。

「春には苦いものを食べよ」と言われています。苦味を多く含まれている食材には、ミネラルやポリフェノールが多く、細胞を活性化させる働きを助けてくれるそうです。冬から春へ体を活動させるためのこの時期にふさわしい食材です。

- ・せり 春菊 菜の花 なら カリフラワー キャベツ
 - ・細魚（さより） 鱈（さわら） シラス 鯛 ワカメ あさり など
- ✪積極的に取り入れてみるのも良いですね。元気に春を迎えましょう。



2016 やまがた県民手帳

山形県で生活をする上での、便利な情報が満載されています。ご希望される方は、下記連絡先にお問い合わせください



28 年度の避難者生活支援相談員体制は、27 年と同様に池田・泉の 2 名で努めさせていただくこととなりました。27 年度同様、今後とも宜しく願います。



今後の予定

- | | |
|--------------|--------------|
| ☆3月☆ | ☆5月☆ |
| 24日 手芸の会 | 16日 避難ママのお茶会 |
| ☆4月☆ | 17日 こんにちわサロン |
| 14日 手芸の会 | 25日 手芸の会 |
| 18日 避難ママのお茶会 | |
| 19日 こんにちわサロン | |
| 28日 手芸の会 | |
- ★こんにちわサロン 13:00～
★手芸の会 10:00～ ★お茶会 10:00～ です。

お問い合わせ先

酒田市地域福祉センター内

酒田市社会福祉協議会 新橋 2 丁目 1-19

(避難者生活支援相談員：池田☺ 泉☺)

TEL:0234-23-5765/FAX:0234-24-6299

メール：konnichiwa@sakata-shakyo.or.jp

*電話・窓口は平日 8:30～17:15 です。