

お子さんがいらっしゃるご家庭では本格的に学校生活が始まり、新たな生活リズムを作ることができましたでしょうか？

ところで、みなさんは学校給食のはじまりが鶴岡市だと知っていますか？そこで今回は、鶴岡市の学校給食について調べてみました。

学校給食のルーツは・・・鶴岡にあり



学校給食の歴史

鶴岡市家中新町の大督寺境内にあった私立忠愛小学校で、生活が苦しい家庭の子どもを対象に昼食を与えたのが、日本の給食のはじまりと言われています。

大督寺境内には、「学校給食発祥の地」と書かれた記念碑が建立されています。

大督寺／鶴岡市家中新町 19-12  
☎ 0235-22-8269

学校給食の役割

学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための「生きた教材」としての役割があります。

また、食文化創造都市にちなみ鶴岡の郷土食を提供したり、季節に合わせた行事食や希望献立を取り入れています。

学校給食センター／☎ 0235-22-0411  
鶴岡市白山字西野 148-1

学校給食の栄養

学校給食では、子どもたちの体と心の成長を支えるために、安全安心で栄養バランスの良いおいしい給食を、市内すべての小中学校に提供しています。

また、1日に必要な栄養量の約 1/3 を学校給食で摂取できるようにしています。

給食1食当たりのエネルギー量は？

小学校1・2年生	530kcal
3・4年生	640kcal
5・6年生	750kcal
中学校全学年	820kcal

食育（しょくいく）



学校給食では食育を大切にしています。

はしや食器の持ち方、使い方に気をつけることで、正しい食事の仕方が身に付きます。

また、ご飯粒などを残さずきれいに食べることで、食べ物を大切にする心を育みます。

お米：鶴岡産「はえぬき」  
パン：無漂白小麦粉  
牛乳：毎日1本(200ml)



## 【 6 月 の 予 定 】

<p>6/1 金</p>	<p>11 月</p>
<p>2 土</p>	<p>12 火 <b>避難者相談会</b> 12:30～15:00  <b>会場:鶴岡市役所 6 階 大会議室東</b>                  ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。                  ※ お昼休みも OK です。                  ※ 生活再建に向けた相談や就職等、個別に相談できます。                  ※ 問) 鶴岡市社会福祉協議会                  避難者生活支援相談員                  ☎ 0235-24-0053</p>
<p>3 日</p>	
<p>4 月</p>	
<p>5 火</p>	
<p>6 水</p>	
<p>7 木</p>	
<p>8 金 <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b>  <b>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</b>                  ※ 避難者相談であることを伝えてください                  14:00～16:00 (要予約)                  ※ 申込み) 山形法律相談センター                  ☎ 023-635-3648                  受付時間 平日(水曜日除く) 9:00～17:00                  水曜日のみ 9:00～18:30</p>	
<p>13 水</p>	
<p>14 木</p>	
<p>15 金 <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b>  <b>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</b></p>	
<p>16 土</p>	
<p>17 日</p>	
<p>18 月</p>	
<p>19 火</p>	
<p>20 水</p>	
<p>21 木</p>	
<p>22 金 <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b>  <b>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</b>  <b>こころの健康相談</b> 13:30～14:30 15:00～16:00  <b>会場:にこ♥ふる</b></p>	
<p>23 土</p>	
<p>24 日</p>	
<p>9 土</p>	
<p>10 日 <b>週末寺小屋</b> 13:30～15:30  <b>会場:にこ♥ふる 3 階 栄養指導研修室</b>                  ※ 小学 1 年生から高校生までの学習支援です。                  ※ 宿題や苦手な教科に、マンツーマンでお手伝いします。                  ※ 申込み、問)                  子ども支援ボランティア                  「チーム飛躍(ひやく)」                  ☎ 080-5910-3434 岩松                  Eメール:miyo707@hotmail.com.jp</p>	
	

