

12月1日現在、鶴岡市には117人の避難者が滞在しており、福島県93人、宮城県24人となっています。

いよいよ師走、年末の大掃除やお正月の準備と何かと気忙しい月ですね。くれぐれも忙しさのあまり体調を崩すことのないように気をつけましょう。今回は、全戸訪問終了のご報告です。



## 全戸訪問終了しました

おじゃま  
しました

今年も10月末からみなさまのお宅を訪問させていただき、市内の支援団体からお預かりした「新米つや姫」、山形県や鶴岡市からは大切な情報書類や粗品をお預かりし、お手元にお届けさせていただきました。

訪問時にお聞かせいただいたみなさまの声は、被災元等にお伝えするとともに、鶴岡での生活をより安心して送っていただけるよう、関係機関と連携を深め引き続き支援を行なってまいります。

なお、今後引っ越し等の際は、鶴岡市役所防災安全課または鶴岡市社会福祉協議会までご連絡くださるようお願いいたします。

鶴岡市役所防災安全課 ☎ 0235-25-2111 内線 163  
鶴岡市社会福祉協議会 ☎ 0235-24-0053

12月9日(土)は「大黒様のお歳夜」で、大黒様が妻を迎える夜とされており、鶴岡では、豆炒りや米炒り、まっか大根(二股大根)を供え、黒豆料理と大根料理を食べて、子孫繁栄と豊作を祝う師走の伝統行事として各家庭で継承されています。

この日の料理は、豆づくしの料理で、家族がまめに暮らせるようにとの願いが込められ、その中でも寒い冬でも体があったまる「納豆汁」は、欠かすことができません。

### 「大黒様のお歳夜」の献立例

- \* 黒豆ごはん
- \* 焼き豆腐の田楽
- \* ハタハタの田楽(子孫繁栄の願いを込め)
- \* 黒豆なます
- \* 納豆汁
- \* 米炒り

## 【12月の予定】

12/4 月	13 水
5 火	14 木
6 水	15 金 <b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) <b>支援だよりは、お休みします</b>
7 木	16 土
8 金 <b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) ※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00~18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648 <b>こころの健康相談</b> 13:30~14:30 15:00~16:00 会場:にこ♥ふる ※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などお困りの方ご相談ください。 ※ 無料ですが、予約が必要です。 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364	17 日 <b>だるま市</b> 開催地:七日町観音堂 問) 鶴岡市観光物産課 ☎ 0235-25-2111 
9 土 <b>大黒様のお歳夜</b>	18 月
10 日 <b>週末寺小屋</b> 13:30~15:30 会場:にこ♥ふる3階 大会議室 ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です。 ※ 宿題や苦手な教科に、マンツーマンでお手伝いします。  ※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア「チーム飛躍(ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール: jjmori@hotmail.co.jp	19 火
11 月	20 水 <b>第5回にこにこ交流塾</b> 10:00~11:30 会場:にこ♥ふる3階 栄養指導研修室 地域との関わりの中でI ～ 交通安全のお話を聞く ～ 
12 火 <b>避難者相談会</b> 12:30~15:00 会場:鶴岡市役所6階 大会議室東 ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みもOKです。 ※ 生活再建に向けた相談や就職等、個別に相談できます。 ※ 問) 鶴岡市社会福祉協議会 避難者生活支援相談員 ☎ 0235-24-0053 	21 木
	22 金 <b>法律無料相談</b> (山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) <b>こころの健康相談</b> 13:30~14:30 15:00~16:00 会場:にこ♥ふる
	23 土 <b>祝日(天皇誕生日)</b>
	24 日



大黒様のお歳夜の献立