

とうとう 21 日に梅雨入りしました。これからの季節は長雨や大雨が多い時期になります。洪水などが発生するおそれがある場合は、まず身の安全を確保することが最優先です。

今回は、災害が発生した場合、どのように行動したら良いか一緒に考えてみましょう。



早めの避難と情報収集が大事



自然災害はいつ発生するか分かりません。日頃から災害に関する情報の入手方法を確認し、地域や家庭で避難について話し合うなど、いざという時に備えましょう。

■ 避難情報は、災害が発生するおそれがある場合、市が避難情報を発令します。

避難準備・ 高齢者等避難開始



避難勧告



避難指示(緊急)

・お年寄りの方、体の不自由な方、小さな子供がいらっしゃる方など、避難に時間のかかる方と、その避難を支援する方は、避難を開始してください。なお、避難場所への避難が困難な場合は、近くの安全な場所に避難して下さい。
・それ以外の方については、危険だと思ったら早めに避難をしてください。

・速やかに避難を開始してください。屋外が危険な場合は、屋内の高いところに避難して下さい。

・未だ避難していない方は、緊急に避難して下さい。屋外が危険な場合は、屋内の高いところに緊急に避難して下さい。

■ 避難情報は、市から伝達されるほかに、テレビ・ラジオ・インターネット・携帯電話などで出来るだけ早く知るようにしましょう。



市役所や消防署からの情報

- ・防災行政無線
- ・広報車
- ・緊急速報メールなど



テレビ、ラジオ、インターネット、携帯電話からの情報

- ・気象情報
- ・河川の水位や雨量情報

■ 河川の水位や雨量情報は、NHKテレビの地上デジタル放送でも確認できます。

リモコン「dボタン」の 操作手順



- ① テレビのチャンネルを「1」の『NHK総合』にする
- ② リモコンの「dボタン」を押す
- ③ メニュー画面の「防災・生活情報」を選択する
- ④ 「河川水位・雨量」を選択する

【6・7月の予定】

6/26 月	10 月
27 火	11 火 避難者相談会 12:30～15:00 会場:にこ♥ふる3階 大会議室 2
28 水	※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。
29 木	※ お昼休みもOKです。
30 金 法律無料相談 (山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)	※ 生活再建に向けた相談や就職等、個別に相談できます。
※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00～18:00 (要予約)	※ 問) 鶴岡市社会福祉協議会 避難者生活支援相談員
※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648	☎ 0235-24-0053
7/1 土	
2 日	12 水
3 月	13 木 お盆
4 火	14 金 法律無料相談 (山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)
5 水	こころの健康相談 13:30～14:30 15:00～16:00 会場:にこ♥ふる
6 木	※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈んで元気がない」「閉じこもりがちで心配」など お困りの方ご相談ください。
7 金 法律無料相談 (山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)	※ 無料ですが、予約が必要です。 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364
8 土	支援だよりは、お休みします
9 日 週末寺小屋 13:30～15:30 会場:にこ♥ふる3階 小会議室	15 土
※ 小学1年生から高校生までの学習支援です。	16 日
※ 宿題や苦手な教科に、マンツーマンでお手伝いします。	17 月
※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア 「チーム飛躍(ひやく)」 ☎ 0235-64-1768	18 火
Eメール: jjmori@hotmail.co.jp	