

街路樹の葉も日ごとに赤や黄色に彩りを増し、秋の深まりを感じますが、これからの季節は、冷え込みが一層厳しくなります。いつの間にか吐く息が白くなり、いよいよこたつやストーブが大活躍しますね。今回のおたよりは、「ひなん女子会」開催のお知らせです。

11/19(土) 9:30~12:00

「ひなん女子会」を開催します



今年の女子会は、身近にあるハーブで「○(まる)と—(横長)」の2種類のリースを作ります。クリスマスやお正月に飾る観賞用ではなく、お料理やティータイムに普段使いできるハーブが主役のリースです。どんなオリジナルリースができるか楽しみます。

女性であれば小学生以上のお子さま連れの参加もOKです。お子さまがきっと喜ぶリース材料を準備してお待ちしております。是非ご参加ください。

と き 11月19日(土) 9:30~12:00

ところ にこ♥ふる3階 小会議室

内 容 ~ ハーブでつくるリース2種 ~

ローズマリーやローリエ、トウガラシなどのハーブを使い  
今まで見たことのないリースを2種類作ります。

小学生以上のお子さまには、「アッ!」と驚くリース材料を準備  
しています。お楽しみに・・・。

指 導 門脇和子 氏

参加費 おひとり 300円 (材料費として)

申込み 11月8日(火)まで、鶴岡市社会福祉協議会避難者生活支援  
相談員にお電話でお申込み下さい

☎ 0235-24-0053

## 【10・11月の予定】

10/24 月	11/1 火
25 火	2 水
26 水	3 木 <b>祝日(文化の日)</b>
27 木	4 金 <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)
28 金 <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) ※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00~18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648  <b>こころの健康相談 13:30~14:30 15:00~16:00</b> 会場:にこ♥ふる ※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などでお困りの方ご相談ください。 ※ 無料ですが、予約が必要です。 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364	5 土
29 土	6 日
30 日	7 月
31 月	8 火 <b>避難者相談会 12:30~15:00</b> 会場:鶴岡市役所 4 階 ロビー ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みも OK です。 ※ 借上げ住宅供給支援終了後の相談や就職等、個別に相談できます。 ※ 問) 鶴岡市社会福祉協議会 避難者生活支援相談員 ☎ 0235-24-0053
	9 水
	10 木
	11 金 <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) <b>こころの健康相談 13:30~14:30 15:00~16:00</b> 会場:にこ♥ふる
	12 土
	13 日 <b>週末寺小屋 13:30~15:30</b> 会場:にこ♥ふる 3 階 栄養指導研修室 ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です。 ※ 宿題や苦手な教科に、マンツーマンでお手伝いします。 ※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア 「チーム飛躍 (ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール: <a href="mailto:jjmori@hotmail.co.jp">jjmori@hotmail.co.jp</a>

