

12月1日現在、鶴岡市には192人の避難者が滞在しており、福島県149人、宮城県43人となっています。

いよいよ師走、年末の大掃除やお正月の準備何かと忙しい月ですね。『忙』という字は、「心を亡くする」と書きますが、くれぐれも忙しさに負け心をなくすることのないように気をつけましょう。



手づくりお供え餅で、お正月を迎えましょう



お正月に飾る『お供え餅』を、自分の手で作ってみましょう！

毎年年初めに行っていたもちつき交流会を、今年は支援団体の「フクシマの子どもたちの未来を守る家」と一緒に「お供え餅づくり体験」として年末に行うことになりました。

お供え餅は鏡餅とも言われ、餅を神仏に供える正月飾りで、穀物の神である年神様へのお供え物とされ、日本古来の伝統となっています。諸説ありますが、丸い形は、昔の丸い鏡を模しており、大小2段で月と太陽、陰と陽を表していて、円満に年を重ねるという意味も込められているのだそうです。

今回は、1世帯で1個のお供え餅を作ります。年末で何かとお忙しいことと思いますが、是非ご家族でご参加ください。

お供え餅づくり体験

- と き 12月27日(日)10:00~正午 (受付9:30~)
- ところ 第3学区コミュニティセンター1階 大ホール
(鶴岡市泉町5-30 にこ♥ふると同じ建物です)
- 内 容 もちつき、お供え餅づくり、つきたての餅試食
- 参加費 材料代として、ひとり100円
- その他 参加された方には、1/17に開催される「日本海寒鱈まつり」のチケットをお渡しします。
- 申込み 12月18日(金)まで、鶴岡市社会福祉協議会 避難者生活支援相談員にお電話ください。
- ☎ 0235-24-0053 ※ 詳しいことは同封のチラシをご覧ください。



日本海寒鱈まつりは 1/17(日)です

鶴岡を代表する冬の味覚「寒鱈汁(どんがら汁)」を、思う存分味わうことができる催しです。

会 場 / 鶴岡銀座商店街特設会場

時 間 / 10:30~15:00

内 容 / 出店(寒鱈汁は1杯600円)、日本海荒波太鼓、おきつねはんまつり、
鶴岡市と交流のある都市による観光物産展など

問合せ先 / 鶴岡銀座商店街振興組合事務局 ☎ 0235-22-2200



【 1 2 月 の 予 定 】

<p>12/7 月</p> <p>8 火 避難者相談会 12:30～15:00 会場：鶴岡市役所 6階大会議室東 ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みも OK です。</p> <p>9 水 大黒様のお歳夜 大黒様が妻を迎える夜とされています。 豆炒りや米炒り、まっか大根（二股大根）を供え、ハタハタの田楽や黒豆料理等を食べて、子孫繁栄や豊作を祝います。</p> <p>10 木</p> <p>11 金 編み物教室 9:30～11:30 会場：宝田住宅集会所 ※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングができます。 ※ 出入り自由ですので都合のいい時間においでください。 ※ おしゃべりだけでも OK です。「ホッと一息」できる場所です。 法律無料相談（山形県弁護士会） 会場：鶴岡法律相談センター（勤労者会館内） ※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00～18:00（要予約） ※ 申込み）山形法律相談センター ☎ 023-635-3648 こころの健康相談 13:30～14:30 15:00～16:00 会場：にこ♥ふる ※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などでお困りの方ご相談ください ※ 無料ですが、予約が必要です 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364</p> <p>12 土</p> <p>13 日 週末寺小屋 13:30～15:30 会場：にこ♥ふる3階 小会議室 ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です ※ 申込み、問） 子ども支援ボランティア「チーム飛躍（ひやく）」 ☎ 0235-64-1768 Eメール：jjmori@hotmail.co.jp</p> <p>14 月</p>	<p>12/15 火</p> <p>16 水</p> <p>17 木 だるま市（七日町観音堂例祭） 境内には、だるまや熊手・羽子板などお正月の縁起物売る出店が並び、夜遅くまでにぎわいます。</p> <p>18 金 編み物教室 9:30～11:30 会場：宝田住宅集会所 法律無料相談（山形県弁護士会） 会場：鶴岡法律相談センター（勤労者会館内）</p> <p>19 土</p> <p>20 日</p> <p>21 月</p> <p>22 火 心もゆるめるヨーガ教室 10:00～11:30 会場：にこふる 3階 栄養指導研修室 ※ 自分にご褒美、リラックスタイムはいかがでしょう。 ※ 支援者の方もお気軽においでください。</p> <p>23 水 天皇誕生日</p> <p>24 木</p> <p>25 金 編み物教室 9:30～11:30 会場：宝田住宅集会所 法律無料相談（山形県弁護士会） 会場：鶴岡法律相談センター（勤労者会館内）</p> <p>26 土</p> <p>27 日 お供え餅づくり体験 10:00～12:00 第3学区コミュニティセンター1階 大ホール （鶴岡市泉町 5-30 にこ♥ふると同じ建物です） ※ 詳しいことは同封のチラシをご覧ください</p> <p>28 月 御用納め</p> <p>29 火 年末年始休暇 ～1/3（日）</p> <p>30 水</p> <p>31 木 大晦日 羽黒山松例祭 大晦日から元旦にかけて行われる羽黒山の代表的な祭り</p>
---	--