

いよいよ天気予報に雪だるまが登場する季節となりました。冬への備えは進んでいるでしょうか？お車をお持ちの方は、早く冬タイヤに交換なさってくださいね。また、防寒着や防寒靴のご準備もお忘れなく！体調を崩さないように暖かくしてお過ごしください。来週からはいよいよ師走です。今回は、師走の伝統行事や催し物をご紹介します。

だいこくさま としや
12/9(水) 大黒様のお歳夜



「大黒様のお歳夜」は、大黒様が妻を迎える夜とされており、鶴岡では、豆炒りや米炒り、まっか大根（二股大根）を供え、黒豆料理と大根料理を食べて、子孫繁栄と豊作を祝います。

また、豆づくしの料理は、家族がまめに暮らせるようにとの願いが込められており、寒い冬でも体があつたまる「納豆汁」と一緒にいただきます。

大黒様のお歳夜の献立例

- * 黒豆ご飯
- * 焼き豆腐の田楽
- * ハタハタの田楽（子孫繁栄の願いを込めて）
- * 黒豆なます * 納豆汁
- * 米炒り（写真右）



<http://www.creative-tsuruoka.jp/project/utigozen/004.html>



12/17(木) だるま市

「だるま市」は、鶴岡市本町二丁目の七日町観音堂で行われる例祭で、その昔、遊女たちが運命を変えるべく、観音様に願いをかけたことが始まりと言われています。

境内には朝から、だるまや熊手、招き猫など正月の縁起物売る出店が並び、夕刻からは七日町商店街の「歳の市」も開かれ、「福」を求める参拝客で賑わいます。また、「切山椒（きりさんしょう）」というお菓子がこの時期だけ出回ります。

観音堂を参拝した方には、「福だるま」が当たるくじ引きもあります。

【会 場】 七日町観音堂(本町二丁目)

鶴岡アートフォーラム向かいにある店舗「さしみ～や」から小路に入り、道なりに左へ進み橋を渡るとすぐです。

【開催時間】 午前 10 時～午後 9 時

【駐 車 場】 鶴岡公園周辺の駐車場、午後 5 時以降は市役所の駐車場が利用できます。



【12月の予定】

12/1 火	12 土
2 水	13 日 週末寺小屋 13:30～15:30 会場:にこ♥ふる3階 栄養指導研修室 ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です ※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア「チーム飛躍(ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール: jjmori@hotmail.co.jp
3 木	14 月
4 金 編み物教室 & 健康相談 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 ※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングや健康相談ができます。 ※ 出入り自由ですので都合のいい時間においでください。 ※ おしゃべりだけでもOKです。「ホッと一息」できる場所です。 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) ※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00～18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648	15 火
5 土	16 水
6 日	17 木 だるま市(七日町観音堂例祭) 境内には、だるまや熊手・羽子板などお正月の縁起物売る出店が並び、夜遅くまでにぎわいます。 問合せ先) 鶴岡市観光物産課 ☎ 0235-25-2111
7 月	18 金 編み物教室 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)
8 火 避難者相談会 12:30～15:00 会場:鶴岡市役所 6階大会議室東 ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みもOKです。	19 土
9 水 大黒様のお歳夜 大黒様が妻を迎える夜とされています。 豆炒りや米炒り、まっか大根(二股大根)を供え、ハタハタの田楽や黒豆料理等を食べて、子孫繁栄や豊作を祝います。	20 日
10 木	21 月
11 金 編み物教室 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) こころの健康相談 13:30～14:30 15:00～16:00 会場:にこ♥ふる ※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などでお困りの方ご相談ください ※ 無料ですが、予約が必要です 鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364	22 火 心もゆるめるヨーガ教室 10:00～11:30 会場:にこふる 3階 栄養指導研修室 ※ 自分にご褒美、リラックスタイムはいかがでしょう。 ※ 支援者の方もお気軽においでください。
	23 水 天皇誕生日
	24 木
	25 金 編み物教室 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)

