

# ◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 185 2015. 7. 3 発行

7月1日現在、鶴岡市には196人の避難者が滞在しており、福島県149人、宮城県47人となっています。

「出羽三山」は、月山・羽黒山・湯殿山の総称で、古くから山岳信仰の山として知られていますが、今回はそれぞれの特色と見どころをご紹介します。日頃の喧騒を離れ、静寂の中で深呼吸を・・・、いかがでしょう？



## 修験の地 出羽三山



### 月山／出羽三山の主峰



標高1,984mで、夏でもスキーのできる万年雪があります。また、高山植物の宝庫として知られ、八合目の弥陀ヶ原には、チングルマやニッコウキスゲなど珍しい高山植物が咲き誇り、山頂にかけ国の天然記念物に指定されています。

八合目から約2時間30分登ると、月山本宮のある山頂に到着します。開山期間は、7/1～9/19。

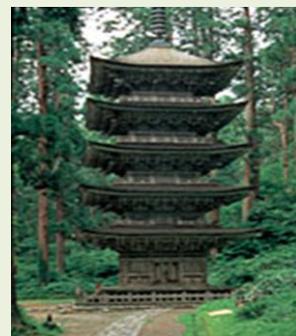
問) 出羽三山神社 ☎ 0235-62-2355

### 羽黒山／歴史と自然に包まれた修験の山

山頂(標高414m)には、2,446段の石段で約1時間ほどで登ることができます。途中、高さ29メートルの壮麗な国宝五重塔があり、樹齢350～500年400本以上の杉並木が続き、神聖な雰囲気漂わせています。

山頂に建つ月山・羽黒山・湯殿山の三神を合祀した三神合祭殿は、高さ28m、厚さ2.1mもの萱葺きの屋根、内部は総漆塗りで国指定重要文化財となっています。

問) 出羽三山神社 ☎ 0235-62-2355



### 湯殿山／神秘的に覆われた奥の院



標高1,500mで、月山の中腹の溪流のほとりに湯殿山神社が鎮座しています。「写真撮影禁止」、「参拝は土足厳禁」と厳しい戒めで知られる湯殿山神社本宮のご神体は、お湯の湧き出る巨大な岩です。日本人の信仰の原点ともいふべき自然参拝を今に伝えるお山です。開山期間は、4月下旬～11月初旬。

問) 湯殿山神社 ☎ 0235-54-6133

### いでは文化記念館 (所在地: 羽黒町手向字院主南72 ☎ 0235-62-4727)

出羽三山の歴史や文化、羽黒修験道の特徴などを詳しく紹介しています。また、予約により個人・団体の修行体験ができます。

開館) 4月～11月/9:00～16:30 12月～3月/9:30～16:00

休館日) 毎週火曜日

入館料) 大人/400円 学生/300円 小中学生/200円

<http://hagurokanko.jp/>

## 【7月の予定】

7/6 月	<p>7/12 日 <b>週末寺小屋</b> 13:30～15:30  <b>会場:にこ♥ふる3階 栄養指導研修室</b>          ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です          ※ 申込み、問)          子ども支援ボランティア「チーム飛躍(ひやく)」          ☎ 0235-64-1768          Eメール: <a href="mailto:jjmori@hotmail.co.jp">jjmori@hotmail.co.jp</a></p>
7 火	<p>13 月 お盆  <b>心もゆるめるヨーガ教室</b> 10:00～11:30  <b>会場:にこふる 3階 栄養指導研修室</b>          ※ 自分にご褒美、リラックスタイムはいかがでしょう。          ※ 支援者の方もお気軽においでください。</p>
8 水	<p>14 火 <b>避難者相談会</b> 12:30～15:00  <b>会場:鶴岡市役所 4階 401 会議室</b>          ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。          ※ お昼休みも OK です。</p>
9 木	<p>15 水</p>
<p>10 金 <b>編み物教室</b> 9:30～11:30  <b>会場:宝田住宅集会所</b>          ※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングができます。          ※ 出入り自由ですので都合のいい時間においでください。          ※ おしゃべりだけでも OK です。「ホッと一息」できる場所です。  <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b>  <b>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</b>          ※ 避難者相談であることを伝えてください          16:00～18:00 (要予約)          ※ 申込み) 山形法律相談センター          ☎ 023-635-3648  <b>こころの健康相談</b> 13:30～14:30 15:00～16:00  <b>会場:にこ♥ふる</b>          ※ 「眠れない日が続いている」「気分が沈み元気がない」「閉じこもりがちで心配」などでお困りの方ご相談ください          ※ 無料ですが、予約が必要です          鶴岡市健康課 ☎ 0235-25-2111 内線 364</p>	<p>16 木</p>
<p>11 土 <b>作家 東田直樹氏講演会</b> 10:00～12:00  <b>「自閉症の僕が跳びはねる理由」</b>  <b>会場:鶴岡市中央公民館市民ホール</b>          ※ 中継放送を同時に行ないます。整理券を受け取れなかった方は、ぜひご来場ください。          会場:中央公民館 2階会議室、研修室          ※ 中継放送は整理券を発行しません。先着順となりますので、入場できない場合もあります。ご了承ください。</p>	<p>17 金 <b>編み物教室</b> 9:30～11:30  <b>会場:宝田住宅集会所</b>  <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b>  <b>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</b></p>
11 土	<p>18 土</p>
11 土	<p>19 日</p>
11 土	<p>20 月 <b>海の日</b></p>
11 土	<p>21 火</p>
11 土	<p>22 水</p>
11 土	<p>23 木</p>
11 土	<p>24 金 <b>編み物教室</b> 9:30～11:30  <b>会場:宝田住宅集会所</b>  <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b>  <b>会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</b>  <b>こころの健康相談</b> 13:30～14:30 15:00～16:00  <b>会場:にこ♥ふる</b></p>

