

◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 170 2015. 3. 13 発行

鶴岡公園の木々のこも巻きが、二十四節気のひとつ『啓蟄』の日に外され、春の装いとなりました。が、一転、季節外れの大寒波が来てビックリ！しばらくぶりに吹き飛ばされるほどの暴風雪でしたね。まだまだ油断しないで、温かくしてお過ごしくださいね。(清)



温泉で「ホッ！」



鶴岡には、「湯野浜温泉」「湯田川温泉」「あつみ温泉」のほか、多くの「立ち寄り温泉」がありますので、ご紹介します。

ゆったりと温泉につかり、冬の間冷えた身体をあたため、春に向けウォーミングアップしましょう。



長沼温泉 ぼっぼの湯(藤島地域)

所在地：長沼字宮前 266-1 ☎ 0235-64-4126



開湯 50 年を誇る県内屈指の泉質で、ナトリウム塩化物強塩温泉。源泉の塩分は通常の 10 倍もあり、単純温泉と併用して使用しています。皮膚病によく効くといわれており、切り傷にも効果的です。

やまぶし温泉 ゆぽか(羽黒地域)

所在地：羽黒町後田字谷地田 188 ☎ 0235-62-4855

出羽三山を模した外観に、清潔感あふれるロビー。また、広々とした浴室と露天風呂が開放的です。泉質は、ナトリウム・カルシウム塩化物泉で、慢性皮膚炎などに適応します。

くしびき温泉 ゆ〜Town(楡引地域)

所在地：三千刈字清和 159 ☎ 0235-57-4313

月山、鳥海山、清流赤川が一望できます。1 階は、鉄分を含む赤茶色のあつたまりの湯、2 階は無色透明のお湯で、サウナも楽しめます。館内の食事処「果林」の料理も好評です。

かたくり温泉 ぼんぼ(朝日地域)

所在地：熊出字東村 157-3

☎ 0235-53-3563

広々とした空間があり



子どもからお年寄りまでのんびりくつろげる温泉で、数多くの効能を持ち合わせています。

ふたつの浴室が日替わりで楽しめます。

長寿温泉(鶴岡地域)

所在地：小真木原町 5-11 ☎ 0235-23-2614

小真木原運動公園に隣接する住宅街にある温泉公衆浴場。銭湯感覚で利用できるアットホームな温泉です。

庄内おばこの里 こまぎ(鶴岡地域)

所在地：日枝字小真木原 88-1 ☎ 0235-35-0234

産直・物産・レストラン・天然温泉設が一つになった総合観光施設です。



【3・4月の予定】

<p>3/16 月 心もゆるめるヨーガ教室 10:00～11:30 会場:にこ♥ふる 3階 栄養指導研修室 ※ 自分にご褒美、リラックスタイムはいかがでしょう</p>	<p>4/1 水</p>
<p>17 火</p>	<p>2 木</p>
<p>18 水</p>	<p>3 金 編み物教室&健康相談 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 ※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングや健康相談ができます。 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p>
<p>19 木</p>	<p>4 土</p>
<p>20 金 編み物教室 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 ※ 編み物に加え、布地を使ったソーイングができます。 ※ 出入り自由ですので都合のいい時間においでください。 ※ おしゃべりだけでもOKです。「ホッと一息」できる場所です。 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内) ※ 避難者相談であることを伝えてください 16:00～18:00 (要予約) ※ 申込み) 山形法律相談センター ☎ 023-635-3648</p>	<p>5 日</p>
<p>21 土 春分の日</p>	<p>6 月</p>
<p>22 日</p>	<p>7 火</p>
<p>23 月</p>	<p>8 水</p>
<p>24 火</p>	<p>9 木</p>
<p>25 水</p>	<p>10 金 編み物教室 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p>
<p>26 木</p>	<p>11 土</p>
<p>27 金 編み物教室 9:30～11:30 会場:宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場:鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p>	<p>12 日 週末寺小屋 13:30～15:30 会場:にこ♥ふる3階 栄養指導研修室 ※ 小学1年生から高校生までの学習支援です ※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア「チーム飛躍(ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール: jjmori@hotmail.co.jp</p>
<p>28 土</p>	<p>13 月</p>
<p>29 日</p>	<p>14 火 避難者相談会 12:30～15:00 会場:にこ♥ふる 3階小会議室 ※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。 ※ お昼休みもOKです。</p>
<p>30 月</p>	
<p>31 火</p>	

