

今年もあとわずかとなり、いよいよ一年間の納めの時期ですね。身の回りをスッキリさせて、爽やかに新しい年を迎えたいものです。ちょっとした整理・収納も、アイデアを活かして楽しめたらいいですね！それでは皆さま、よいお年をお迎えください。(清)

急な病気で困った時は……

年末年始のようにかかりつけ医がお休みの休日や夜間に、急な病気になってしまった時には、**軽症の場合、まずは休日診療所や最寄りの診療所へ。**

休日診療所は、休日や夜間でも安心して受診していただき、初期の応急診療を行うとともに、かかりつけ医や二次救急医療機関(荘内病院など)につなぐ役割を持っています。

■休日夜間診療所

鶴岡市泉町 5-30 にこ♥ふる1階 ☎ 0235-23-5678

診療日	診療科	受付時間	備考
月曜日～土曜日	内科・小児科	19:00～21:30	小児科の専門医は、日曜日、祝日の午前のみ
日曜日、祝日	内科・小児科	9:00～11:30	
振替休日	内科・小児科・外科	13:30～16:30	
年末年始	内科・小児科	18:00～20:30	

■休日歯科診療所

鶴岡市泉町 5-30 にこ♥ふる1階 ☎ 0235-23-0372

診療日	診療科	受付時間
日曜日 祝日 振替休日 年末年始	歯科	9:00～12:00 13:00～15:00

一足早く、みなさまへの年賀状です。
健康に留意され、よい年末年始をお過ごしください。(清水絹江 佐藤美喜)



【12月・1月の予定】

<p>29 月</p>	<p>1/1 木 元日</p>
<p>30 火</p>	<p>2 金</p>
<p>31 水 羽黒山 松例祭 ~1/1</p> <p>※ 大晦日から、明くる元旦にかけて夜を徹して行われることから別名「歳夜祭」ともいわれ、羽黒修験の四季の峰のひとつ「冬の峰」の満願の祭事です。1</p> <p>下の写真は[火の打ち替え神事]と言って、新しい年の新たな火を鑽り出す神事の模様です。</p> <p>※ 問) 出羽三山神社 ☎ 0235-62-2355</p>	<p>3 土</p>
	<p>4 日</p>
<p>http://www.dewasanzan.jp/publics/index/17/</p>	<p>5 月 御用始め</p>
	<p>6 火</p>
	<p>7 水</p>
	<p>8 木</p>
	<p>9 金 編み物教室 9:30~11:30 会場：宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p>
	<p>10 土</p>
	<p>11 日</p>
	<p>12 月 成人の日</p>
	<p>13 火 避難者相談会 12:00~15:00 会場：市役所大会議室西</p> <p>※ 福島県職員がおいでになり、生活支援相談員等も同席する出入り自由な相談会です。</p> <p>※ お昼休みも OK です。</p>
	<p>14 水</p>
	<p>15 木</p>
	<p>16 金 編み物教室 9:30~11:30 会場：宝田住宅集会所 法律無料相談(山形県弁護士会) 会場：鶴岡法律相談センター(勤労者会館内)</p>
	<p>17 土 週末寺小屋 13:30~15:30 会場：にこふる3階 栄養指導研修室</p> <p>※ 小学1年生から高校生までの学習支援です</p> <p>※ 申込み、問) 子ども支援ボランティア「チーム飛躍(ひやく)」 ☎ 0235-64-1768 Eメール：jjmori@hotmail.co.jp</p>
	<p>18 日 もちつき交流会&寒鱈まつり 10:00~13:00 会場：荘内神社参集殿、鶴岡銀座商店街</p> <p>※ 寒鱈まつり会場で使用できるチケットを配布します。</p> <p>※ 参加費は無料です。</p> <p>※ 詳しいことは、支援だよりNo.159に同封のチラシをご覧ください。</p>

