

# ◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 116 2014. 2. 14 発行

「立春」・・・過ぎてからのほうが雪が降っていますね(・\_・;) それでも例年に比べて本当にラクな冬ですね。鶴岡よりも太平洋側の被災地のほうが大雪でてんでこ舞いのようです。鶴岡に避難し被災地に戻った方たちから「鶴岡で買った雪の道具が役立った！」と喜び(?)の声が聞かれました。「避難」そのものはいいとは言えませんが、一方で「悪いことばかり」でもないかなあ・・・と個人的に思うところです。ということで被災地に戻る方は除雪道具も少し持ち帰ることをおすすめします！！(志)



## たくさんの方が応援しています！

鶴岡市では、市と社会福祉協議会(ボランティアセンターも社会福祉協議会が運営)が連携して、避難者の皆さんの鶴岡での暮らしのお手伝いをしていますが、他にも多くの方が「応援したい」「おだがいさま」と協力してくださっています。例えば、「情報支援」として市から郵送される避難者ダイレクトメールには、「鶴岡市避難者支援だより」(週刊)「広報つるおか」(月刊)以外に、避難者・支援者向けフリーペーパー「うえるかむ」(月刊)、様々な避難者招待企画の案内、相談会の案内、被災地情報として「ふくしまの今が分かる新聞」、「みやぎ復興プレス」なども入って毎週皆様へお届けされています。そして、避難者招待企画やご寄付、プレゼントは“庄内地方に避難する皆様”を応援したいというサポーターの方々によるものです！全ての方々をご紹介するスペースがなく申し訳なく思いますが、以下にご紹介する団体・個人以外にもたくさんの方が関わってくださっています。

頑張っているマラソン選手について「がんばれ！」と応援したくなるのと同じように、鶴岡で生活する皆様を思うからこそ応援したい気持ち。「ちょっと元気になった」と思えたなら、自分も今度は庄内地方の誰かを「おだがいさま」の気持ちで応援できたらいいですね。( \*\_^\*\_ )



鶴岡市民の皆様、そのご友人・ご親戚までも、国内外から応援してくださっています！

退職校長会鶴岡支会:学習支援へのご協力。さらに会員からの寄付を社協に届けてくださいました。

### 原子力損害賠償支援機構

#### ほのほの座談会 & 個別相談 開催のようす

2月7日(金)午前11時から、鶴岡市宝田雇用促進住宅の集会所で、原子力損害賠償に関する座談会&個別相談会が開催され12名の方が参加されました。犬塚晴夫弁護士(鶴岡市)を囲んで、基本的な情報はもちろん、最新のADRの和解件数や事例を聞きました。

**鶴岡でも、無料相談を利用しながら自分でADRで賠償請求できた方がいます！法テラス無料相談3回まで、この賠償支援機構の個別相談一人1時間も3回(年度ごとなので、今まですでに3回相談した方も4月以降また新たに3回相談可！)まで利用できますから、相談したいことをまとめながら有効活用することをおすすめします！**



### いのちとところを考えるつどい

～鎌田實(諏訪中央病院名誉院長)講演、他

3月1日(土)受付9:30 開会10:00～

東北公益文科大学酒田キャンパス 公益ホール  
いのちとところを大切にしたいと想う方、関心ある方ならどなたでもおいでください。

- ◆基調講演 10:10～11:40 講師：鎌田 實 氏  
「**がんばらない**」けど「**あきらめない**」
- ◆ころ元気PJ活動紹介 11:40～12:10
- ◆ゲートキーパー・ミニ講座 13:00～13:30
- ◆『わたしたちにできること』 13:40～16:00  
～ワールドカフェという話し合いの手法を使って～

午前だけの参加も可能です。入場無料ですが整理券が必要です。ワールドカフェは参加申込みが必要です。詳しくは鶴岡市社会福祉協議会まで。

整理券配布・問合せ：0235-24-0053

鶴岡市社会福祉協議会(上野)

【2～3月の予定】

15	土 週末寺子屋 in 鶴岡(にこ♥ふる) 午前 10:00～12:00 午後 13:30～15:30 「東電テレビ会議 49 時間の記録」(まちキネ) 鶴岡自主上映会開場 12:00 上映 12:30～
16	日
17	月 「渡されたバトンさよなら原発」 ジェームス三木脚本・池田博徳監督 鶴岡上映会(中央公民館) 上映時間①10:30～12:30 ②14:00～16:00 ③18:50～20:50
	<b>心もゆるめるヨーガ教室</b> 10:00～11:30(にこ♥ふる小会議室) 鶴岡市こころの健康相談(要予約) ①13:30～②14:30～「にこ♥ふる」 0235-25-2111(内線 364/365)健康課
18	火
19	水
20	木 <b>健康無料相談(老人福祉センター)</b> 13:30～15:30(60歳以上の方対象) <b>今野安健陶芸教室・申込み×切日</b> <b>星空のヒーリングタイム第一弾</b> 19:00～ 中央公民館3階プラネタリウム室
21	金 <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> ※一般の方は有料ですが、避難者は無料です。 避難者相談であることを伝えてください。 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b> <b>やまがた樹氷国体(～2/24)</b> <b>星空のヒーリングタイム第一弾</b> 19:00～ 中央公民館3階プラネタリウム室
22	土 黒川蠟燭能(春日神社) <b>手づくり体験おもしろボックス(～2/23)</b> 10:00～16:00 鶴岡市勤労者会館
23	日 <b>避難者招待:今野安健陶芸教室</b> (にこ♥ふる) 15:00～17:00 <b>ひろびろフリーマーケット(全品500円以下)</b> 午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:30～15:30
24	月
25	火 <b>庄内地方避難者相談会</b> 12:00～15:00 市役所 6 階大会議室西*自由来所型の相談会
26	水
27	木 <b>金象山雪灯籠祭</b> 18:00～ <b>健康無料相談(老人福祉センター)</b> <b>星空のヒーリングタイム第二弾</b> 19:00～ 中央公民館3階プラネタリウム室
28	金 <b>法律無料相談(山形県弁護士会)</b> <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b> <b>お片づけ講座(3/14)申込み×切日</b> <b>星空のヒーリングタイム第二弾</b> 19:00～ 中央公民館3階プラネタリウム室
3/1	土 <b>いのちとこころを考えるついで</b> 10:10～基調講演:鎌田實氏 11:40～こころ元気PJ活動紹介 13:00～ゲートキーパー・ミニ講座 13:40～「私たちにできること」 東北公益文科大学酒田キャンパス・入場無料 <b>「3年目のキャンデルナイト」キャンデル作り</b> <b>7ヶクショウツ in エスモール(～3/2)</b> 10:00～16:00 エスモール2階イベントスペース
2	日 <b>村山士郎氏教育講演会</b> <b>「3年目のキャンデルナイト」キャンデル作り</b> <b>7ヶクショウツ in エスモール</b> 10:00～16:00 エスモール2階イベントスペース
3	月
4	火

**健康とリラクゼーション 心もゆるめるヨーガ教室～毎月定期開催中**  
2月17日(月)10:00～11:30「にこ♥ふる」3階 **小会議室**  
ストレスの多い現代人の為に研究されたヨーガ・セラピーを取り入れたヨーガで、**自分の体調に合わせて動きを加減できるので、男性、高齢の方や身体が固い方もご心配なく参加ください!**動きやすい服装でおいでください。部屋を暖めて実施しますので、ブランケット等は必要ありません。**月曜日初開催**です。当日参加大歓迎です!ぜひお気軽にどうぞ!  
参加費:無料(参加者には自宅でもヨーガ実践できるよう日本ヨーガ療法学会監修DVDを差し上げます)  
申込み・問い合わせ:090-4371-5961(庄内3ヶクショウツ サト-ヤ:佐藤)  
0235-24-0053 生活支援相談員(清水・志賀)※送迎もご相談ください。



**いやしタイム 星空のヒーリングタイム～星と音楽のプラネタリウム～**  
**第一弾** 2月20日(木)～21日(金)・**第二弾** 2月27日(木)～28日(金)  
第一弾・第二弾とも受付 18:50 開始 19:00 鶴岡市中央公民館(3階プラネタリウム室)  
満天の星空の下、ゆったり過ごしませんか?  
**[第一弾]**今の時期見ごろの星座たちを紹介。かわいい動物たちが出てくるオリジナルの物語も一緒にお届けします♪  
**[第二弾]**冬の星座オリオンにちなんだ神話や星空の見どころなどを紹介。J-POPとともに星空をお楽しみ下さい♪  
各日先着 50名 大人 140円 子ども60円(中学生以下)  
問合せ:0235-25-1050 鶴岡市中央公民館(鶴岡市みどり町 22-36)



**手づくり 手づくり体験おもしろボックス**  
2月22日(土)～23日(日)10:00～16:00 鶴岡市勤労者会館(泉町 9-57)  
大人から子供まで楽しめる手作り体験イベントです。11団体の手作り体験ができます。費用はお手頃な200円～本格的な2,800円位まで。  
◆筆ペン楽書(2/22のみ) ◆ハーブ入りクラフトソープ(2/23のみ)  
※2/22-23 ◇レザークラフト ◇銀ねんどアクセサリー ◇やきもの人形作り  
◇お雛菓子作り ◇お雛様キャンドル・マトリョーシカ作り ◇パステル・アート  
◇レジンチャーム、スイーツデコ ◇ペーパーインテリア ◇マジック写真立て  
問合せ:090-8423-7202 さくら工房(滝沢)

**手づくり 避難者招待:今野安健 陶芸教室**  
2月23日(日)14:30 受付 15:00 開会(17:00 終了予定)「にこ♥ふる」3階  
鶴岡の陶芸家・今野安健(やすけ)さんを講師にお迎えして、湯飲み茶わん作りに挑戦してみませんか?初心者の方でも大丈夫です。保護者と一緒であれば、就学前のお子さんでも挑戦できます。持ち物は、手ふきタオル、エプロンや前かけ(または汚れてもかまわない服装)です。もし、お持ちであれば、粘土ペラなどもあれば模様を入れるのに使えます。作品は焼き上がったからのお渡しとなります。ぜひ、ご参加ください!  
申込み・問合せ:0235-24-0053 生活支援相談員(志賀・清水)



**パン作り体験と交流「かたぐるま」でパンを作ろう!～利用者さんとの交流～**  
2月23日(日)9:30～13:30 ゆうあいプラザ「かたぐるま」(ほなみ町 3-2)  
ゆうあいプラザ「かたぐるま」喫茶ギャラリーで販売・人気「焼きたてパン」を実際に働いている方たちから教えてもらい作ってみましょう!(なんと8個分!お得!)  
対象:高校生以上の方(中学生以下は保護者同伴でお願いします)  
定員:35名 参加費:500円(喫茶ギャラリーかたぐるまのコーヒー付)|  
持ち物:エプロン、三角巾、手ふき用タオル、内履き  
パンが出来上がったら、参加者の皆さんたちと、手作りパンで会食しましょう!  
申込み・問い合わせ:0235-23-2970 ボランティアセンター(担当:菊地、甲嶋)



**暮らし お片づけ講座～脳のクセ(利き脳)別片づけ術は一つのヒント!**  
3月14日(金)13:30～15:30 鶴岡市中央公民館女性センター(みどり町 22-43)  
「狭い借上げ住宅で整理整頓がうまくできなくて大変!」と思っていませんか?整理・収納・整頓・片付け術…違いはご存じですか?人それぞれの脳のクセを知って自分に合った整理法を学びましょう!(経費500円・定員25名)  
対象:鶴岡市・三川町・庄内町に在住または勤務先のある男女  
講師:奈良崎由美子氏(県内初のライフオーガナイザーです!)  
※2/28(金)まで経費を添えて女性センターでお申込みください。  
申込み・問合せ:0235-24-2340 鶴岡市中央公民館女性センター

