

# ◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 107 2013. 12. 6 発行

いよいよ12月に入り、何となく気忙しい時期となりましたね。だんだんと冬休みや年末年始の計画を立て始めていますか?(^^) いっぺんにしようすると大変な大掃除ですが、ちょっとずつエリアを区切って“達成感♪”を感じつつ進めるのもいいかもしれません。日頃お世話になったモノたちを整理したり区切りをつけて、新しい年を気分爽快で迎えたいですね。ちょっと早すぎ!?(^\_^)(清)



## ひなんオヤジの集い2013 温泉! いも煮! 新庄満喫ツアー リポート

11月16日(土)午前9:00にこころふるを出発し、新庄の少し手前にある 鮭川村羽根沢温泉の加登屋旅館にて行われました。今年、最上地方の避難者支援を実施しているNPO こんぺいとうとの連携開催です。鶴岡からの参加者は、宮城県と福島県から各1名ずつと、相談員2名・ボランティアセンター長の計5名でした。1台の車に乗り込み、最上川沿いの紅葉を眺めながら皆が初めて足を運び羽根沢温泉に胸を躍らせ和気あいあいで行きます。会場では避難者交流の参加者が酒田市から2名・新庄市から5名・天童市から2名・山形市から4名・他関係者が顔を合わせ、総勢23名となりました。「いや〜、久しぶりだな〜♪」久しぶりの再会に笑顔がほころぶ場面もみられ、お互いの近況や被災元の情報や思いを語り合ったり、合間に温泉に入ったりとゆったり過ごしました。温泉は、まるで“ゆるめに作ったくず湯”のようなトロリとした感触で、とっても珍しいお湯でした。

紅葉も深まって、途中道路わきには前日の雪もチラホラ。加登屋旅館の向かいには共同浴場や鳥居も。



語り合いの後は会場を替えて、いも煮昼食会♪



山形風と庄内風はいも煮を食べ比べ!



お饅頭や、旬の柿とラフランスを頂きながら、山形県・福島県職員も参加し、様々な話し合いがされました。



久しぶり〜、乾杯♪



とっても美味しかったです(^\_^)☆



温泉、温まったナ〜♪



当日は、県最上総合支庁による、『やまがた冬のくらし・雪道の安全運転講習会』が開かれました。



最後にみんなで記念写真♪



## さつまいも掘り体験 リポート!



12月1日(日)10:00~小真木原公園近く=高坂の鈴木完司さんの畑で、さつまいも掘り体験をしました♪ 肌寒いお天気でしたが前日までの雨も上がり、参加者7名(相談員含)と鈴木さんとそのお友達で元気に掘りました!さらに大根も頂きました♪ 鈴木さん、ありがとうございました!



【12～1月の予定】

7	<b>土 第三回南相馬親睦会(山形市)</b> 10:30～15:00 ヒルズサンピア山形(山形市蔵王飯田 637)
	<b>岩手県交流会</b> 11:00～13:30 山形市避難者交流支援センター(山形市落合町 1、山形市総合スポーツセンター3階:山形自動車道[山形北IC]より国道13号経由で約3km約10分です) <b>湯殿山スキー場開き</b> :安全祈願祭 10:00～11:00 当日リフト無料、振る舞い餅もあります!
8	<b>日 第7回ひなん女子会(週末開催)</b> 9:15 受付 9:30 開会(銀ねんどクラブ体験) 「にこ♥ふる」3階大会議室
9	<b>月 大黒様のお歳夜</b> ※先週同封案内参照
10	<b>火 庄内地方避難者相談会</b> 11:00～15:00 市役所6階大会議室西*自由来所型の相談会
11	水
12	<b>木 健康無料相談(老人福祉センター)</b> 13:30～15:30(60歳以上の方対象) <b>フクシマー痛むもの</b> の声ー 18:30 開場 19:00～
13	<b>金 法律無料相談(山形県弁護士会)</b> 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) *編み物教室はお休みにいたします。 <b>フクシマー痛むもの</b> の声ー 18:30 開場 19:00～ <b>イルミネーションとライトアップ</b> 開始
14	<b>土 親子でぞくぞくキッズアートIE</b> 10:00～12:00 出入自由 予約不要 参加無料小学生低学年以下・幼児と保護者が、お絵かき・工作・洋書絵本の閲覧など、自由に創作・体験できます。 鶴岡アートフォーラム 0235-29-0260 <b>週末寺子屋 in 鶴岡</b> 13:30～15:30 にこ♥ふる 3階 大会議室1
15	<b>日 ホームオストレッチでストレスケア</b> 10:00～12:00 出羽庄内国際村(和室)
16	<b>月 鶴岡市こころの健康相談(要予約)</b> ①13:30～②14:30～ 「にこ♥ふる」 0235-25-2111(内線 364/365)健康課
17	火
18	水
19	<b>木 健康無料相談(老人福祉センター)</b>
20	<b>金 法律無料相談(山形県弁護士会)</b> <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
21	<b>土 チャレンジキッズ</b> 10:00～12:00 出入自由 予約不要 参加無料(材料費100円)小学生低学年以下・幼児と保護者対象いつものキッズアトリエに加え、特別な創作コーナーを楽しめます。(今回はクリスマスコーナーです) 鶴岡アートフォーラム 0235-29-0260 <b>市外で避難生活を送る南相馬市民と市職員との懇談会</b> 14:00～ 鶴岡市勤労者会館第3研修室
22	日
23	月
24	<b>火 庄内地方避難者相談会</b> 11:00～15:00 市役所4階ロビー*自由来所型の相談会
25	水
26	<b>木 健康無料相談(老人福祉センター)</b>
27	<b>金 法律無料相談(山形県弁護士会)</b> <b>編み物教室休み</b>
28	<b>土 市役所(本所・各地域庁舎)・庄内病院・上下水道部の一般業務休業</b> (12/28～1/5まで)
29	日
30	月
31	火
1/1	水
2	木

**避難者招待 フクシマー痛むもの**の声ー 一日仏国際共同制作ダンス作品

12月12(木)・13(金)開場 18:30 開演 19:00 庄内町文化創造館響ホール (庄内町余目字仲谷地 280)

パリ在住のアーティスト達を迎えて一日仏国際共同制作のダンス作品です。2012年夏新潟県で開催された「大地の芸術祭」にて一度だけ上演されました。風化していく記憶と誠実に向き合い、一年かけて再構築した作品を、避難者が多く滞在するここ山形で上演します。以下は、現代舞踊家で今回の構成・演出・出演者である森 繁哉氏のメッセージの抜粋です。



「福島は事故は人類にとっての文明の未来や限界を私たちに考えさせました。しかし、ただ単に原子力発電への賛成/反対という議論に終わらせたくありません。原発が自分たちの生活の中にいかにあったか、どう付き合っていたかを喚起、と同時に文明の悪意をどう芸術のチカラで捉え克服するかに迫った作品にしたいと思っています。…」

東日本大震災で山形県内に避難されている**避難者の方の入場料を無料**と致します。ご予約は以下の連絡先にご連絡ください。二日間の上演ですが、**避難者の方には初日の12/12(木)をおすすめ致します。**ぜひ、ご来場ください。  
問合せ・申込み: 090-1495-7403 (阿部利勝) FAX0234-43-4859

Eメール vet06541@nifty.ne.jp

**鶴岡冬まつり イルミネーションとライトアップ**

12月13日(金)～来年2月2日(日)16:30～10:00※大みそかは翌朝7時まで  
今年も、雪景色の鶴岡公園が幻想的な光に彩られます。



イルミネーション: 鶴岡公園疎林広場  
\*「雪の降るまちを」記念モニュメント周辺  
ライトアップ: 大宝館、旧西田川郡役所  
お近くを通った時は、ぜひお立ち寄りくださいね♪

**健康相談 鶴岡市こころの健康相談**～ひとりで悩まずに相談しませんか?～

12月16日(月)①13:30～ ②14:30～ 鶴岡市「にこ♥ふる」



「最近眠れない日が続いている」「気分が沈んで元気がない」など、お困りの方はどうぞお気軽にご相談下さい。ご本人でなくても、ご家族やご親戚の方がご相談に来られても大丈夫です。事前に予約が必要ですので、電話で日時を予約してください。費用は無料です。(相談対応は元鶴岡病院看護師です)※一月の予定は1/20(月)です。こちらも予約できます。

予約・問合せ: 0235-25-2111 内線 364/365 鶴岡市健康課高齢保健係

**健康増進 まちなか筋しゃん塾～高齢者の転倒予防のための筋力トレーニング**

来年1月10日(金)～3月14日(金)毎週金曜日 13:30～15:30(全10回)

鶴岡市地域包括支援センター1階 高齢者交流センター(本町1-6-7)

いくつになっても元気で若々しくありたいーその願いを叶えるためには年齢とともに低下する足腰の筋力を鍛えることが重要です。「まちなか筋しゃん塾」は健康運動指導士の指導のもと、安全に楽しく効果的に、筋肉トレーニングができます。仲間と一緒に楽しみながら、足腰を鍛えてみませんか。

\*要介護認定を受けていない**65歳以上**で、医師から運動制限を受けていない方なら、どなたでも参加できます。 **定員先着20名** (※切12/20(金))

申込み・問合せ: 0235-25-2111 内線 536 鶴岡市地域包括支援センター

**避難者・支援者交流 「走れ!!わぁのチャリ」交流会**

12月19日(木) 14:50 山形大学農学部正面玄関前集合

山形大学農学部ボランティアプロジェクト「走れ!!わぁのチャリ」は、東日本大震災の被災地支援・避難者への中古自転車提供など、学生中心にボランティア活動を実施してきたグループです。今回、(1) **山大農園でのあつみカブ収穫体験 15:00～** (2) **「走れ!!わぁのチャリ」まちなか基地での漬物講習会 16:30～** (3) (2)と同じ会場での**山大農場で収穫されたもち米を使用したモチつき交流会 17:30～**を開催します。(1)～(3)全て参加のほか、一部参加も可能です。詳しい情報は次号でご案内致します。事前に申込みできますので、ぜひ、ご検討ください!

問合せ・申込み: 0235-24-0053 生活支援相談員(志賀・清水)