

◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 103 2013. 11. 8 発行

初めて“うたごえ喫茶”なるものに参加してきました。柔らかい懐メロのイメージでしたが、なんのなんの!! 女性が多いと言われるうたごえ喫茶ながら、鶴岡会場では男性参加者も多く、ステージに立った男性陣の肚(はら)から出る声は、とても力強く響き渡りました。そして、やっぱり歌の力・鶴岡びとのパワーは並じゃありませんでした!! 多方面に文化活動が盛んな鶴岡をここでも感じ、同席した避難者同士で感服しておりました(*^_^*)(清)



“なんど大根” 収穫体験 & 湧き水 リポート!

10月27日(日)田麦俣の田麦荘に10:00集合で、一般の方も含め約30名が、なんど大根収穫体験&お食事会に参加されました。避難者では福島県の方が5名と、以前鶴岡の借上住宅にいた方が2名参加され、久しぶりの再会を喜んでおられました♪ 当日は、あいにくの雨模様でしたが、皆さん雨具を着て意気揚々と山の畑へ向かいました。夏の暑さのなかもせせと水を運んで大切に育て上げて下さった大根は、土から力強く顔を出していました。掘る前に、採りたての“なんど大根”の試食が行われ、とてもみずみずしくて辛みのほとんどない甘い大根でした。その後のなんど大根づくしのお膳も、とても美味しかったです♪(*^。^*)(清)



ここから掘ってみて~♪



んまいど~!



磨くと玉のような肌♪



追伸…山の畑に行く途中、弘法大師も訪れたという“柳清水”という湧き水の紹介がありました。わざわざ東京や新潟からも汲みにいらっしゃる方もいるそうですよ。帰省の際、立ち寄ってみるのも

良さそうですね(-)-☆

写真上方の金網柵の内側に水が湧き出て、それをココに管で引いています!



食欲の秋♪
芸術の秋♪

“ともしび出前うたごえ喫茶” リポート♪



11月3日(日)18:30~こびあ2階にて、避難者招待イベント「ともしび出前うたごえ喫茶 in つるおか」が行われました。避難者では宮城から3名・福島から3名計6名が参加し、一般の方も含め約200名の方がつどいました。“東日本大震災・福島原発被災者のみなさんと一緒に元気を!” ということで、初めに体験・現状のスピーチを3名が話し、福島県浪江町出身の出演者:吉田正勝さんが歌の合間に、当時や今の状況なども話しながら会が進み、勇気・元気がでるような曲が多く歌われました。小さなお子さんと一緒にステージで歌う姿も見られました。うたごえ喫茶とは色々なやり方があるようですが、今回は貸歌集の中からリクエスト用紙に“曲名”“その思い出”を記入し、選抜紹介もされて、それぞれの思い出話で盛り上がり、とても一体感のある会でした。今後も被災地や支援地で出前喫茶を行うそうなので、そこでも是非勇気・元気の湧くすばらしい会にしてほしいなと思います。

歌った曲…「友よ」「仕事の歌」「原爆を許すまじ」
「さんぽ(ジブリの)」ほか多数♪♪



【11・12月の予定】

9 土	週末寺子屋 in 鶴岡 14:00～16:00 「にこ♥ふる」栄養指導研修室 親子でござろキッズアトリエ 10:00～12:00 出入自由 予約不要 参加無料小学生 低学年以下・幼児と保護者が、お絵かき・工作・洋書 絵本の閲覧など、自由に創作・体験できます。 鶴岡アートフォーラム 0235-29-0260
10 日	日こころ晴れ晴れいやしコンサート 13:30 受付 14:00 開演ひらたタウンシアター
11 月	
12 火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 市役所 6 階大会議室東* 自由来所型の相談会 ひろっぴあ de クッキング(11/24)申込×切
13 水	山形県美展・県子ども絵画展(～17) 鶴岡市アートフォーラム 9:30～18:30 「ひなんオヤジの集い2013」申込×切
14 木	健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60歳以上の方対象)
15 金	法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00 わかりやすい賠償請求のほのぼの座談会 11:00～13:00 わかりやすい賠償請求個別相談 14:00～17:00 原子力損害賠償支援機構主催(宝田集会所)
16 土	「ひなんオヤジの集い2013」 「にこ♥ふる」8:30 出発 16:00 戻り予定
17 日	フィットネスダンスフェスティバル 開場 9:00 開始 9:30～11:30 小真木原総合体育館アリーナ 参加費無料 手軽にできる筋力運動、フィットネスダンス レッスン、等 持ち物:内履き、タオル 申込み:0235-25-8131 実行委員会まで 山形県美展・県子ども絵画展(最終日)
18 月	
19 火	心もゆるめるヨーガ教室 10:00～11:30
20 水	
21 木	健康無料相談(老人福祉センター)
22 金	法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
23 土	No more 原発シンポジウム in 鶴岡 13:30～17:00 鶴岡協同の家こびあ 2 階ホール
24 日	第三回南相馬親睦会(12/7)申込×切日 ひろっぴあ de クッキング「かたぐるまでパンを作ろう」 お昼 12:30～ゆうあいプラザ「かたぐるま」
25 月	
26 火	庄内地方避難者相談会はお休みです。
27 水	
28 木	健康無料相談(老人福祉センター)
29 金	法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00 やまがた冬のくらし、雪道の安全運転に関する講習会 11:00～11:45 宝田住宅・集会所
30 土	
12/1 日	「自律訓練法・呼吸法体験」 (子どもの問題を考える会酒田定例会) 酒田市総合文化センター4階 13:00～
2 月	
3 火	
4 水	
5 木	健康無料相談(老人福祉センター)
6 金	法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00

保存版! 今回同封の「困ったときの相談窓口一覧」ぜひご活用下さいね!

相談 原発事故損害賠償支援機構 ほのぼの座談会 & 個別相談

11月15日(金)座談会 11:00～13:00 個別相談 14:00～17:00

宝田雇用促進住宅 2号棟北側集会所(鶴岡市宝田2-6)

「え?!自分にも関係あったんだ!」「もう、東京電力から決まった額だけ受け取ってしまったけど、他に方法あったんだ!」遠慮なく何でも聞ける座談会にぜひおいでになってみてください!説明は、ご親族・友人にも必ず役立つはずです!

来年3月で時効になる可能性のある方がいるかもしれないんです!

自分のケースについて詳しく聞いてみてください!参加費無料です。

無料個別相談は一回1時間以内、継続相談も無料です。※託児有。

(※編み物教室に続いて開催なので昼食等はありません。)

無料個別相談・託児は事前予約が必要です。

0120-330-540(9:00～17:00(年中無休) 専用予約ダイヤルです

※この日がご都合悪い方は前日酒田市で開催される座談会に参加することもできます。(詳細は以前同封の案内チラシを参照するか相談員にお問い合わせください。)



男性避難者交流招待 ひなんオヤジの集い2013

11月16日(土)「にこ♥ふる」集合・出発 8:30 戻り 16:00(予定)

会場:鮭川村羽根沢温泉 加登屋旅館(鮭川村大字中渡1312) 他

今年も男性だけの交流会を企画致しました!未成年から高齢者まで、「男性」であれば参加できますので、「自分はまだ「オヤジじゃないけどな〜(泣)」という方もぜひ

おいでください。けっこう話が盛り上がるようでしたよ!今回は秋の紅葉美しい最上地方を楽しむミニツアーです!詳細は同封の案内チラシをご覧ください。ぜひご参加ください!奥様はぜひ、ご主人にお声掛けくださいませ(´_)/

11/13(水)×切ですので、お早目をお願い致します!

申込み・問合せ:0235-24-0053(相談員:志賀・清水)

メールの場合:kyouko-siga@shk01.jp または tskshk-vc@shk01.jp



健康とリラクゼーション 心もゆるめるヨーガ教室 ~毎月定期開催中

11月19日(火)10:00～11:30「にこ♥ふる」3階 健康増進ホール1

ストレスの多い現代人の為に研究されたヨーガ・セラピーを取り入れたヨーガで、

自分の体調に合わせて動きを加減できるので、男性、高齢の方や身体が固い方もご心配なく参加ください!

定員:15名、持ち物:ブランケットやバスタオル、飲み物

参加費:無料(参加者には自宅でもヨーガ実践できるよう日本ヨーガ療法学会監修DVDを差し上げます)

申込み・問い合わせ:090-4371-5961(庄内ヨーガアクトヨ ヶサト-ツヤ:佐藤)

0235-24-0053 生活支援相談員(清水・志賀)※送迎もご相談ください。



エネルギー問題 「No more 原発」シンポジウム in 鶴岡

11月23日(土・勤労感謝の日)13:30～17:00 鶴岡市こびあ2階ホール

日米50か国を超える取材から見えてきた原発推進の意図と原発被害の現実。DVD「未来への決断」の上映と3人の報告者のレポートから、**エネルギーの未来を創る挑戦について考えるシンポジウム**です。3人の報告者のプロフィールは以下の通りです。

◇樽川和也(たるかわ・かずや)さんー福島県のキャベツ農家

1975年福島県須賀川市生まれ。2005年から実家の農業に従事。震災後2011年3月24日、父・久志さん自殺。以後、福島原発訴訟回に加わり、東電の責任を追及している。DVD「未来への決断」part1に出演。

◇武内賢二(たけうち・けんじ)さんー自然エネルギーの専門家

1968年山形県天童市生まれ。2009年天童市内に自然エネルギー専門店「株式会社ソーラーワールド」を設立。自然エネルギー事業協同組合REXTA理事。

◇梁取洋夫(やなとり・ひろお)さんーフリージャーナリスト

1947年福島県須賀川市出身。元新聞社の政治記者。福島原発事故を機に、「子や孫の為に」とフリージャーナリストとして再起動。『日本の黒幕・小佐野賢治の巻』(新日本出版社)で日本ジャーナリスト会議賞受賞。

※託児を希望される方はご連絡ください。入場料・託児費用、共に無料です。

主催・問合せ:080-6023-7490 フクシマの子どもの未来を守る家

親子で楽しむ ひろっぴあ de クッキング「かたぐるまでパンをつくろう」

11月24日(日)お昼 12:30～ゆうあいプラザ「かたぐるま」(ほなみ町3-2)

小学生とその保護者でパン作りを楽しみましょう!参加費は一人300円で、定員24名です。×切は11/12(火)

申込み・問合せ:0235-24-4608 中央児童館ひろっぴあ

