

先日、荘内神社で開催された“天使の笑顔写真展 2013”(主催:HAPPY♥HAPPY♥HAPPY)を見に行ってきました。鶴岡で初めてのダウン症児の写真展だそうです。授かった命がフツウじゃないと知った衝撃、じゃあフツウって何?受け入れて歩き出す勇気、その子が居ることによって集まってくる深くてたくさんの愛情、周囲から理解されないもどかしさ…。飾られた一枚一枚の写真とお手紙のなかに“生命の輝き”を感じました。被災・避難した私たちとは、形も状況も違うけれど…お互いが認めあって、そっと手をつなぎ合ってその都度たちはだかる壁を乗り越えていけたら、と祈りに近い気持ちになりました(*^。^*)。
(10/17は中央公民館・福祉のついで、11/8・9には「にこ♡ふる」2階で開催されるようですヨ♪)(清)

今月のヨーガ教室風景



10月8日(火)10:00から、にこ♡ふるの3階で、ヨーガ教室が行われました。
今回は、宮城の方1名・福島の方3名・学習支援ボランティアの岩松先生・志賀相談員の6名が参加。そのうち男性2名が初参加♪ 初めに先生が、今日の各人の体調を聞いて、それに合わせたムリのないポーズを指導していただきます。60代男性の感想…「今日は参加して良かった♪また来たいな。」と。今後も、男性の方や、なんとなく不調な方、なかなか自分の身体ケアができないなあ…という方等々、是非ご参加ください♪
いつも頑張っている自分の身体にありがとうの感謝をこめて(^_-)☆



※参加したいのに曜日が合わなくて…など、ご希望をお知らせください調整可能ですヨ♪

すっごく分かりやすい!!

原発事故 損害賠償支援機構 ほのぼの座談会 & 個別相談

11月15日(金)座談会 11:00~13:00 個別相談 14:00~17:00

宝田雇用促進住宅 2号棟北側集会所(鶴岡市宝田2-6) ※編み物教室に続いて開催なので昼食等はありません。

今年度庄内地方の賠償請求についての説明会で「分かりやすい!」「イケメン♥←これは分かりやすさに関係ある?!ない?!(笑)」と評判になった弁護士の本山悠一先生が再び来鶴して座談会に参加されます♪

「え?!自分にも関係あったんだ!」

「もう、東京電力から決まった額だけ受け取ってしまったけど、他に方法あったんだ!」

遠慮なく何でも聞ける座談会にぜひ

おいでになってみてください!聞いた説明は、ご親族・友人にも必ず役立つはずです!

来年3月で時効になる可能性のある方がいるかもしれないんです!(>_<)

自分のケースについて詳しく聞いてみてください!費用はかかりません。参加費無料です。

無料個別相談は一回1時間以内、継続相談も無料です。 ※託児もあります。



無料個別相談・託児は事前予約が必要です。

0120-330-540(9:00~17:00(年中無休) 原子力損害賠償支援機構(予約ダイヤル)

※この日のご都合悪い方は前日酒田市で開催される座談会に参加することもできます。

(詳細は今回同封される案内チラシを参照ください。)

【10-11月の予定】

12	土	週末寺子屋 in 鶴岡	にこふる3階小会議室 14:00~16:00 小学校中学年以上
13	日	週末寺子屋 in 鶴岡	にこふる3階小会議室 10:00~12:00、14:00~16:00 小学校中学年以上
14	月		
15	火	「まなべる基金」申請	×切(必着)
16	水		
17	木	健康無料相談(老人福祉センター)	福祉のつどい 「守る家」主催秋の味覚芋煮会
18	金	法律無料相談(山形県弁護士会)	編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00~11:00
19	土	つるおか大産業まつり	10:00~16:00 小真木原公園 「守る家」主催庄内の秋の味覚芋煮会 11:00~谷定ハウス ふたばワールド2013 10:00~福島県広野町
20	日	つるおか大産業まつり	9:30~15:00 小真木原公園
21	月	鶴岡市こころの健康相談(要予約)	①13:30~②14:30~ 「にこふる」
22	火	庄内地方避難者相談会	11:00~15:00 市役所6階大会議室西*自由来所型の相談会
23	水		
24	木	健康無料相談(老人福祉センター)	ひなん女子会(平日開催 10/28)申込み×切日
25	金	法律無料相談(山形県弁護士会)	編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00~11:00 ともしび出前うたごえ喫茶 in つるおか
26	土	鶴岡お菓子まつり	10:30~17:00
27	日	「なんど大根」収穫体験	10:00~14:00 民宿田麦荘へ集合! 鶴岡お菓子まつり 10:30~16:30
28	月	ひなん女子会(平日開催)	9:30~11:50
29	火		
30	水		
31	木	健康無料相談(老人福祉センター)	
11/1	金	法律無料相談(山形県弁護士会)	編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00~11:00
2	土		
3	日	ともしび出前うたごえ喫茶 in つるおか	18:30 開演鶴岡市こびあ2階ホール
4	月		
5	火		
6	水		
7	木	健康無料相談(老人福祉センター)	
8	金	法律無料相談(山形県弁護士会)	編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00~11:00
9	土		
10	日		
11	月		
12	火	庄内地方避難者相談会	11:00~15:00 市役所6階大会議室東*自由来所型の相談会
13	水		
14	木	健康無料相談(老人福祉センター)	
15	金	法律無料相談(山形県弁護士会)	編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00~11:00 わかりやすい賠償請求の座談会 11:00~13:00 わかりやすい賠償請求個別相談 14:00~17:00 原子力損害賠償支援機構主催(宝田集会所)
16	土		
17	日		

避難者・支援者交流 **庄内の秋の味覚・芋煮会**

10月19日(土)11:00~14:00 「守る家」谷定ハウス(鶴岡市谷定字宮下10)
みんなで秋の味覚を楽しみましょう! 「フクシマの子どもの未来を守る家」
で管理している谷定ハウスで、一時保養にきている家族や支援スタッフと芋
煮を作って食べます。持ち物はエプロン・手ふきタオルなど。参加費は無料
(飲み物代は実費) お誘い合わせの上お気軽にご参加ください! **×切 10/17**
申込み・問合せ: 080-6023-7490 mt.chokai1956@ezweb.ne.jp
フクシマの子どもの未来を守る家(高橋)

健康相談 **鶴岡市こころの健康相談** ~ひとりで悩まずに相談しませんか?~

10月21日(月)①13:30~ ②14:30~ 鶴岡市「にこふる」
「最近眠れない日が続いている」「気分が沈んで元気がない」
など、お困りの方はどうぞお気軽にご相談下さい。ご本人で
なくても、ご家族やご親戚の方がご相談に来られても大丈夫
です。事前に予約が必要ですので、電話で日時を予約してく
ださい。費用は無料です。(相談対応は元鶴岡病院看護師です)
予約・問合せ: 0235-25-2111 内線 364/365 鶴岡市健康課高齢保健係



食文化を楽しむ ♥♥ **鶴岡お菓子まつり** ♥♥

10月26日(土)~27日(日)10:30~17:00(27日は16:30終了予定)
鶴岡市マリカ市民ホール(鶴岡駅前マリカ西館3階)

鶴岡の伝統的和菓子から洋菓子まで、ここですべてを楽しめます!

お菓子の即売: 鶴岡菓子協同組合加盟店の自慢の銘菓をお得な価格で!!
お菓子作り体験
: 特製和菓子作り体験 1個150円、
鶴岡伝統飴細工体験1回200円(両日3時まで)
どら焼き作り体験 3個300円
フルーツ生ロールケーキ作り体験 1個800円
(両日共先着50個限定、随時体験可能です♪)
デコレーションケーキ作り体験 1個1800円
(先着15個限定、11時~12時)
お茶席: (両日共4時まで) 抹茶・和菓子セット400円
※遠州流 佐藤宗暲 社中



その他、生け花展示、商品券が当たる「アメ細工の重さ当てクイズ」、鶴岡菓子協同組合員の和洋工芸菓子展、お楽しみ抽選会など、盛りだくさんです!

避難者招待 **こころ晴れ晴れいやしのコンサート** ~みんなで一緒に~

11月10日(日)受付13:30~開演14:00~(15:15終了予定)
会場: ひらたタウンシアター シアターOZ(酒田市飛鳥字契約場30番地)
酒田市出身の上々颱風(しゃんしゃんたいふう)のボーカリスト白崎映美さん
の元気な歌声で笑顔になりましょう!
童謡から演歌まで年代を超えて勇気をもらえる内容です(^_^)/
詳細は先週同封の案内チラシをご覧ください。 **入場無料ですが、**
事前にお申込みが必要です。席に限りがありますのでお早めにご
申込み・問合せ: 0235-68-5477 児童家庭支援センターシオン



避難者招待 **ともしび出前うたごえ喫茶 in つるおか**

11月3日(日)18:30開演 鶴岡市こびあ2階ホール(鶴岡市余慶町1-2)
あの、東京新宿のうたごえ喫茶ともしびが鶴岡にやってきます! 「うたごえ
喫茶なんて懐かしい!」という方も、「うたごえ喫茶って何?」という方も、
歌が好きなら皆で楽しめる素敵な時間を提供してくれる予定です。
メンバーの一人、吉田正勝さんは福島県浪江町出身です!

当日は、ドリンク付で歌集も借りることが
できて、一般の方2,000円のところ、鶴岡
市に避難している方は**無料招待**となります!
参加ご希望の方には無料招待券を差し上げ
ますので、事前にお申込みください。
10月25日(金)×切です!
申込み・問合せ: 0235-24-0053
生活支援相談員(清水・志賀)

