

豊かな自然の恵みあふれる鶴岡ですが、今回の台風では果樹に影響があったり、刈取り間近の稲が倒れてしまったりと被害が出ているようです。それでも、秋は自然の恵みに感謝し楽しむ企画が庄内各地でいろいろ開催されます！近づく冬も気になりますがそれはひとまず忘れて、この季節だけの風景・味覚・各地の文化をぜひ体験してみてくださいね。(志)

毎月ゆったり体験してみてください！「心もゆるめるヨーガ教室」

9月10日(火)に「にこ♥ふる」3階健康増進ホール1で開催された「心もゆるめるヨーガ教室」(^_^)今回は、参加したことがある方が1名、初参加は、相談員の志賀を含め5人(30代~70代)の合計6名で楽しみました。(ちなみに、志賀は背中がこっていたのでなんとかしたかったのです(^_^))

最初は基本となる呼吸を繰り返し練習します。ふだん、皆さんは「口」と「鼻」どちらで息をしていますが、口呼吸と鼻呼吸、身体への影響はそれぞれ違うようです。腹式呼吸と胸式呼吸の違いを教えてください。少しくつろいいろいろな動きをしていきます。佐藤先生は「無理な動きをしない」「ラクに動くところで動きを止める」「きついポーズや動きを意識するより動かす途中の自分の身体の変化をよく意識する」…そんなヒントをあちこちでアドバイスして下さるので、「あ、力入りすぎ！」と気が付いたら、ちょっとゆるめてリラックス♪曲がらないのを無理して曲げることはなく、筋トレとも違いますので、志賀の場合、翌日「なんだか背中に効いている?!」感じはあっても、つらくはありませんでした！他の参加者の方からも「また来たい！」と好評でした！



次回は 10月8日(火)10:00~11:30 「にこ♥ふる」3階健康増進ホールで開催予定です！ぜひ、ご参加下さい！

原発事故子ども・被災者支援法のパブリックコメント募集期間延長されています！

「鶴岡市避難者支援だより No.94」の法律紹介シリーズ「今さら聞けない法律のこと…Vol.3」に掲載した「原発事故子ども・被災者支援法」の基本方針(案)に対するパブリックコメント(一般からの意見聴取)の募集期間が**9/23(月)まで延長**されています。鶴岡市に避難している皆さんからいただいたご相談の中で、この法律に関係していると思われるものの一部をご紹介します。(パブリックコメントを書く時のご参考にご覧ください。)

□今の借上げ住宅の環境は狭すぎて子供がストレスで情緒不安定。住み替えお願いできないか？

→今回の基本方針案では、「住み替え」については何も記載はありません。居住期間も細切れな延長のままです。

□「県外での健康支援」はどうなるのですか？

→県外における個人線量計を用いた被ばく量をもとに、どの範囲で健康支援を行うか、「有識者会議」を開催するとしていますが、「福島県外でも健診を支援してほしい」という要望には答えていません。

□福島県ではありませんが、放射線の影響を感じて避難してきたのに、この法律の「支援対象地域」にならないと原発事故に由来した支援を受けられないのですか？

→今回の基本方針案で「支援対象地域」となったのは福島県内33市町村、同じ福島県内でも会津地方は含まれていません。放射線量が高いことが指摘される宮城県丸森町はじめ他の地方の高線量地域と会津地方は「準支援対象地域」とされており、施策ごとに支援対象になる予定ですが、どの程度の支援内容となるかは明確にされていません。



パブリックコメントはFAXかインターネットで専用フォームに記入する方法です。(スマホでも可能)

(「復興庁」HP→「新着情報」→「平成25年8月30日…意見募集を開始」→「意見募集について」→「意見提出フォーム」)意見公募には、福島県以外の宮城県はじめ他地域の方も応募することができます。

「FAXの用紙が欲しい」と言う方には印刷したものを差し上げますので、090-6850-5720まで、ご連絡ください。(土日祝可・鶴岡市内の避難者のみ対応)

【9・10月の予定】

21	土 米粉ピザ作り&相談会 in 新庄市 9:30～14:00 新庄市民プラザ くしびき産直あぐりフルーツまつり 11:00～YBC ラジオ公開生放送・歌謡ショー
22	日 くしびき産直あぐりフルーツまつり 11:00～先着 200 名モチふるまい!
23	月 くしびき産直あぐりフルーツまつり 11:00～フリースタイル(よさこいチーム)ダンス 「子ども・被災者支援法」基本方針案のパズルク コメント提出メ切り 山形県避難者アンケート提出メ切り
24	火 庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 市役所 6 階大会議室西 * 自由来所型の相談会
25	水 ナターシャ・グジーコンサート(9/28) 割引チケット申込みメ切り ひなん女子会(9/29)申込みメ切り
26	木 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60 歳以上の方対象)
27	金 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込: 山形法律相談センター 023-635-3648 会場: 鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館 3 階) 編み物教室(宝田住宅・集会所) 9:00～11:00 そば打ち体験会(10/6)申込みメ切り
28	土 チャレンジキッズ 10:00～12:00 出入自由 予約不要 参加無料 おなじみのキッズアトリエに加え、特別な創作コーナーを設けたチャレンジ企画。今回はいろいろな木を組み合わせて作る木工コーナー(材料費 100 円)。自由に創作・体験できます。 鶴岡アートフォーラム 0235-29-0260 ナターシャ・グジーコンサート 開場 18:00 開演 18:30 *避難者特別割引あり! 社協相談員へ申込み 山大農場フェスティバル
29	日 ひなん女子会(週末開催) 9:30～11:30 ひろびあフリーマーケット 午前 9:30～11:30、午後 13:30～15:30 環境フェアつるおか 2013 9:30～16:00
30	月
10/1	火
2	水
3	木 健康無料相談(老人福祉センター) 「笑って なまって コミュニケーション」
4	金 法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所) 9:00～11:00 法務局休日相談所 予約メ切り
5	土
6	日 そば打ち体験会 10:00～南遊佐コミセン 法務局休日相談所開催 10:00～16:00
7	月
8	火 庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 市役所 6 階大会議室西 * 自由来所型の相談会
9	水
10	木 健康無料相談(老人福祉センター)
11	金 法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所) 9:00～11:00
12	土
13	日
14	月
15	火
16	水
17	木 健康無料相談(老人福祉センター)
18	金 法律無料相談(山形県弁護士会) 編み物教室(宝田住宅・集会所) 9:00～11:00
19	土
20	日

名産品に親しむ くしびき産直あぐり「フルーツまつり」開催中!
9月21日(土)～23日(月・祝) 9:00～18:00 産直あぐり(西荒屋字杉下 106-3)
鶴岡市の鶴引地域の西荒屋は果物が特産品です。毎年恒例のフルーツまつりでは、取れたての和梨、洋梨、ブドウなどの特売や試食会、様々な楽しいイベントが開催されます。秋の収穫をたくさん味わって下さいね♪
9/21(土) 11:00～YBC ラジオ公開生放送
9/22(日) 11:00～先着 200 名モチふるまい
9/23(月) 11:00～フリースタイル(よさこいチーム)ダンス



避難者割引 ウクライナの歌姫 ナターシャ・グジー コンサート
9月28日(土) 開場 18:00～開演 18:30～出羽庄内国際村(伊勢原町 8-32)
出羽庄内国際村音楽祭 2013 はウクライナの歌姫ナターシャ・グジーさんです。今回、避難者支援としてチケット割引をしていただけることになりました。演奏曲は「キエフの鳥の歌」「いつも何度でも」「アヴェ・マリア」等を予定しています。避難者割引当日券はありませんので、事前にお申込みください。メ切り 9/25(水)まで
大人 1,500 円 → 1,000 円 中高生 1,000 円 → 500 円、※小学生以下は無料
ご希望の方は生活支援相談員にお申込み下さい。一般チケット取扱い場所では、避難者割引は受け付けていません。
ナターシャ・グジー
ウクライナ生まれ。6歳の時、1986年4月26日未明に父親が勤務していたチェルノブイリ原発で爆発事故が発生し、原発からわずか 3.5 キロで被曝。その後、避難生活で各地を転々とし、キエフ市に移住。ウクライナの民族楽器バンドウラの音色に魅せられ 8歳の頃より音楽学校で専門課程に学ぶ。2000年より日本語学校で学びながら日本での本格的な音楽活動を開始。美しい歌声と哀愁を帯びたバンドウラの響きは、日本で多くの人々を魅了している。
申込み・問合せ: 0235-24-0053 生活支援相談員(志賀・清水)



避難者交流 そば打ち体験会 ～南遊佐コミュニティ振興会主催～
10月6日(日) 10:00～14:00 南遊佐コミセン(酒田市宮内字小橋 62-1)
初心者も、大人も、子どもも、お一人様も大歓迎です!
“マイ夢そばくらぶ”のメンバーといっしょにこだわりのそば粉で一緒に作ってみませんか?花笠音頭も挑戦できます(*^_^*)酒田市の避難者の皆さんとも交流する機会です!参加費 300 円(小学生以下無料)エプロン持参
※酒田市地域福祉センター(酒田市新橋 2-1-19)からマイクロバスを利用できますので、申込みの時にご連絡ください。9/27(金)メ切り
申込み・問合せ: 0234-23-5765 酒田市社会福祉協議会(池田・伊藤)



相談 全国一斉開催! 法務局休日相談所 無料です!
10月6日(日) 10:00～16:00 エスモール 2 階 まなびの広場(錦町 2-21)
ふだんお仕事などでお忙しい方も相談しやすい日曜日に、法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、公証人が相談に応じてくれます。
こんな心配事や困り事はありませんか?
・登記手続(土地・建物の売買、建物の新築・取り壊しの登記、他)
・隣地との境界 ・いじめ・パワハラなどの人権問題 ・サラ金などによる多重債務 ・国籍に関する相談 ・高齢者の財産管理などの成年後見、等
予約を受け付けておりますので、事前にお申込みください。当日予約がなくても相談を受けてもらえますが、少しお待ちいただくこともあるので、ご了承ください。予約受付メ切りは 10/4(金)です。
予約受付先: 0235-22-1003 法務局鶴岡支局
お問合せ先: 023-625-1343 山形地方法務局総務課(閉庁日は除く)

避難者招待 こころ晴れ晴れいやしのコンサート～みんなで一緒に～
11月10日(日) 受付 13:30～開演 14:00～(15:15 終了予定)
会場: ひらたタウンシアター シアターOZ (酒田市飛鳥字契約場 30 番地)
酒田市出身の上々颱風(しゃんしゃんたいふう)のボーカリスト白崎映美さんの元気な歌声で笑顔になりましょう! 童謡から演歌まで年代を超えて勇気をもらえる内容です(^_^)/詳細は案内チラシをご覧ください。入場無料ですが、事前にお申込みが必要です。席に限りがありますのでお早めどうぞ!
申込み・問合せ: 0235-68-5477 児童家庭支援センターシオン