

集中豪雨や猛暑でいろいろあった夏休みも終わり、2学期が始まりますね。生活リズムが整うまでは少し時間がかかるかもしれませんね。夜は早めに休まれて睡眠時間を多くお取りくださいね。夏休み中、お子さんたちのお世話で忙しかったお母さんやお祖母ちゃんは少しホッと一息つけるでしょうか。8/28(水)にひなん女子会を開催致します。伝統ある手工芸がたくさんある鶴岡ですが、ふだん使いきるシルバーアクセサリに皆で挑戦して楽しんでみませんか？(志)

## 今さら聞けない(>\_<)法律のこと…Vol.1

被災者・避難者の人に関係する法律はたくさんありますが、何回かに分けて、特に関係するものをご紹介します。中には、今後の支援や生活に関わる事もありますので、ニュースや新聞などで進展を見守っていただければと思います。第一回目の今回は「災害救助法」です。

### 災害救助法(さいがいきゅうじょほう)



災害に際して、国が地方公共団体や日本赤十字社その他の団体および国民の協力のもとに、**応急的に必要な救助**を行い、被災者の保護と社会の秩序の保全を図ることを目的とする法律です。1947年(昭和22年)制定され、施行されました。災害救助法による救助は都道府県知事が行い、市町村長が補助します。

**救助の種類**は①避難所・応急仮設住宅の設置、②食品・飲料水の給与、③被服などの生活必需品の給与、④医療、助産(救護班の出動)、⑤被災者の救出、⑥住宅の応急修理、⑦学用品の給与、⑧埋葬、⑨遺体の搜索及び処理、⑩住居またはその周辺の障害物の除去などがあります。

救助法に基づく救助はすべての災害に対して実施されるものではありません。市町村または都道府県の区域内の人口に応じ、一定数以上の住家が滅失した場合、多数の者の生命または身体に危害を受け、または受けるおそれが生じた場合などであって、現に救助を必要とする者に対して行うこととなっています。

最新の適用状況は厚生省のホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/index.html>)で確認することができるようになっていますので、ご覧ください。(8/22 現在は7/28の豪雨災害に適用となっています)

## ひなん女子会、ご参加お待ちしております♪

「ひなん女子会」と名称を変更してから4回目を迎えます。今回は、純銀アクセサリを作るクラフト体験をしながらのお茶会です。ねんど遊び感覚で誰でも気軽にシルバーアクセサリ作りを楽しめます！形がキレイに作れなくてもやり直しができて、材料をムダにすることもありません。

今回はストラップに取り付けますが、お手持ちのチェーンに通せば、オリジナルのシルバーペンダントにすることができます(^\_^)/ ワクワクする時間を皆で共有してリフレッシュしましょう♪

**日 時：8月28日(水)受付 9:15 (9:30~11:30)**

**場 所：鶴岡市「にこ♥ふる」3階 栄養指導研修室**

**参加費：無料 ×切 8/26(月)**※この頁の最下欄の連絡先へお電話でお申込み下さい。

**協 力：銀ねんど工房 yomon、子ども支援フェイスブックプロジェクト**



## 福島県「県民健康管理調査」甲状腺検査：庄内地方で受けられます！

これまで山形県内では、山形市の山形大学医学部附属病院で「県民健康管理調査」甲状腺検査を受けることができましたが、今年度、庄内地方で酒田市にある日本海総合病院でも検査することができるようになりました。検査に該当するお子さんがいらっしゃる世帯には検査のお知らせが届きますので、よろしく願い致します。



【8・9月の予定】

24 土	小出裕章氏講演会 in 南相馬市 DVD 上映会 14:30～にこ♥ふる 3 階 栄養指導研修室
25 日	タレント北野誠～父の自殺を乗り越えて～死なずに生きていく：人権啓発講演会 開場 13:30 14:00～鶴岡市中央公民館(市民ホール) Channel-I ダンス公演「リ・デジャ」開場 14:00 開演 14:30 酒田市民会館「希望ホール」
26 月	ひなん女子会(8/28)申込み×切日
27 火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 市役所 6 階 大会議室西*自由来所型の相談会
28 水	ひなん女子会 9:30～にこ♥ふる 3 階 つるおか思い出の歌 愛唱会発表会(9/1) 申込み×切日
29 木	健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60 歳以上の方対象)
30 金	法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館 3 階) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
31 土	山形県農業総合研究センター水田農業試験場 参観デー 9:00～16:00
9/1 日	つるおか思い出の歌 愛唱会発表会 開場 11:30 開演 12:00 市文化会館 <b>パパと一緒に遊ぼう</b> にこ♥ふる 3 階 10:00～11:30 未就園児(1 歳 6 か月～3 歳)とその父親、内容:パパと子どものふれあい遊びと絵本の読み聞かせ※事前申込必要 子ども家庭支援センター0235-25-2741
2 月	
3 火	
4 水	
5 木	健康無料相談(老人福祉センター)
6 金	法律無料相談(山形県弁護士会) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
7 土	原子力損害賠償支援機構 個別相談会 10:00～16:00 酒田市総合文化センター <b>第 1 回クラフト・フェスタ鳥海(～9/8)</b> 10:00～16:00 遊佐町西浜特設会場
8 日	原子力損害賠償支援機構 個別相談会 10:00～16:00 鶴岡市にこ♥ふる <b>月山ワインまつり</b> 11:00～14:00
9 月	鶴岡市こころの健康相談(要予約) ①13:30～②14:30～「にこ♥ふる」
10 火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 市役所 6 階 大会議室西*自由来所型の相談会 <b>心もゆるめるヨーガ教室</b> 10:00～11:30 にこ♥ふる 3 階 健康増進ホール 1
11 水	
12 木	健康無料相談(老人福祉センター)
13 金	法律無料相談(山形県弁護士会) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
14 土	親子ですごくおキッズアトリエ 10:00～12:00 出入自由 予約不要 参加無料小学生低学年以下・幼児と保護者が、お絵かき・工作・洋書絵本の閲覧など、自由に創作・体験できます。鶴岡アートフォーラム 0235-29-0260
15 日	
16 月	
17 火	
18 水	
19 木	健康無料相談(老人福祉センター)
20 金	法律無料相談(山形県弁護士会) <b>編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00</b>
21 土	
22 日	

避難者招待 Channel-I ダンス公演「Re:deja-vu(リ・デジャヴ)」

8月25日(日)開場 14:00 開演 14:30～ 酒田市民会館「希望ホール」

(酒田市民会館「希望ホール」)



避難者へ避難されている皆様  
皆様  
学校が夏休みに入り、離れ居る子供の元気な声が聞かれています。皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか？  
さて、この夏は「CHANNEL-I DANCE PROJECT」は 8 月 25 日(日)、酒田市民会館希望ホールにてダンス公演「Re:deja-vu」を予定しております。  
今年 2 月に大東対岸での「リ・デジャヴ」の再演です。  
ダンスの向かいの扉を叩き、40 歳までの踊り手達に「リ・デジャヴ」の必然的な世界観を演出して欲しいという内容となっております。  
自然な表情が輝き、この庄内平野の地で希望の光を照らす皆様へ夢や希望、更に思いを伝える事を目指し、より多くの方々にダンスという芸術に触れて頂きたいと思っております。  
つきましては鶴岡市に避難されている皆様にご案内のチラシを差し込みの冊子を通じて頂きたいと思っております。ご希望の方は「にこ♥ふる」までお申し込みください。  
招待費ご希望の方へ下記の内容を必ずご確認ください。  
当日、こちらの冊子を必ずお持ちください。  
※channel-i.d.p@gmail.com まで上記の内容を送って頂く場合はお申込み受付にてご確認致します。  
●お名前  
●ご希望チケット枚数: 大人 1 枚、子供 1 枚  
※大変申し訳ありませんが、招待費の振り込みはできません。お振込みの際は必ずお振込みの旨を記載してください。お振込み先は必ずお振込み先を記載してください。  
平成 25 年 8 月 10 日  
CHANNEL-I DANCE PROJECT  
主宰 伊藤 貴雄

チャンネルアイ ダンス プロジェクトによるダンス公演です。今年 2 月に開催し好評だった「かくめい 5deja-vu」の再演で、園児から 40 代までの踊り手によるステージです。先々週号と同封の案内状(右上画像参照)にお名前、希望人数を記入の上「招待券受付」までお送りください。事前にメールで申込みをすることもできます。メールでの申込み: [channel.i.d.p@gmail.com](mailto:channel.i.d.p@gmail.com)

食文化 山形県農業総合研究センター水田農業試験場 参観デー

8月31日(土)9:00～16:00 鶴岡市藤島字山ノ前 25 (旧 庄内支場)



「つや姫」を育成した試験場の参観デーです！来場者には「つや姫」精米(2 合)をもれなくプレゼント！「つや姫」と「先祖品種」との食べ比べや「つや姫パン」「低アミノロース米おにぎり」などいろいろな試食もできますよ！売り切れ御免の地元農産物加工品等の展示即売コーナーもあります！ぜひ、ご来場くださいね♪

問合せ: 0235-64-2100 農業総合研究センター水田農業試験場

避難者招待 第 12 回つるおか思い出の歌 愛唱会発表会

9月1日(日)開場 11:30 開演 12:00～ 鶴岡市文化会館(馬場町 11-60)

小学生たちのかわいらしいフラダンスから熟年の演歌まで、たくさんの歌と踊りを楽しめる発表会です。NHK 東日本大震災プロジェクトテーマソング「花は咲く」に振付けて高校生のソロステージもあります！先週同封の案内チラシには×切が 8/15(木)になっていましたが、**8/28(水)×切**に変更になりました！ぜひお送りください！(事前に電話で申込み、当日受付で招待プログラムをお受け取り下さい。)

申込み: 0235-33-0110 マイ・ロビー

健康相談 鶴岡市こころの健康相談～ひとりで悩まずに相談しませんか？～

9月9日(月)①13:30～ ②14:30～ 鶴岡市「にこ♥ふる」



「最近眠れない日が続いている」「気分が沈んで元気がない」など、お困りの方はどうぞお気軽にご相談下さい。ご本人でなくても、ご家族やご親戚の方がご相談に来られても大丈夫です。事前に予約が必要ですので、電話で日時を予約してください。費用は無料です。(相談対応は元鶴岡病院看護師です) 予約・問合せ: 0235-25-2111 内線 364/365 鶴岡市健康課高齢保健係

健康とリラクゼーション 心もゆるめるヨーガ教室～定期開催予定です～

9月10日(火)10:00～11:30「にこ♥ふる」3 階 健康増進ホール 1

猛暑の夏の暑さで疲れた身体と心をスッキリさせてみませんか？ストレスの多い現代人の為に研究されたヨーガ・セラピーを取り入れたヨーガです。ゆったりと呼吸と身体の動きを連動させることで心もリラックスさせることができます。

自分の体調に合わせて動きを加減できるので、男性、高齢の方や身体が固い方もご心配なく参加ください！

定員: 15 名、持ち物: ブランケットやバスタオル、飲み物

参加費: 無料(参加者には自宅でもヨーガ実践できるよう日本ヨーガ療法学会監修 DVD を差し上げます)

申込み・問い合わせ: 090-4371-5961 (庄内ヨーガ アクツョ) サトウヤ: 佐藤

