

12/26 現在で 350 人の避難者の方が鶴岡市で暮らしています。(岩手県 4 人、宮城県 99 人、福島県 247 人) 今回の発行で「鶴岡市避難者支援だより」は 60 号を迎えますが、被災三県の皆さんが鶴岡で暮らすのに役立つ情報をお届けしてきました。震災後から2度目の新年を鶴岡市で迎える方もいれば、被災地に戻って迎える方もおられると思います。見通しが立たず生活設計が難しい避難者生活ですが、今後もう少し皆様へ寄り添いお手伝いできればと願っております。

年末年始の体調不良のときは・・・

「にこ♥ふる」の一階にある「休日夜間診療所」「休日歯科診療所」に行ってください。(「にこ♥ふる」一階・西側へ入口)

休日夜間診療所 (☎0235-23-5678 にこ♥ふる：鶴岡市泉町 5-30*市役所から約 400m 北にある大きな建物です)

開所日	診療科	受付時間	備考
月曜～土曜日(下記の日を除く)	内科・小児科	19:00～21:30	※日曜日、祝日の午前は小児科専門医が常駐しています。
日曜日、祝日(振替休日含む)、	内科・小児科	9:00～11:30	
年末年始(12/31～1/3)	内科・小児科・外科	13:30～16:30	
	内科・小児科	18:00～20:30	

平日夜間や休日の急な病気の際にご利用できます。初期の応急医療を行うと共に二次救急医療機関につなぐ役割を果たしています。自己判断で二次救急医療機関である荘内病院救急センターで受診した場合、軽症で緊急性がないと判断された方は「時間外診療加算料」3,150 円がかかりますので、ご注意ください。

休日歯科診療所 (☎0235-23-0372 にこ♥ふる：鶴岡市泉町 5-30*「休日夜間診療所」の隣りに入口)

開所日	診療科	受付時間
日曜日・祝日(振替休日含む) 年末年始(12/31～1/3)	歯科	9:00～12:00、13:00～15:00

平日夜間は開所していませんので、ご注意ください!

医療機関に連れて行くかどうか迷う時は・・・

「山形県救急電話相談」に電話して相談しましょう!

相談時間 毎日 19:00～22:00	山形県内のプッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP 電話・PHS
小児救急 (15 歳未満)	☎ #8000	☎023-633-0299
大人救急 (15 歳以上)	☎ #8500	☎023-633-0799

急な病気などへの対応について看護師が電話で相談に応じてくださいます。発熱などで、どう対応すればいいか心配な時や診療所に連れて行くか迷った時など、ぜひ、お電話してみてください。

避難者招待：年越し「そば打ち体験」あさひ産そば粉だけで作る旬の味!

12月29日(土) 月山あさひ博物村内 そば処 大梵字 (鶴岡市越中山字名平 3-1)

一回目(午前) 10:00～、二回目(午後) 13:00～ 所要時間：約一時間 **参加費：無料**
あさひ産そば粉「でわかおり」100%使用で、香りと風味にこだわった手打ちそばを楽しめます。一鉢で約 3 人前のそばができるので、親子で、夫婦で、友人同士で、**お一人でも参加申し込み可能**です。
まだ、時間帯により空きがありますので、ぜひお申込み下さいね!

当日「避難者支援だより」持参の方にアマゾン自然館入館料割引(大人 500 円→**350 円**、小中学生 350 円→**100 円**)、喫茶ハミングバードで山ぶどうアイス割引(300 円→**100 円**)の特典あり! ご利用ください!
お申込み・お問い合わせ：0235-53-3413 月山あさひ博物村 そば処 大梵字



「やまがた冬のくらし講習会」からのアドバイス③

2WD 車(2 輪駆動車)より 4WD 車(4 輪駆動車)のほうが安心←間違いです!!

「4WD 車なら雪道どこでもなんでも OK!」と思いませんか? 4WD 車は発進する時や坂道を登る時には 2WD 車より優れていますが、制動機能(ブレーキ)は 2WD 車と変わりないのです(´_`) それどころか、前輪と後輪の駆動状態に差が生じることもあり、カーブやわだち、デコボコの路面では横滑りやスピンを招きやすい場合もあります。自分の車の特性をよく知り、安全な冬道ドライブを心がけましょう!

※「鶴岡市避難者支援だより」の次号 No.61 は 1/11 発行となります。皆様の「知りたい」情報を掲載していきたいと思っておりますので、「こんなことを載せてほしいんだけど」といったリクエストがございましたら、☎0235-24-0053 (担当：志賀、山本、沼澤) またはメールで (tskshk-vc@shk01.jp または kyouko-siga@shk01.jp) ご連絡ください。よろしくお願致します。

*編集・発行 鶴岡市社会福祉協議会(大震災等支援活動推進事業) 内容のお問い合わせは 0235-24-0053(担当：志賀)

【 12・1月の予定 】

29	土 避難者招待企画年越し「そば打ち体験」 ①10:00～②13:00～(各8組申込順受付) 無料 月山あさひ博物村内そば処「大梵字」 だかしや楽校 14:00～16:00 公益ふるさと創り鶴岡事務所(山王町9-29) 五十嵐陶器さん隣りです。参加費:無料 中央児童館ひろっぴあ休館日(～1/3)
30	日
31	月
1/1	火 ※ 〒郵便局 ATMメンテナンスのため 1/3まで使用不可
2	水
3	木
4	金 ※ 編み物教室はお休みです
5	土 ※ だかしや楽校はお休みです
6	日 おもちゃ病院 13:30～16:00 無料また部品代でおもちゃ修理を依頼できます。 (中央児童館(苗津町1-1) 0235-24-4608)
7	月
8	火 庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 鶴岡市役所*自由来所型相談会 です。福島県以外の避難者の方もどうぞ! 6階防災安全課でお部屋を聞いてくださいね。
9	水
10	木 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60才以上の方対象)
11	金 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
12	土 「内部被ばくを生き抜く」アンコール上映会 10:00～第6学区コミセン 14:00～勤労者会館 参加費:一般500円 学生300円 親子でどうぞキッズアトリエ 10:00～12:00 出入自由 予約不要 参加無料 小学生低学年以下・幼児と保護者が、お絵かき・工作・ 洋書絵本の閲覧など、自由に創作・体験できます。鶴 岡アートフォーラム 0235-29-0260 だかしや楽校 14:00～16:00 公益ふるさと創り鶴岡事務所(山王町9-29) 五十嵐陶器さん隣りです。参加費:無料
13	日
14	月 「アーユルヴェーダ」一冊目 10:00～11:30 にこ♥ふる3階
15	火
16	水
17	木 健康無料相談(老人福祉センター) 13:30～15:30(60才以上の方対象)
18	金 法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 申込:山形法律相談センター023-635-3648 会場:鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館3階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
19	土 避難者・支援者もちつき交流会 10:00～13:30(出羽庄内国際村) 「アーユルヴェーダ」二冊目 10:00～11:30 にこ♥ふる3階 だかしや楽校 14:00～16:00 公益ふるさと創り鶴岡事務所(山王町9-29) 五十嵐陶器さん隣りです。参加費:無料
20	日 日本海寒鰯まつり(鶴岡銀座商店街会場) 10:30～15:00 鶴岡市合唱祭(鶴岡市文化会館) 開場 13:30 開演 14:00 入場料 300円
21	月
22	火 庄内地方避難者相談会

お知らせ 年末年始のゴミ出しは収集日を確認してください!

各地域で年末年始のゴミ収集の変更がありますので、ごみ収集カレンダーをよく確認して、指定されたごみ袋に定められた時間内に出してください。ごみステーションに出す時間帯のルールも地域ごとに違いますので、(例:前日から出せない所もあります)町内会や大家さん、ご近所の方に確認して、ルールを守って出してください。



避難者割引 イオンシネマ三川特別企画 JAPAN IN A DAY (ジャパンインアデイ)

2013年1月12日(土)～1月25日(金) *上映時間は次号で掲載予定
イオンシネマ三川(東田川郡三川町猪子字和田庫 128-1 イオンモール三川2階)



※鶴岡駅より北へ約15分ですが、天候などで余分に時間がかかる場合があります。

内容:2011年3月11日の東日本大震災からちょうど1年後のその日、世界中の人々がどのように過ごしていたかを投稿された映像によってつなぐドキュメンタリー。『グラディエーター』のリードリー・スコットと『アンストッパブル』のトニー・スコットがエグゼクティブプロデューサーとして名を連ね、動画サイト「YouTube」に寄せられた約8,000件、およそ300時間の動画を基に1本の映画として作り上げた。1年前のあの日に思いをはせる人やポーズをする人など、日本を中心とした12か国の人々のその日の様子から、過去から現在、そして未来へと、時間の連続や人間のつながりが浮かび上がる。
東日本大震災の被災者・避難者の方およびお連れ様は、特別鑑賞料金500円で観賞することができます。窓口で本籍地、旧住所が分かるもの、避難者である証明となるものなどをご提示ください。

アンコール上映会 鎌仲ひとみ監督作品「内部被ばくを生き抜く」上映会

1月12日(土)10:00～第6学区コミセン(鶴岡市みどり町22-28)

14:00～勤労者会館(鶴岡市泉町8-57)

「とても分かりやすかった!」「避難できてもできなくても、これから自分に何ができるのか考えるのに役立った」等、好評につき、より多くの方に見ていただきたいということで、アンコール上映会を開催します!



(児玉氏は南相馬市の除染推進委員会委員長)

お問い合わせ:「フクシマの子どもの未来を守る家」事務局 080-6023-7490

除雪対策 雪片付け用に角スコップの貸し出し開始します!



昨年貸し出した角スコップを、今年も無償貸し出し致します。凍りついた雪を片付けるのに最適です。貸し出し期間は、貸出日から来年の3月末までです。ご希望の方は、鶴岡市ボランティアセンターまで! 貸し出しお申込み・お問い合わせ:0235-23-2970(担当:今井)

お知らせ 借上げ住宅の住み替えについて

借上げ住宅の住み替えは事情によっては可能な場合があります。希望する世帯すべての要望が通るとは限りませんが、現在の居住環境にお悩みの方は、ご相談ください。相談先・問合せ:0235-24-0053 避難者生活支援相談員(志賀)

クラフト・その他 だかしや楽校 1/5はお休みです!

2月までの毎週(土)午後2時～4時 だかしや楽校は年内は実施しますが、1/5はお休みになりますので、よろしくお願い致します。