

「支援だより No.33」と同封の「心のケア」の小冊子をご覧いただいたでしょうか？大人の方には「人のお付き合いを大切にしてください」と提案されていました。新しい場所での、今までと違う生活はともすれば心細いものですが、「おはようございます」「こんにちは」とあいさつすることをこころがけ、返事があってもなくても「あいさつできた自分」をほめてみてはいかがでしょうか？反省も大切ですが、自分にも他人にも、がんばっているところを見つけたら、ちゃんとほめて評価することも大切ですよね(^_^)



避難者 Q&A 特集 ~part6~



最近、避難者の皆様からいただいたご質問で、他の皆さんにも参考になりそうなものをご紹介します。他にも気になっていることがあれば、小さなことと思えることでも、遠慮なくご連絡くださいね。

☺ 鶴岡市で夜中や休日に具合が悪くなったら、どこへ行けばいいですか？

👉 「**にこ♥ふる**」の一階にある「**休日夜間診療所**」に行ってください。（「**にこ♥ふる**」一階・西側に入口があります。）

休日夜間診療所 (☎0235-23-5678 にこ♥ふる：鶴岡市泉町 5-30)

開所日	診療科	受付時間	備考
月曜～土曜日（下記の日を除く）	内科・小児科	19:00～21:30	※日曜日、祝日の午前は小児科専門医が常駐しています。
日曜日、祝日（振替休日含む）、 年末年始（12/31～1/3）	内科・小児科	9:00～11:30	
	内科・小児科・外科	13:30～16:30	
	内科・小児科	18:00～20:30	

平日夜間や休日の急な病気の際にご利用できます。初期の応急医療を行うと共に二次救急医療機関につなぐ役割を果たしています。自己判断で二次救急医療機関である荘内病院救急センターで受診した場合、軽症で緊急性がないと判断された方は「時間外診療加算料」3,150円がかかりますので、ご注意ください。

☺ 歯が痛い時にはどうすればいいですか？

👉 日曜日・祝日（振替休日含む）・年末年始には「**にこ♥ふる**」の一階にある「**休日歯科診療所**」に行ってみてくださいね。（「**にこ♥ふる**」一階・西側、「休日夜間診療所」の隣りに入口があります。）

休日歯科診療所 (☎0235-23-0372 にこ♥ふる：鶴岡市泉町 5-30)

開所日	診療科	受付時間
日曜日・祝日（振替休日含む） 年末年始（12/31～1/3）	歯科	9:00～12:00、13:00～15:00

平日夜間は開所していませんので、ご注意ください！


☺ 医療機関に連れて行くかどうか迷う時はどうすればいいですか？

👉 「**山形県救急電話相談**」に電話して相談しましょう！

相談時間	山形県内のプッシュ回線・携帯電話	ダイヤル回線・IP電話・PHS
毎日 19:00～22:00		
小児救急（15歳未満）	☎#8000	☎023-633-0299
大人救急（15歳以上）	☎#8500	☎023-633-0799

急な病気などへの対応について看護師が電話で相談に応じてくださいます。発熱などで、どう対応すればいいか心配な時や診療所に連れて行くか迷った時など、ぜひ、お電話してみてください。

☺ 運転免許証の更新はどうすればいいですか？住民票を移していないので、被災元へ行かないとダメですか？

👉 住民票を移さずに運転免許証を更新するには2通りの方法があります。 

- ① 鶴岡市の避難先の住所の**居住証明書**を添えて、鶴岡警察署で更新手続きをする。（**免許の住所欄は鶴岡市**になります）
- ② 天童市の県総合交通安全センターで、**経由申請**で更新手続きをする。（免許の住所欄は被災地の住所になります）

経由申請については、①優良運転手である ②誕生日前一月以内に手続きする ③被災地都道府県の収入証紙を準備する などの条件も必要になります。収入証紙は、被災地の売りさばき所に問い合わせで購入・郵送の依頼を相談することができます。売りさばき所の案内は各県のホームページなどで紹介されています。

分かりやすくして詳しい資料をご希望の方は鶴岡市社会福祉協議会 0235-24-0053（担当：志賀）までご連絡下さい。

☺ 住民票を移さずに車のナンバーを庄内ナンバーに変えることはできますか？

👉 できます。普通車の場合、まず鶴岡警察署（道形町 20-40）で車庫証明を入所しましょう。避難者は書庫証明の免除が来年3月末まで延長されています。（「被災証明書」「り災証明書」持参。ない人は「てん末書」を記入）詳しくは個別にご相談下さい。

普通車：050-5540-2014 陸運局庄内自動車検査登録事務所
軽自動車：0235-68-1350 軽自動車検査協会山形事務所庄内支所

【 7月の予定 】

7 土	フクシマを忘れないDVD上映会 午前 10:00～第6コミュニティーセンター (みどり町 22-28: 中央公民館南隣り) 庄内夕日の丘オートキャンプ場「七夕まつり」 12:30 受付開始～16:30 (小雨決行) 優待券で一世帯参加料半額 (7/4 申込×切)
8 日	
9 月	
10 火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 鶴岡市役所 * 自由来所型相談会です。福島県以外からの避難者の方もおいでください。 あそびの広場 10:00～場所: 朝陽武道館 幼稚園・保育園に入っていない子供と保護者 申込: 0235-25-2741 子ども家庭支援センター 明治大学マンドリン倶楽部鶴岡講演(8/28)チケット受け取り最終日 (市役所 1 階 午後 5 時まで) 青い案内チラシ持参をお忘れなく!!
11 水	
12 木	フナの森探検 in 六十里越街道(7/21) 申込×切日 あさひむら観光協会 0235-53-3411
13 金	法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648 会場: 鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館 3 階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00 ☆なつの夜空にこんばんは☆ 金峰少年自然の家 19:00～20:00 夏の夜空の観察会です♪
14 土	親子ですごくおもしろいアートリ 10:00～12:00 出入自由 予約不要 参加無料 小学生低学年以下・幼児と保護者が、お絵かき・工作・洋書絵本の閲覧など、自由に創作・体験できます。鶴岡アートフォーラム0235-29-0260
15 日	
16 月	
17 火	庄内内海岸クルーズ募集×切(当日消印有効)
18 水	
19 木	
20 金	法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648 会場: 鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館 3 階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
21 土	フナの森探検 in 六十里越街道 8:30～14:30(月山あさひ博物館大駐車場) 多層民家→七ツ滝→独鈷茶屋跡(約 4km) 参加費: 中学生以上 3,000 円 小学生以下 2500 円 (パーベキュー代・カプトムシ園入場料・保険代、等) 持ち物: 飲み物・雨具・山歩きの服装、履物・帽子(白っぽいもの) かたぐるま納涼夏祭り 16:30～19:00
22 日	加茂港大漁フェスティバル
23 月	黒川龍 水焔の龍 申込×切日
24 火	庄内地方避難者相談会 11:00～15:00 鶴岡市役所 * 自由来所型相談会です。福島県以外からの避難者の方もおいでください。
25 水	
26 木	
27 金	法律無料相談(山形県弁護士会) 16:00～18:00(要予約) 山形法律相談センター023-635-3648 会場: 鶴岡法律相談センター(鶴岡産業会館 3 階) 編み物教室(宝田住宅・集会所)9:00～11:00
28 土	福島県巡回就職相談会 13 時～17 時 (酒田市酒田勤労センター第 2 会議室) 黒川龍 水焔の龍 17:10～ 櫛引総合運動公園野外ステージ

お知らせ **地域のルールをご確認下さい!!**
ゴミの分別は守っておられますか? **ゴミ置き場の利用の仕方**は、地域ごとに違う場合があります。(夜間にゴミを出してはいけない、等) ご近所の方、大家さん、不動産屋さんなどに確認し、地域のルールを守ってご利用下さい。

お知らせ **第 22 回赤川花火大会—希望の光プロジェクトのご案内**
先週号でお知らせ致しましたように、今年は**福島県相馬市・南相馬市**の子ども達を 8/10(金)～11(土)赤川花火大会と鶴岡観光に招待する予定です。相馬市・南相馬市にご親戚・お友達がいいらっしゃる方は鶴岡で再会し一緒に花火を楽しめる機会となりますので、**ぜひ参加申し込みなさるよう、お声かけをよろしくお願い致します!** お声かけしていただき、実際にご親戚・お友達がお申し込み下さっている鶴岡市滞在避難者の方は、ぜひ、鶴岡市社協(志賀 0235-24-0053)までご連絡ください。(一緒に楽しめるように調整していきたいと思っております)

放射能関係 **フクシマを忘れない DVD 上映会**
7月7日(土)午前 10:00～ 第6コミュニティーセンター(みどり町 22-28)
「子どもの命を守るには」(63 分) 京都大学原子炉実験所助教 小出裕章
子どもの命を守るために、今、私たちが本当に考えるべきことは? 長年、原子力の専門家としてそのリスクや問題点の研究に取り組んでこられた小出助教へのロングインタビューです。入場無料。
お問い合わせ: 080-6023-7490
フクシマの子どもたちの未来を守る家(高橋)

相談 **庄内地方避難者相談会**
7月10日(火)11:00～15:00 鶴岡市役所 6 階(馬場町 9-25)
午前 11 時から午後 3 時までのご都合の良いお時間においで下さい。(昼休み時間でも大丈夫です!)山形県駐在福島県職員と避難者生活支援相談員が対応致します。あらかじめ、お電話でご質問いただくこともできます。
福島県職員へのご相談・お問い合わせは 023-625-1651
生活支援相談員へのご相談・お問い合わせは 0235-24-0053

幼児・親子 **「あそびの広場」夏!**
7月10日(火)10:00～ 朝陽武道館(小真木原町 2-1) ※武道館脇に駐車場あり
対象: 幼稚園・保育園に入っていない子供と保護者 120 組
広い所で思い切り身体を動かして遊びましょう! 親子共に裸足で遊びます。
お茶や着替えは各自持ってきてくださいね。「魚釣りコーナー」「ままごとコーナー」「あかちゃんコーナー」「製作コーナー」いろいろ楽しんで下さいね♪
参加申し込み・お問い合わせ: 0235-25-2741 子ども家庭支援センター

避難者招待 **☆ なつの夜空にこんばんは ☆ 金峰少年自然の家**
7月13日(金)・14日(土)19:00～20:20 金峰少年自然の家(高坂字杉ヶ沢 54-1)
夏の夜空を楽しみたい方は誰でも参加できます! 事前にお申込み下さい。(当日も可) 0235-24-2400 金峰少年自然の家(名前・性別・学年(年齢)・電話番号を連絡)

お知らせ **対象インターチェンジが見直されました!**
平成 24 年 9 月 30 日まで実施されている原発事故指定区域の避難者の方は、福島県内の高速道路の対象インターチェンジが追加されましたので、ご注意ください。

