

◆ 鶴岡市避難者支援だより ◆ No. 4 2011. 11. 25 発行

例年より暖かい11月でしたが、下旬となると、やはり冷え込んできましたね(-_-)。お車の冬支度はいかがでしょうか？
まだ冬タイヤに交換できてない方は、なんとか今月中に終わらせることをおすすめ致します!!

*** 雪に備えましょう ***

☺「冬タイヤに交換したけど、他にも何か準備しておいたほうがいいかな…？」

👉 タイヤの他に**ワイパーブレードも冬用**があるんですよ(^o^) 通常のワイパーは凍ってしまい、雪や氷をふき取れなくなったり、ワイパーが破損することもあり、いざという時に視界が悪くては大変です(>_<) 先週号でご紹介した自動車関連のお店の他に、ホームセンターのカー用品コーナー、ガソリンスタンドでも「**冬用ワイパー（スノーブレード）**」を購入・交換することができます。こちらもお早めにご準備を！長時間駐車する時はフロントガラスに張り付かないようワイパーは**立てて**おいて下さいね。**ウィンドウォッシャー液も不凍タイプ**を入れてくださいね！

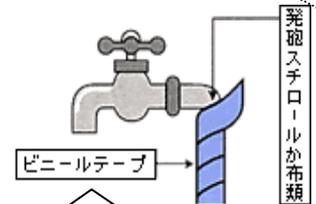
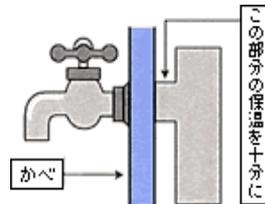


↑ 通常のものと同冬用のもの ↑

☺「水道管の水抜きってなんですか？」

👉 気温がマイナス4度以下になったり真冬日が続くと、防寒の不完全な水道管は凍りやすくなり、破裂することもあるんです(>_<) それを防ぐために「**保温対策**」と「**水抜栓による水道管内の水抜き**」をするんですよ。水道管やメーターが破裂したら修理に多くの費用がかかりますから、「めんどうだな～(-_-)」と思っても何とかがんばりましょう(^_^)

- 特に多い場所
 - ・水道管がむき出しのところ
 - ・水道管やメーターが北向きのところ
 - ・風当りの強いところにある水道管やメーター
 - ・家の外にある蛇口



むき出しになっている水道管は、発砲スチロール製の保温材などで保温して下さい。

- こんな時は要注意！！
 - ・外気温がマイナス4度以下になった時
 - ・旅行や一時帰宅などで家を留守にする時
 - ・一日中、外気温が氷点下の「真冬日」が続く時

- 「水抜栓」（または「不凍栓」）の位置を確認して、やり方を聞いておきましょう。
 - ・大家さんや不動産屋さんに早めに確認しておきましょう。（手動式、電動式などいろいろあります）

- 万が一、凍らせてしまった時は・・・?(T_T)
 - ・凍った部分にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて気長に解かしましょう。（急に熱湯をかけるとひび割れや破裂することがあります。タオルをかぶせることで、お湯の余熱を利用することもできます）→ それでもダメなら市指定給水装置工事業者へ

※詳しいお問い合わせ：鶴岡市水道部工務課 0235-23-7731

または「鶴岡市ホームページ」→「各課のページ」→「水道部」→「よくある質問 Q&A」

☺「インフルエンザの予防接種は？」 ➡ 鶴岡市に住民票を移していない方は、**地元自治体へ問合せ**を！

👉 鶴岡市に住民票を移している満65歳以上の方、または満60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器等に障害があり、身体障害者1級(内部障害)に該当する方は鶴岡市より1,500円の助成があります。
鶴岡市広報 11月1日号17ページを参照下さい。

※詳しいお問い合わせ：鶴岡市健康課 0235-25-2111、各地域庁舎市民福祉課

【 11・12 月の予定 】

11/26 土
27 日 ハームケーベンオータムコンサート開演 10:00 コンクールに入賞した鶴岡市内の小学生～大 学院生の演奏会 入場無料 問合せ:ハーム ケーベン(鈴木0235-22-3163)
28 月 冬のくらし安全運転講習会 (酒田市)13:30～鳥海自動車学園
29 火 冬のくらし安全運転講習会 (鶴岡市)13:30～鶴岡自動車学園
30 水
12/1 木 私立幼稚園入園願書受付開始 (希望者は市内 8 か所各園に問い合わせ) 市立幼稚園入園受付開始(～15日まで) 各幼稚園・学校教育課 0235-57-4865 親子でクッキング「かたぐるま」でパンをつく ろう申込み〆切 (12/10 対象:小学生とその 保護者 40 人、参加費 250 円/一人、 申込み:中央児童館 0235-24-4608)
2 金 法律無料相談(山形県弁護士会) FAMILY CONCERT 申込み〆切
3 土 FAMILY CONCERT(出羽庄内国際村) 10:30～(開場 10:15) 星と音楽のプラネタリウム『クリスマスを探そ う!』(こども向け)鶴岡市中央公民館・視聴覚セ ンター * 午前 2 回(10:00～、11:00～) 午後 2 回(13:30～、15:00～)* 4 日も同じ ☎0235-25-1050 三歳以上 60 円、大人 140 円
4 日 鶴岡田川鍼灸マッサージ会無料 マッサージ奉仕活動 10:00～15:00 *お昼一時間休憩有 年齢は問わず 受けられます。 鶴岡老人福祉センター◎問合せ 25-1326
5 月
6 火
7 水 「米からパンが作れるベーカリー 教室&米粉料理教室」10:00～13:00 若い世代の方やお子様のアレルギーを お持ちの方を対象に調理実習と栄養講話。 にこ♥ふる 3 階調理実習室 参加費 500 円 鶴岡市農政課 0235-25-2111(内線 556)
8 木
9 金 法律無料相談(山形県弁護士会)
10 土 小真木原スケート場オープン 親子でクッキング「かたぐるま」でパン をつくろう午後 0:30～
11 日 親子で料理教室(庄内の食材を 使った料理教室)会場:湯野浜振興センター 「コスパ」、小1～4年生の子供と保護者 8 組、 申込み:スパール 0235-68-5121
12 月
13 火 福島県民避難者相談会

いろいろ相談してみてください!

自分一人で悩むより、ちょっと相談してみると解決することもあるようですよ(^_^)

■法律に関わることは…

山形県弁護士会で無料法律相談を行っております。(鶴岡市・酒田市)

震災・原発事故以外のことでも法律に関わる事柄を相談できます。

(原発事故本賠償請求書の記入相談もできます)

予約制ですので、事前にお電話でお申込み下さい。

≪受付・お問合せ≫山形法律相談センター023-635-3648

(受付時間:平日 10:00～18:00)

≪相談場所≫鶴岡法律相談センター(鶴岡市馬場町 11-63 鶴岡産業会館 3 階)

酒田法律相談センター(酒田市栄町 9-2 酒田地区教育会館内)

■生活に関わることは…

「大きな家具を移動させたい」「食器がもう少しあれば…」「子供の冬服、おさがりでいいんだけど…」等々、暮らしのちょっとした困りごとであれば、鶴岡市ボランティアセンターに、「お手伝い人(おてつだいびと)ボランティア」、「必要な物資」等の相談をすることができます。

開館日(月)～(土) 開館時間 8:30～17:15

鶴岡市ボランティアセンター 0235-23-2970 (鶴岡市社協内)

■福島県に関わることは…

第二・四火曜日(12/13,27)に福島県職員・南相馬市職員による相談会が予定されています。会場に福島民報・民友新聞の他、様々な資料を閲覧できるコーナーを準備致します。震災の今後の復興、除染や放射線測定に関する動きなど、いろいろお聞きになってみてはいかがでしょうか?

12/13(火) 会場:鶴岡市役所 5 階

12/27(火) 会場:鶴岡市役所 6 階 * 両日も午前 11 時～午後 3 時

■原発事故の本賠償に関わることは…

東京電力の山形県避難者担当の職員がご自宅(または希望する場所)で、各自の請求をどのように記載したらいいのかわかり、時間をかけて記入支援してくれます。〆切はありませんが 12 月に入ると 2 回目の本賠償請求が始まりますので 1 回目をまだ提出できていない方は遠慮なくご相談を!
問合せ:東京電力東北補償相談センター 0120-993-010

親子でクッキング「かたぐるま」でパンをつくろう!

12/10(土)午後 00:30～障害福祉サービス事業所 鶴岡市ゆうあいプラザ「かたぐるま」で、「かたぐるま」利用者と一緒に親子でパンを作ってみませんか?参加費は 250 円/一人、応募者多数の場合は選考となります。

申込み・問合せ:中央児童館 0235-24-4608

場 所:ゆうあいプラザ「かたぐるま」

鶴岡市ほなみ町 3-2

ちなみに、震災の時には、「かたぐるま」で作ったメロンパンやクッキーが福島県南相馬市の鹿島区避難所に届けられたんですよ(^_^)v



山形県民手帳もらえます

県内の主な山岳・山地・河川データ、全国から見た山形県のすがた(山形県は全国一位の分野があるんです!)も掲載「山形県ポケット資料集」としてお手元にどうぞ!

鶴岡市社協 避難者生活支援担当(志賀) 0235-24-0053