

# ふわっとつうしん

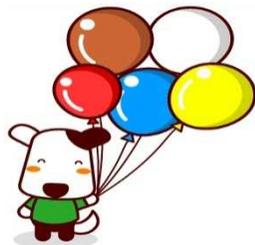
Vol.3

(2012. 10. 20. 発行)



NPO 法人おいたまサロン

りとり福島 in おいたま



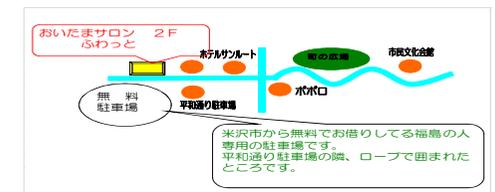
11 November

2012 平成24年

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1	2 かえるカフェ	3 文化の日 Off
4 Off	5 マクロビ お料理教室 11:00~	6	7	8	9 かえるカフェ	10 Off
11 Off	12 からだふわっと 13:00~	13	14	15	16 かえるカフェ	17 「ゴ・ハル」さん がやって くる！」1
18 Off	19	20	21	22 女性弁護士 さんの相談 会 cafe 10:00 ~ 16:00	23 勤労感謝の日 Off	24 Off
25 Off	26	27	28	29 ふわっとマルシェ 15:00~	30 おにぎりラ ンチ会	Off

※10月中に駐車場事情が変わる可能性があります。詳細は事務局までお問い合わせ下さい。

※かえるカフェとは、ママがお出かけできるように、お子さんを“みんなで”預かる「無料託児コース」のお茶会です。登録してご参加下さい。



“ふわっと”is... ☆〒992-0039 米沢市門東町 3-3-7 2F (ご利用時間：毎週月曜日～金曜日 10:00～16:00、  
常時無料にて開設しております。) ☆TEL：070-5473-8543 ☆E-mail：little\_fukushima\_in\_oitama@yahoo.co.jp

# 「ふわっと」って どんな所？



福島県から避難してきた人たちが、気軽に立ち寄れるフリースペースです。小さいお子さん連れのお母さんやお父さん、お孫さんと一緒のおばあちゃん、お子さんが大きくなった親御さんなど、幅広い方々に来ていただける空間を作ろうと、毎日知恵を絞って考えています♪  
どうぞよろしくお祈りします！

※「ふわっと」スタッフは、福島ママによるチームです。  
何でもお気軽にご相談ください。

## ひろぴいさんの 楽しいエコ紙芝居

【福島県生活環境部環境共生課よりのご提供】



デトックス体操やランチ会の時には、ひろぴいさんが紙芝居を読んでくれるよ！  
子供たちはとっても大人しく聞いてくれるんだ♪

## これからの「ふわっと」「かえるカフェ」

まもなく「かえるカフェ」が始まります。それは、協力しあってお子さん預かり、ママが少しだけお出かけ出来る「無料託児システム・かえるさんコース」を始める第一歩です。ふわっとしてお茶を飲み、色々お話ししながら、お出かけ中のママのお子さんと一緒に、ママの帰りを待ってあげる場所となります。「お互い様」の気持ちから生まれたカフェです♪



“ふわっと”では、平日は毎日おにぎりを作っています。お昼を食べにいつでも来てくださいね！（イベントでお休みの時はごめんね）



## 9月の活動の様子

9/24(金) デトックス体操講座  
志村先生を講師にお招きし、リラックスした体操が出来ました。



9/21(金) 第2回おにぎりランチ会  
おにぎりをみんなで作って食べよう！の会第2回目では、支援物資の北海道カボチャでスープを作りました♪  
次回は10/12と10/26を予定しています(^0^)/

