

# Happy Smile News

ときどき発行

Vol.4

9月も中旬を過ぎたというのに、暑い日が続いていますね。  
早く秋の風を感じたいものです。



9月は企画が盛りだくさんあります。9月12日(水曜日)には Happy♡Smile 初の「ヨガ教室」がありました。インストラクターの方は 米沢をはじめ、湯るとや 糠野 生涯学習館でも指導をしている 森 ちあき先生です。とってもフレンドリーな先生です。

みんなとは初顔合わせということ、簡単な自己紹介から始めました。ヨガがよく流れているスローな曲を聞きながら、ゆったりした中、目を閉じて呼吸を整えてレッスンが始まりました。終わった後は、背筋がピンッと変わった感じがして、スッキリ!! 次回も楽しみです♡



「平成24年度 山形県子どもバリアケア事業」の一環として、10月にバスツアーがあります!!  
高島町総務課が企画してくれました。10月17日(水曜日)には 蔵王温泉(紅葉が見頃です)  
10月31日(水曜日)には 川西ダリア園(夕鶴の里資料館、川西ダリア園はご厚意により入場料無料です!!)に行きます。詳しくは「Happy♡Smile からのお知らせ」をご覧ください。

## あきたまネットワークサポートセンターからのお知らせ

9月29日(土曜日)午後2時から、旧川西町立第2中学校グラウンドおよび体育館で  
スポーツ交流・情報交換会を開催します。ソフトボールやスリッパ卓球、吹き矢など  
いろんなスポーツが体験できます。スポーツ交流の後は、被災地別の情報交換会と  
茶会を予定しています。興味のある方は、ぜひご参加ください!!

申し込み締切は9月24日(月曜日)です。

お問い合わせ... あきたまネットワークサポートセンター事務局

TEL: 0238-44-2840

発行: Happy♡Smile  
代表: 青山 孝子