

Happy Smile News

ときどき発行

Vol.3

梅雨もそろそろ明けそうな置賜地域。夏本番が近づき、緑萌える季節となりました。熱中症など気を付けてお過ごしください。



毎回好評のアロマテラピーも6月20日(水曜日)で、3回目を迎えました。

毎回忙しい中、講師として来て頂いている高島町職員の村上さん(アロマテラピストです!!)には、アロマテラピーの他にもいろいろと教えて頂いています。いつもありがとございます!!

記念すべき1回目は、ハンドクリーム作りとハンドマッサージ、2回目はルームフレッシュナー作りとハンドマッサージ、今回の3回目は虫除けルームスプレー作りとフットマッサージを教わりました。

虫除けルームスプレー作りの時のお話して、これからの季節、虫さされなどで虫に悩まされて虫除け商品を使う機会も増えます。そこで小さなお子さんのいる家庭で特に気を付けてほしいのは、「ディート」という成分が使われているかどうか、しっかり表示を見ましょう!!ということでした。現在、「ディート」という成分には厳しい使用制限があります。

- ◎ 6ヶ月未満の赤ちゃん…使用禁止
- ◎ 6ヶ月～2歳未満の幼児…1日1回の使用に抑える
- ◎ 2歳～12歳未満の子ども…1日1回～3回の使用に抑える

「ディート不使用」表示があると安心ですね。

虫除けを使う時にも、安全なものを選びたいですね。



7月4日(水曜日)、高島町の主任児童委員の金子さんが英会話の講師としてHappy Smileに来てくれました。1回目ということで簡単な挨拶から孝文まで頂きました。

ママさん達は久々の英語にドキドキ。途中からは子ども達も加わり、定番の「Head, Shoulder, Knee, Toes」の曲に合わせてダンスをしました。

もっと子ども達にも英語に親しんでもらおうと、次回は遊びながら教えてもらえそうです。お楽しみに!!

発行: Happy Smile
代表: 青山 孝子