

お知らせ

- ・「アロマを楽しむワークショップ」のご案内
- ・いちにちゆっくりカフェご報告
- ・「ルーシダットン&まちの保健室」
- ・全戸訪問時の世帯調査票のお願い

最近、TVで南陽市の旅が取り上げられることが増えました。身近すぎて感じない事も、TVを通すと素敵な南陽市が見えました。東北の伊勢と言われる熊野大社、烏帽子山八幡宮、ワイナリーなど改めて南陽市を探検してみてもはいかがでしょうか♪
また、インフルエンザが流行る時季です。たっぷり睡眠をとりしっかり手洗いうがいで予防しましょう！

イベント案内

「アロマを楽しむワークショップ」イベントのご案内

★バスボムづくり（発泡入浴剤）

- ・山形会場（総合スポーツセンター）

<ul style="list-style-type: none"> 11/28（木）19:00- 11/30（土）10:00-/13:00- 	

★蜜ろうクリームづくり

- ・米沢会場（広場カフェはるにれ）— 12/14（土）10:30-/13:30-
 - ・山形会場（総合スポーツセンター）— 1/18（土）10:30-/13:30-
- 一週間前まで申込が必要です ☎:050-5361-2167 mail:kamikobuchi@gmail.com
避難された方は参加費無料です（18歳以下の方は、年齢もお伝えください）

ご報告



「いちにちゆっくりカフェ」を開催しました！

毎回、大好評の中島明日香先生の「ルーシーダットン教室」参加者からは「体が軽くなった！」「久しぶりに体験したらきつかったけど痛気持ちいい…」など、声が聞かれました。

また、山形県看護協会のご協力をいただいた「まちの保健室」では、看護師の専門知識に納得しながら、血圧、体組成測定、アロマオイルハンドマッサージで癒されました。測定結果を見ながら、指導していただき改めて健康を維持することの難しさを再認識しました。

その後のカフェタイムは、女子会と化して賑やかで笑いの絶えない時間でした。



前回の様子



～お願い～

～今年も「世帯調査票」のご協力をお願いします～

山形県より避難されている各世帯に「山形県産雪若丸」2合の進呈がありましたので、全戸訪問の際にお届けいたします。

昨年、世帯調査をさせていただきありがとうございました。大変参考になりましたので、今年も南陽市社会福祉協議会独自調査票を作成しました。時節柄お忙しいとは思いますが、差支えない範囲の回答で結構です。訪問時にお持ちしますので、返信用封筒にて回答のご協力をお願いいたします。



★お問合せ先…南陽市社会福祉協議会（安達・松田）
南陽市赤湯215-2 健康長寿センター内
Tel 43-5888 *土日祝日除く（8:30～17:15）

