



お知らせ

- ・AMカフェ同時開催
まちの保健室&ルーシーダットン
- ・蔵王バスツアー報告
- ・全戸訪問のお願い

10月19日の台風19号の影響で、日本中が甚大な被害を受けました。

県内では床上床下浸水の被害が発生しました。南陽市でも一時通行止めなど、かつての水害程では無いにしろ被害がありました。

備えあれば憂いなし！災害の恐怖を再認識しました。



いちにちゆっくりカフェ

「まちの保健室」&ルーシーダットン同時開催！

日 時：令和元年11月14日（木）10時～14時（出入り自由）
場 所：健康長寿センター
参加費：無 料
締め切り：11月8日（金）



★まちの保健室

☆10時～14時 創作研修室（和室の隣の部屋）

<まちの保健室ってなあに？>

山形県看護協会の優しい看護師さんが、簡単な健康チェック（血圧測定）体組成測定（体脂肪率、筋肉量測定等）なんでも相談会、ハンドマッサージも施していただけます♪

- ・眠れない ・肩こりがひどい ・体がだるい ・子育ての心配 ・介護の相談等

※個別相談希望の方はご予約の際にお申し出ください。

★ルーシーダットン（タイ式ヨガ）

☆10時～11時 生活訓練室（和室） 持ち物：飲料水とタオル

- ・体と心をゆったりほぐして、リラックスしましょう！

その後は、あったか～いおのみ物でほっこりカフェタイム♪

※どちらも準備の都合上、参加申込みをいただくと助かります。



紅葉と歴史を感じる蔵王に行ってきました♪



9月28日（土）この時期には暑いくらいの晴天の中、素晴らしいエメラルドグリーンの「お釜」を見る事ができました。

お洒落なランチをいただいた後は、ゆっくり入浴や散策を楽しみました。

お城の歴史と高畠石のロマンに浸ったバスツアーでした。



～お願い～

全戸別訪問を行います！

今年も山形県より「雪若丸」の支援米の提供があり、戸別訪問時にお届けします。

その際に現状をお伺いしますので、どうぞご協力お願いいたします。



★お問合せ先…南陽市社会福祉協議会（安達・松田）
南陽市赤湯215-2 健康長寿センター内
TEL 43-5888 *土日祝日除く（8:30～17:15）

