

ネットワーク通信

NO. 33 (H26. 12. 11発行)

長井市社会福祉協議会

〒993-0011

長井市館町北6-19

☎ 0238-88-3711

FAX 0238-88-3712

みなさんお元気ですか。11月26日に初雪が降りましたね。去年は11月11日に降っているの、少し遅い初雪になります。多くの方は4回目の雪国の冬を過ごされることと思います。凍結した雪道の運転などに気を付けてお過ごしください。

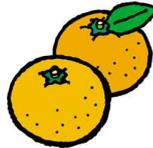
ちぎり絵交流会を行ないました！！

11月19日(水)に、第4回目となる定期交流会を行ないました。今回は前回の交流会に引き続き佐藤房子先生を講師に迎え、年賀状のワンポイントとなる「ちぎり絵」を教えてくださいました。

初めての方もいたので、一人一人丁寧に説明してもらいながら進めていきました。絵柄は梅の花や福寿草、みかんなどでした。「細かいですねえ。」や「難しい。」という声が聞こえてきました。

休憩の際は、参加された方にいただいた会津若松の「みずしらず柿」を食べながら、それをきっかけに、福島の話や震災前に就いていた仕事の話で盛り上がりました。

出来上がったときは、ホッとした様子ではがきを眺めていました。



第5回定期交流会 オリジナルのクリスマスリースを 作って飾ろう！

今まで講師の先生をお願いしていましたが、今回は自分達でアイデアを出し合っ、簡単なクリスマスリース作りに挑戦してみませんか。クリスマスには欠かせないリースを飾ってみませんか。前回習ったちぎり絵の年賀状作りやお茶飲みだけの方も歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。

記



日時：12月18日(木) 午前9時30分～午前中

会場：老人福祉センター面接室

内容：簡単なクリスマスリース作り

会費：無料

申込締切：12月17日(水)

申込・問合せ先 長井市社会福祉協議会

☎ 0238-88-3711

担当：鈴木・手塚まで

次回の開催は来年1月22日(木)に予定しています。

*クリスマスリースの材料は、こちらで用意します。



全戸訪問を行なっています。

昨年同様に、今年も山形県より、避難されているご家庭1世帯に「山形県産つや姫」(1合×2個)の進呈がありました。

12月4日から、市の担当職員と一緒に全戸訪問を実施しております。訪問した際不在の方には、「不在連絡票」をポストに投函しております。都合のいい日を連絡していただければ、お届けに伺います。

現在、生活支援相談員が訪問しているお宅で不在の場合は、ドアポストに入れさせていただきます。

連絡先

長井市社会福祉協議会 : 88-3711

生活支援相談員 鈴木・手塚まで



福幸ファーム情報

雪になりました。それも突然の大雪で町中大わらわといった様子ですが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

福幸ファームはというと、去年は11月が初雪だったこともあって、11月中はとにかく収穫できるものは収穫するという方針で作業に取り組み忙しくしておりましたが、そのような中、去る11月15日、鈴木酒造店長井蔵にて福幸ファームが酒米として生産した「さわのはな」を使って「純米吟醸酒『甦る』」の仕込み作業が行われました。

1升瓶で1年目が700本、2年目が1400本生産されてきたこのお酒は、今年には2400本を醸造する予定で、年々増産されているということこそが「人の輪の広がり」を実感させて



くれ、この日も長井市はじめ、市民農場のボランティア、避難者、社会福祉協議会、甦るプロジェクト、支援者のみなさん等大変多くの人たちの手を借りながら作業を終えることができました。

みなさん、ありがとうございました！

畑の方はすべてを取りきれなくて、雪の下に埋まってしまったものもいくつかありましたが、こうなると後はこれまでとりためていたジャガイモや雪の下で育てているキャベツ等を少しずつ出荷するだけとなり、農作業の方は激減します。

避難者で福幸ファームに足を運んでくれた方々との時期は圃場で会う機会がなくなり少し寂しい期間が続きますが、3.11発売の「甦る」の新酒を味わえることを楽しみにして元気に過ごしたいと思います。みなさん、雪に負けずにがんばりましょう。



NPO法人レインボープラン市民農場
福幸ファーム 村田 孝



鈴木大介さん手作りの浪江やきそばも出ました。

雪道の運転について

毎年、雪が降ると車の運転が心配になってきますよね。そこで、雪道の運転についての情報をお届けします。

* 雪道を運転する心構えとして

- 前もって、**気象や道路情報**を確認しましょう。
- 冬は渋滞になることを考えて、**早めの給油、燃料は満タン**にしましょう。
- **タイヤ交換は雪が降る前**に、路面が凍結する前に冬用タイヤに交換しましょう。
- **スピードを出さずに、早めのブレーキ**
ブレーキは強く踏まずに、小刻みに踏むこと。また、エンジンプレーキも有効です。
曲がる時や停止する時は、慎重にゆっくりと早目に減速をしましょう。

- 車は急には止まれません。
車間距離と時間を充分にとり、心にゆとりを持ちましょう。

- **急ハンドル、急発進、急ブレーキは厳禁です。**
- **橋の上や交差点付近などに注意**

橋の上やトンネル出口、日の当たらないカーブなどは凍結しやすく、ツルツルになっていてスリップしやすい状態になりがちです。また、交差点付近などにも注意をしましょう。

- **強い地吹雪のときは避難する。**

強い地吹雪が発生したら無理して運転せずに、すぐに安全な場所に避難し、治まるまで待ちましょう。その時は、ハザードランプを点灯して、後ろの車に気付いてもらおう。

* 気をつけたいこと

- 冬用ワイパーを使う。→氷点下になると普通のワイパーではゴムが凍り、役に立たなくなってしまうことがあります。
- 長時間駐車する場合は、ワイパーを立てる。
フロントガラスにこびりついて、動かなくなる場合があります。
- サイドブレーキは引かない。
凍ってしまい解除できなくなることがあります。



* やまがた安心暮らし情報から出典

あとがき 初雪が降り、そのまま寝雪になりましたね。この時期は行動範囲が狭くなってしまいましたが、冬の楽しみもありますので、体調に気を付けて乗り切りましょう！！