

夕方、暗くなるのが早くなり、秋の深まりを感じるようになりましたね。10月はイベントがたくさんありますのでぜひ、参加してみたいイベントに行って、過ごしやすい季節を楽しんでください。

## 第3回定期交流会を開催しました



講師に佐藤房子さんを迎え、和紙のはがきにちぎり絵を作りました。参加者のみなさんは、初めてのちぎり絵で心配されていましたが、先生の丁寧な説明で心配はなくなったようでした。

先生が下絵を用意して下さり、作ってみたい絵を選び作業を進めていきました。手順は、下絵の上にフィルムを置きサインペンでなぞります。次に、和紙にしわをつけてフィルムをのせ、鉄筆で跡をつけます。跡がついた部分をちぎっていき、形にしていけます。水でのばしたのりを付け、はがきに貼ります。

みなさん、一つ一つの作業に移る前に先生に確認し慎重に進めていました。出来上がると集中していた事もあり、「わー、出来た！！」と嬉しそうな声も聞こえてきました。3つの下絵があったのですが、すべて作った方もいらっしゃいました。

交流会も3回目となり、顔見知りになった方とお話する姿もあり、こちらも嬉しくなる場面でした。



みなさんの作品

### 温泉でほっこり・ゆっくりしませんか!?

米沢市社会福祉協議会さんから、白布温泉に行き、ヨガと温泉、そして楽しいおしゃべりをして、ほんわかと過ごしてみませんか?と交流会のお誘いをいただきました。置賜地区の市町(米沢市・南陽市・高畠町)に避難されている方も参加されます。

ただし、大人の方限定となっております。

白布温泉までは、長井市社会福祉協議会で送迎しますので、参加の方は老人福祉センターまで集合をお願いします。

(車は、つつじ公園駐車場へお願いします。)

お問い合わせ・お申し込みは、直接、米沢市社会福祉協議会へお願い致します。



日時：平成26年10月21日(火)

〈雨天決行〉

コース：長井市老人福祉センター<9:15出発>

⇒白布温泉 中屋別館不動閣

<10:30着>

(体験・昼食・休憩・入浴)

⇒老人福祉センター<16:30着予定>

昼食代：お1人様 1,000円

持ち物：ヨガ体験用バスタオルまたはヨガマット(初心者の方でも簡単にできるそうです。)

入浴される方は、タオル等をご持参下さい。

受付期間：10月1日(水)~15日(水)

9:00~17:00

お問い合わせ・お申し込み

米沢市社会福祉協議会

0238-24-7881

【上浦(かみうら)さん 又は 生活支援相談員まで】

## 福幸ファーム情報

朝晩寒くなりましたが皆さんはいかがお過ごしでしょうか？

先月末に稲刈りが終わり、純米吟醸「甞る」の酒米となる「さわのはな」が今年は60俵ほどとれました。多くみなさまに支えられてスタートしたこの酒米づくりですが、1年目が20俵、昨年が40俵、今年が60俵と少しずつではありますがその量を増やすことができ、これも様々な形で応援していただいているみなさまのおかげと感謝しております。

また先月は、米づくりに限らず、野菜の方でも職業研修の一環として中学生がお手伝いに来てくれたり、「ふれあい福祉まつり」での販売の機会を通じて購入者の方から温かい声をかけていただくなど、長井の方々の力添えを実感することができました。

実のところ、私たちの活動は生産物を故郷である福島に届けようという目的で行われていますが、長井のみなさんや鎌倉、東京などの方々に「野菜を購入する」という形で支援をいただいている活動でもあります。

みなさまのご好意を無駄にせぬよう、この活動が微力ながらも復興支援につながる活動として継続できるよう今後もがんばっていきたくと思いますので、よろしくお願い致します。

(現在ブロッコリー、カリフラワー、大根、キャベツ、カブなどを栽培しております。もうすぐ秋野菜として直売所やうめやなどに並びますので少々お待ち下さい！)

NPO法人レインボープラン市民農場  
福幸ファーム 村田 孝

## 10月のイベント情報

◎桂谷トレッキング…長井ダム水源地上流で、紅葉のはじまりを堪能しませんか！

いつ：10月18日(土) 9:30~12:30

集合場所：野川まなび館

対象：小学生以下の人は保護者同伴で

参加料：500円(保険料込)

申込期限：10月16日(木)

問い合わせ・お申し込み

野川まなび館：0238-87-0605

◎自然体験学習…「木工クラフト(定員30名)」「トレッキング(定員20名)」各コースとも定員になり次第締切になります。

不伐の森(平成元年に上伊佐沢の山林20.3haを不伐の森とし、市民の手で守り育て未来に継承していくことを条例でさだめている。)を活かした2つの自然体験学習に参加しませんか！

いつ：10月19日(日) 9:30~11:30

どこで：長井市上伊佐沢「不伐の森(山形工科短期大学校)」

参加料：無料

対象：小学3年以上

事前予約が必要です。会場には送迎バスもあります。

問い合わせ・お申し込み

長井市役所 農林課農山村整備係  
0238-87-0831

◎フラワー長井線まつり(生誕100周年)

10月26日(日)

始発から最終列車まで片道100円で乗れます。長井駅・宮内駅・荒砥駅で、10時から15時までイベントがあります。

問い合わせ：フラワー長井線祭り実行委員

(山形鉄道(株)) 0238-88-2002

◎おきたま八食祭

10月26日(日) 10時~15時

会場：フラワー長井線祭り長井駅会場

置賜3市5町から自慢のご当地グルメや新鮮な採れたて野菜と果物がフラワー長井線祭りの長井駅会場に集まります。置賜の地酒やワインも勢ぞろいしますので、おきたまのおいしさをまるごと堪能できます。置賜のご当地キャラ大集合やバルーンアートなどのイベントが盛りだくさんです。

問い合わせ：置賜八食祭実行委員会

0238-23-3246

◎ながい百秋湖まつり

11月2日(日) 9時~15時

会場：野川まなび館・長井ダム周辺

紅葉の時期に合わせて、ながい百秋湖や野川まなび館周辺で体験イベントがあります。

問い合わせ

野川まなび館 0238-87-0605

※詳しくは、10/1の市報に掲載されていますので、そちらをご覧ください。

## ADR(裁判外紛争解決手続)の個別相談会を

10月19日(日)に開催します。

今まで数回行ってきたADRの相談会ですが、長井市では今回が最後の開催となります。今後は、米沢市を中心に個別相談が行なわれますが、相談の希望や要望があれば、生活支援相談員にご連絡ください。

19日に相談希望の方は、事前予約をお願いします。

(予約ダイヤル:0120-330-540)

その他相談は

## 秋の交流会を開催します！！

毎年の恒例行事になりました、秋の交流会を11月1日(土)に行ないます。

今年は、「まちなか紅葉スポット巡り」を企画しています。昼食は、芋煮を食べながらの昼食会をします。

この時期は、街中の紅葉が見頃ですので、お友達もお誘い合わせのうえ、ぜひ、ご参加ください。

詳細は、別紙チラシをご覧ください。



あとがき…11月1日(土)の交流会に、ぜひご参加ください。お待ちしております。