

ネットワーク通信

NO. 17 (H25. 8. 6発行)

長井市社会福祉協議会

〒993-0011

長井市館町北6-19

☎ 0238-88-3711

FAX 0238-88-3712

水まつりの花火は見ましたか？これから始まる暑い夏を楽しみましょう！！

絆循環プロジェクト 福幸ファーム大作戦

ジャガイモ掘って芋煮会

がありました。

「ジャガイモ、たくさんとれたよ♡」

前々日まで雨が降り天気が心配されましたが、当日、7月20日(土)は天候に恵まれ、中道にある福幸ファームジャガイモ畑には、「パパー！・ママー！」、「ワー！大きい。」、「見て、いっぱいとれたよ。」、「これ雪ダルマみたいだね。」などの子供達の歓声があがり、のどかで楽しい時間が流れていました。

「新ジャガ、おいしいよ」

12時30分から、館町にある「小出白山神社」境内にある、樹齢700年の大ケヤキの木の下で、新ジャガイモ煮会があり、準備は市民農場の人達にいただきました。いも煮・ジャガバター・きゅうり・サクランボなど、新鮮野菜をいっぱいいただきました。ビンゴのお楽しみ会もあり、景品は福幸ファームで採れた、コリンキーとつるむらさきでした。避難者家族と市民農場の方、長井市民の方との交流が広がった交流会でした。どちらも、約50人が参加されました。



熱中症対策

・・・熱中症とは 高温の環境下で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れたり、体内の調節機能が破綻するなどして発症する障害の総称です。

◎日常での注意事項

- ①クーラーも上手に使いましょう。
- ②服装を工夫しましょう。
- ③こまめに水分を補給しましょう。
- ④急に暑くなる日に注意しましょう。
- ⑤暑さに備えた体づくりをしましょう。
- ⑥個人差を考慮しましょう。

◎水分補給のポイント

- ・お茶やコーヒーより麦茶や水
- ・朝起きたらコップ一杯の水を飲む
- ・こまめに水分補給
- ・大量に汗をかいたら、水だけでなく塩分も一緒に取る
- ・牛乳もコップ一杯飲みましょう

◎どんな人・どんな時に熱中症になりやすい？

- ・高齢者、小児 / 肥満の人 / 普段、運動をしていない人 / 暑さに慣れていない人 / 病気の人、体調の悪い人
- ・梅雨の晴れ間、梅雨明け、湿度が高い時

このような事に気を付けて、

夏を乗り切りましょう！！



福幸ファーム情報

みなさんこんにちは。福幸ファームの村田です。

7/20(土)の交流事業「ジャガイモ掘って芋煮会」には、多数ご参加頂き、芋掘りも芋煮会も盛大にとり行なう事が出来ました。参加者の中には原発事故の不安から、「長井にて母子避難」という選択を取り続けるご家族もあり、この日は福島からお父さんも駆け付け、家族がひとつになってジャガイモ収穫に汗を流す場面も見られました。

また、その後の芋煮会では、地元の支援者と避難者が掘りたてのジャガイモで作られた「豚汁」を食べながら、ビンゴゲームや福島の現状を避難者の方々に伝えていただくなど、有意義な時間を過ごす事が出来ました。

7月後半から雨続きで農作業(収穫&除草)が思うように出来ず、農業の大変さを思い知ることとなりましたが、各地で水害が伝えられる中、福幸ファームの圃場は無事だったようです。多くの方に心配の電話をいただき、感謝するとともに心強く思った次第です。ありがとうございました。

各圃場、それぞれ作業が遅れておりますが(特に綿花畑の畝間の除草!!)8月は挽回したいと思います。

今後ともご支援ご協力の程、よろしくお願い致します。

福幸ファーム 村田 孝

『オーガニックコットン』の生育状況をお知らせします。

木の高さは

7月末現在で約60cmと大きくなりました。

花は

黄色とピンクの2種類咲いています。
きれいな花です。

花が真っ白な綿花になる日が楽しみです。



あとがき

8月に入っても雨模様の日が続いておりますが、これからは、暑い夏が待っています。暑さ対策に工夫を凝らして、乗り切ってください。



ももキッズ & ママ情報

毎月火・金曜日の午前中(10時~12時)に中央児童センターで活動しています。福島から来ているお母さんとお子さんのサロンです。お母さんだけの参加でもいいですので、のぞいてみてください。

8月の日程

20日までは夏休み期間の為、会場は老人福祉センターになります。

23日以降は通常どおり開催します。

9月の日程

毎週火・金曜日に開催します。



「しほ」さんの靴に遊びたいので、そこに入りください



御存じですか！

長井市西山(葉山)の麓の草岡地区に古代の丘(旧石器・縄文・弥生時代から戦国時代に至るまでの多くの遺跡が見つかる場所)があります。

そこにある「古代の丘資料館」で山形県舟形町西の前遺跡から出土された、**国宝の《縄文の女神(レプリカ)》**が下記の日程で展示されます。テレビでも放映されていましたが、技術的、美術的に大変優れている作品です。この機会に縄文時代に触れてみませんか。

いつ：8月10日(土)~16日(金)

Am 9時~Pm 4時 入場無料

- ・10日から15日までは解説委員がつきます。
- ・12日(月)は休館になります。

*問合せ：古代の丘資料館

☎(88)9978



古代の丘には他にも

- ・長者屋敷遺跡(約4000年前の縄文中期の竪穴式住居を復元しています。)
 - ・土偶広場(奇妙な顔立でユーモラスな体つきをした土偶を強化プラスチックで拡大復元したものを広場に設置しています。)
 - ・中里堤(江戸後期に造られた灌漑用の堤で、景色が良い所です。今は釣りの名所になっています。)
 - ・バンガロー広場(6棟のバンガロー。体験交流センター、共同トイレ、共同炊事場があります。)
- 利用期間は、5/1~10/31まで