



立春が過ぎ厳しい寒さも、もう少しの辛抱です。その寒さを利用した雪国農家の知恵が美味しさを育てている、寒河江産の越冬野菜が旬をむかえています。秋に収穫したキャベツ・大根・白菜に土やわらをかぶせ、さらに降る雪で覆い冬期間に出荷します。野菜は、寒くなると凍ってしまわないように、蓄えていたデンプンを糖に変える働きがあるようで軟らかくて甘みがあるのが特徴です。昔の人たちの知恵には驚きますね。

高速道路の無料措置延長

原発事故による警戒区域などからの避難者・母子避難者等に対する高速道路の無料措置は、**平成28年3月31日(木)まで**継続することが決まりました。証明書の内容に変更が生じた場合は、証明書の再発行が必要となります。不明な点は、避難元の市町村にお問い合わせください。避難先での証明が必要な方は、寒河江市役所危機管理室、社会福祉協議会まで相談ください

ちりめん細工のお雛様作り

「細かい凹凸」のある美しい絹織物で、日本の着物の材料として愛されてきました。そのやわらかな布を縫い合わせていく伝統手芸です。ちりめん布ならではの、あたたかで上品な風合いが他の手芸にはない魅力です。

日 時：3月1日(日) 13:30~15:30

場 所：最上川ふるさと総合公園 ☎0237-83-5195

材料代：お雛様の種類によって1,000円~



※イメージです

女性司法書士による相談会

これまで相談したくとも機会がなかった方や男性相談員には相談しにくい方など、この機会にお気軽に相談ください。相談は無料で、予約不要です。託児もあります。

●日 時：3月3日(火) 10:00~15:00

●場 所：山形市男女共同参画センター
ファーラ（山形市城西町2-2-22）

●申込み：山形県司法書士会

☎023-623-7054

健康相談

心や体の健康に関することを保健師と栄養士が相談に応じます。気軽に相談ください。

問合せ：寒河江市健康福祉課市民健康係

☎0237-86-2111(内線624)

●ハートフルセンターへの来所相談

毎週木曜日 9:00~11:30(予約不要)

電話申し込みの場合、木曜日以外でもOK

●電話相談

8:30~17:00



“編み物”しましろう会

3月の日程



クラフトバスケット
完成しました！



★ 3月17日(火)・25日(水) 9:00~15:00

場 所： ハートフルセンター 2階和室

問合せ： 寒河江市社会福祉協議会 奈良崎・後藤まで ☎0237-83-3220

サンドイッチで絵本作り のこと

1月22日(木)に大人向けの、楽しめる絵本作り講座が行われました。サンドイッチの材料は、主催の子どもフェイスブックプロジェクトさんで準備してくださり、物語を考えながら各自思い思いに作成しました。チーズやハム・海苔を型抜きし、食パンの上に置いていくのですが、初めてなのでいろいろ考えながら、「こうするといいよ。」と教え合いながら賑やかに楽しく進みました。完成した作品は、食べるのがもったいないくらいの出来栄で、お昼には、皆で美味しくごちそうになりました。



ウサギやイルカ、ハートに星。飾っておきたいくらいです。

新春 “山形方言かるた大会” のこと



絶妙な“方言”で読んで
くださった、国際ソロフ
チミストの皆さん。あり
がとうございました。

2月2日(月)、寒河江市社会福祉協議会主催の第2回“山形方言かるた大会”が文化センターで行われました。今回は、社会福祉協議会のミニデーサービスを利用されている地域の方と一緒に、また、読み手はボランティアの国際ソロプチミスト寒河江のメンバーにお願いしました。おもしろい(面白い)方言に盛り上がり、雪をも解かず白熱した戦いになりました(笑) 3回戦おこない1~3位には賞品を贈呈し、お昼はお弁当と国際ソロプチミスト寒河江さんからの、美味しい煮物や漬物などの差し入れをいただきながら楽しく歓談しました。

